



## AITAJUOKSUN KOULUTUSKIERTUE

Suomen Urheiluliitto järjestää yhdessä piirien kanssa aitajuoksun -koulutuskiertueen.

### Tavoite

Koulustilaisuuden tavoitteena on antaa ohjaajille ja valmentajille valmiuksia lähteä opastamaan nuorta aitajuoksun tekniikan kehittämässä sekä tutustuttaa ja ohjata nuoria urheilijoita aitajuoksun pariin.

### Kohderyhmä

Tilaisuuteen ovat tervetulleita 12-17-vuotiaat nuoret sekä heidän vanhempansa ja seuran ohjaajat ja valmentajat. Tilaisuus sisältää luennon sekä käytännön harjoituksen. Urheilijoiden tulee varata harjoitteluun soveltuvat varusteet mukaan.

### Tilaisuudet

Kiertue toteutetaan seuraavilla paikkakunnalla

Mustasaari/Botniahalli	8.3. klo 18	Petra Stenman (lajivalmentaja)
Tampere/Pirkkahalli	8.3. klo 18	Antti Haapakoski (lajivalmentaja)
Jyväskylä/Hipposhalli	10.3. klo 18	Antti Haapakoski
Pori/Karhuhalli	15.3. klo 18	Antti Haapakoski
Joensuu/Areena	16.3. klo 18	Anssi Turunen (valmentaja)
Turku/Kupittaa	16.3. klo 18	Jani Ratia (valmentaja)
Pietarsaari/Tellushalli	16.3. klo 17.30	Petra Stenman
Rovaniemi/Lapin Urheiluopisto	16.4. klo 17	Jani Hirsivaara (valmentaja)
Helsinki/Liikuntamylly	16.4. klo 14	Anatoli Mihailov (lajivalmentaja)
Lappeenranta/liikuntahalli	26.4. klo 18	Jari Eronen (valmentaja)

### Kustannukset

Tilaisuudesta peritään 10 euroa / osallistuja (15 euroa / urheilija + valmentaja). Maksu peritään paikan päällä.

### Ilmoittautumiset ja tiedustelut

Ilmoittautumiset (nimi ja sähköpostiosoite) on tehtävä SUL:n aluevalmennuspäällikölle (etunimi.sukunimi@sul.fi) viikkoa ennen tilaisuutta.

Jaakko Kivelä p. 0400 937704 (eteläinen alue; Helsinki, Uusimaa, Lahti, Kymenlaakso, Näid)

Mika Tyrkkö p. 044 2576169 (lounainen alue; Häme, Varsinais-Suomi, Satakunta)

Tapio Rajamäki p.040 7408300 (läntinen alue; Etelä-Pohjanmaa, Keski-Suomi, Keski-Pohjanmaa, ÖID)

Ilpo Koponen p. 050 4145085 (itäinen alue; Etelä-Karjala, Pohjois-Karjala, Etelä-Savo, Pohjois-Savo)

Juha Tarsa p. 040 5513492 (pohjoinen alue; Pohjois-Pohjanmaa, Kainuu),

Esa Valaja p. 0400 693237 (pohjoinen; Lappi, Länsi-Pohja).