

Tervehdys urheilijat, piiriväki, valmentajat, seuratyöntekijät, vanhemmat ja ohjaajat!

Lajikarnevaalit lähestyvät! Karnevaalien lajikouluihin ja kisoihin kannattaa ilman muuta lähteä mukaan. Karnevaaleilla on mukana huippuvalmentajat ja loistava ohjelma. Kannattaa lähteä mukaan ja kannustakaa nuoria osallistumaan niihin. Parempaa koulutusmahdollisuutta eri lajien parissa tuskin löytyy. Ja hyvä porukka ympärillä tekee karnevaaleista hyvätunnelmaisen tapahtuman. Infotkaa aktiiveille.

Liitteessä esite moniottelukarnevaaleista. Eri lajien karnevaaleilla omat sivustonsa ja tarkemmat ohjelmat netissä. Alla yhteystiedot ja linkit.

Ilpo Koponen
Aluevalmennuspäällikkö
050-4145085

LAJIKARNEVAALIT - YLEISURHEILUKESÄN KOHOKOHTA!

Yleisurheilun lajikarnevaalit ovat muodostuneet jo käsitteeksi. Kunkin lajin harrastajat ja kovimmat nimet kohtaavat tapahtumissa, joissa vaihdetaan tämän hetken kuuminta yleis-urheilutietoa ja harjoitellaan ja kilpaillaan huippuolosuhteissa. Kouluttajina toimivat Suomen parhaat valmentajat ja urheilijat sekä ulkomaiset vieraat. Ohjelmaa on tarjolla kaikille ja kaikenikäisille yleisurheiluihmisille, jotka haluavat oppia lisää yleisurheilusta. Mitään taito- tai tulosrajaa ei ole.

Ohjaajille, valmentajille ja urheilijoiden vanhemmille tarjolla jatkokoulutusta.

Karnevaaleilla huomioidaan myös lasten ja nuorten vanhemmat ja valmentajat. Jokaisessa karnevaalitapahtumassa on seurojen ohjaajille, valmentajille ja urheilijoiden vanhemmille tarjolla jatkokoulutusta. Tämä aikuisryhmien koulutuslinja on SUL:n tärkein jatkokoulutustapahtuma. Tarjolla on SUL-johdoisesti suunniteltu sisältö ja loistavat kouluttajat. Koulutus sisältää sekä yleisiä että lajikohtaisia asioita nuorisovalmennuksen toteuttamisesta

Mitä tarvitset mukaan?

Ota mukaan urheiluvälineet, vapaa-ajan asusteet ja yöpymistä varten makuupussi tai vastaava. Patja ja petipaikka tulevat meiltä. Ota mukaan myös peseytymisvälineet, uima-asu sekä aimo annos urheilumieltä.

Kuinka ilmoittaudut?

Ilmoittautuminen tapahtuu järjestäjien kotisivulla olevien ohjeiden mukaisesti.

Mitä maksaa?

Koko lysti maksaa sinulle ainoastaan 115 –/3 vrk (2vrk/95 – ja 1 vrk/ 80 –) sisältäen koulumajoituksen, T-paidan, ilmoittautumismaksun (1 laji) ja ruokailut. Tiedustele itsellesi ja vanhemillesi myös muita majoitusvaihtoehtoja.

Ilmaiseksi karnevaaleille

Osa kesän 2009 henkilökohtaisissa SM-kisoissa mitaleille sijoittuneet saavat ilmaisen osallistumisen lajikarnevaaleille. Etu koskee yhteenlaskettujen sarjojen 17-v. ja 16-v. kolmea parhaan tuloksen tehnyttä/laji ja myös yhteenlaskettujen sarjojen 15-v. ja 14-v. kolmea parhaan tuloksen tehnyttä/laji. Lisäksi ilmaisaikan saavat vuoden 2010 SM-hallien, heittojen talvimestaruuskilpailujen, SM-maantiejuoksujen ja SM-maastojen 17-sarjojen mitalistit.

