

Lasten Yleisurheiluohjaajakurssi (ent. starttikurssi)

Joensuussa 13.5. klo 10.00-17.00 ja 14.5. klo 17.00-20.30

Kurssi on tarkoitettu noin 7-11-vuotiaiden lasten ohjaajille ja vanhemmille. Kurssin aiheita ovat mm. lasten yleisurheilukoulun sisältö ja sen perustelut, lasten ohjaaminen ja harjoittaminen, lasten yleisurheiluvälineet käytännössä ja lasten kilpailut. Kurssi on hyvin käytäntöpainotteinen.

Tavoitteena on, että kurssin jälkeen kurssilainen osaa opettaa ja ohjata 7-11-vuotiaiden yleisurheilukouluryhmää lapselle turvallisella ja kehittäväällä tavalla.

Ohjaajakurssi alkaa helatorstaina 13.5. klo 10.00 Itä-Suomen Liikuntaopistolla, jossa parin tunnin aikana käydään läpi kurssin teoriaosuus. Tämän jälkeen siirrytään Joensuun keskuskentälle, jossa loppuaika onkin käytännön osuutta.

Kurssimaksu 60 euroa sisältää opetuksen lisäksi todistuksen ja Yleisurheilua 9-11-vuotiaille – käsikirjan.

Tiedustelut ja **ilmoittautumiset tiistaihin 4.5. mennessä**

Anssi Vänskälle (p. 041-453 7332, anssivanska@yahoo.com)