

Nuorten Yleisurheiluohjaajakurssi (ent. yu-ohjaajakurssi)

Joensuussa 15.-16.5. ja 22.-23.5. (kesto noin 40h)

Kurssi on tarkoitettu noin 11-15-vuotiaiden nuorten valmentajille ja ohjaajille. Kurssin aiheita ovat mm. nuorten ohjaaminen ja harjoituksen johtaminen, nuorten yleisurheilun perusteet sekä yleisurheilun lajiopetus.

Tavoitteena on, että kurssin jälkeen kurssilainen osaa suunnitella ja ohjata 11-15-vuotiaita huomioiden nuorten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kasvun ja kehityksen.

Ohjaajakurssi alkaa lauantaina 15.5. klo 9.00 Itä-Suomen Liikuntaopistolla. Kurssin teoriaosuudet ja ruokailut pidetään Islolla ja käytännön osuudet Joensuun Keskuskentällä.

Kurssimaksu 120 euroa sisältää opetuksen, materiaalin ja lounaan kurssipäivinä.

Kurssille pääsy edellyttää Lasten yleisurheiluohjaajakurssin (ent. starttikurssi) suorittamista ja vähintään 15 vuoden ikää.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset **torstaihin 6.5. mennessä**

Anssi Vänskälle (p. 041-453 7332, anssivanska@yahoo.com)

Kurssin ensimmäisen osan alustava aikataulu:

La 15.5.

9.00-9.30

Avaus Islolla

9.30-13.00

Lasten ohjaajasta nuorten ohjaajaksi (teoria)

13.00

Lounas

13.45-16.00

Nuorten yleisurheilu (teoria)

16.00-19.00

Nuorten yleisurheilu (käytäntö)

Su 16.5.

9.00-10.30

Taidon oppiminen (teoria)

10.30-13.00

Lajitaidot (käytäntö)

13.00

Lounas

13.45-18.00

Lajitaidot (käytäntö)