KARNEVAALIAIKATAULU

KARNEVAALIAIKATAULU/KARNEVALERNA 2010

1.-4.7.2010(to-su):

PIKA- JA AITAJUOKSUT/Häck och sprint
Jämsänkoski, tied. Ari Ruupunen p. 0400 880 638,
www.aitakarnevaalit.net<<http://www.aitakarnevaalit.net>>

KEIHÄS/Spjut
Pihtipudas, tied. Hannu Kangas p. 0400 977 881,
www.keihaskarnevaalit.com<<http://www.keihaskarnevaalit.com>>

KESTÄVYYSJUOKSUT/Långdistans
Jämsä, tied. Rauno Kotkajuuri p. 040 506 6435, www.kaipolanvire.fi<<http://www.kaipolanvire.fi>>

KIEKKO/Diskus
Kokemäki, tied. p. Ville-Pekka Vuorento p. 040 715 0442,
www.heittorinki.com<<http://www.heittorinki.com>>

KUULA/Kula
Kyröskoski, tied. Matti Yrjölä, p. 040 521 5279, ponsi.sporttisaitti.com<<http://ponsi.sporttisaitti.com>>

KILPAKÄVELY/Gång
Kauhava, tied. Arto Valkama p. 050 314 0463, www.kauhavanwisa.fi<<http://www.kauhavanwisa.fi>>

KOLMILOIKKA, PITUUS/Tresteg,längd
Jämsä, tied. Rauno Kotkajuuri p. 040 506 6435 www.kaipolanvire.fi<<http://www.kaipolanvire.fi>>

KORKEUS/Höjd
Liikuntakeskus Pajulahti, tied. Reijo Jokela p. 040 583 0116,
www.pajulahti.com<<http://www.pajulahti.com>> ja
www.nastolannaseva.net<<http://www.nastolannaseva.net>>

MONIOTTELUT/Mångkamp

Kauhava, tied. Arto Valkama p. 050 314 0463, www.kauhavanwisa.fi<<http://www.kauhavanwisa.fi>>

MOUKARI/Slägga

Kaustinen, tied. Pekka Nikula, p. 0400 815 198 tai Kaustisen Pohjan-Veikkojen toimisto p. (06)861 1620, veikot.kaustinen.fi/moukarikarnevaalit<<http://veikot.kaustinen.fi/moukarikarnevaalit>>

SEIVÄS/Stav

Somero, tied. Kalle Pomppu p. 0500 840 071, www.seivaskarnevaalit.fi/<http://www.seivaskarnevaalit.fi/>>

TIEDUSTELUT- TILLÄGGSUPPGIFTER

... kaikista karnevaaleista ja aikuisryhmistä: Tapio Rajala, p. 0400 442 493, [tapio.rajala\(at\)sul.fi](mailto:tapio.rajala@sul.fi).

...kaikista karnevaaleista ja hypyistä/alla karnevaler samt hoppgrenar: Jorma Kemppainen, p. 0400 616 609, [jorma.kemppainen\(at\)sul.fi](mailto:jorma.kemppainen@sul.fi)

....pika- ja aitajuoksuista/häck och sprint: Anatoli Mihailov, p. 0400 258 355, [anatoli.mihailov\(at\)sul.fi](mailto:anatoli.mihailov@sul.fi)

...kestävyyssjuoksuista/långdistans: Rami Virlander p. 044 538 3057, [rami.virlander\(at\)sul.fi](mailto:rami.virlander@sul.fi)

...kilpakävelyistä/tävlingsgång: Marko Kivimäki, p. 0500 432 753, [rockhill\(at\)netikka.fi](mailto:rockhill@netikka.fi)

... moniotteluista/mångkamp: Jarkko Finni p. 040 536 2680, [jarkko.finni\(at\)sul.fi](mailto:jarkko.finni@sul.fi)

....heitoista/kastgrenar: Mauri Auvinen, p. 0400 506 015, [mauri.auvinen\(at\)sul.fi](mailto:mauri.auvinen@sul.fi)