

PIIRIENNÄTYKSET 1.1.2011

MIEHET/luokittelulajit

100 m	10,81	Jarmo Kärnä	JoKa	1984
200 m	21,94	Jouni Törrönen	JoKa	1981
400 m	47,90	Jouni Törrönen	JoKa	1987
800 m	1.50,53	Jukka Keskisalo	JoKa	2000
1500 m	3.38,90	Jukka Keskisalo	JoKa	2009
3000 m	7.49,05	Jukka Keskisalo	JoKa	2009
5000 m	13.39,81	Jukka Keskisalo	JoKa	2009
10 000 m	28.32,84	Matti Räsänen	JoKa	2010
Puolimaraton	1.03.44	Jouni Kortelainen	NuSe	1986
Maraton	2.12.09	Jouni Kortelainen	JoKa	1980
110 m aj (106,7)	14,56	Teemu Heino	JoKa	1999
400 m aj (91,4)	52,14	Tero Rautiainen	KiiU	2000
3000 m ej	8.10,67 SE	Jukka Keskisalo	JoKa	2009
Korkeus	221	Matti Luostarinen	JoKa	1986
Seiväs	480	Reino Immonen	ViU	1969
Pituus	790	Jarmo Kärnä	JoKa	1984
Kolmiloikka	16.35	Hannu Puhakka	JoKa	1980
Kuula (7,26)	17.32	Tomi Matilainen	JoKa	1998
Kiekko (2)	56.70	Jyrki Kortelainen	JuJä	1992
Moukari (7,26) 70.11	Tero Salmela	OkuP	1998	
Keihäs (800)	93.09 SE	Aki Parviainen	JoKa	1999
10-ottelu	7200	Teemu Heino	JoKa	2000
11,11-698-12.78-176-51,16-14,50-37.57-440-51.49-4.40,34				
4 x 100 m	42,32	JoKa		1981
Hannu Puhakka, Juha Paananen, Jari Pöntinen, Jarmo Kärnä				
4 x 400 m	3.18,54	JoKa		1997
Teemu Hölttä, Petri Terävä, Anssi Ahtiainen, Henri Lomu				
4 x 800 m	7.33,18	MuRi		1989
Kauko Kallinen, Heikki Hartikainen, Peter Torn, Ari Pöllänen				
4 x 1500 m	15.54,62	JoKa		1992
Yrjö Pesonen, Henry Kiiski, Timo Hyllinen, Jouni Varis				
5000 m ratakävely	21.29,89	Jari Vatanen	JoKa	1987
10 000 m ratakävely	43.56,0	Seppo Martikainen	JoKa	1988
20 km tiekävely	1.34.27	Seppo Martikainen	JoKa	1989

Ei-luokittelulajien ennätyksiä

150 m	16,48	Teemu Kejonen	JoKa	2007
1000 m	2.25,6	Jouni Varis	JoKa	1994
Maili	4.07,67	Matti Räsänen	JoKa	2010
2000 m	5.00,32	Jukka Keskisalo	JoKa	2009
2 mailia	9.07,8	Matti Rätty	JoKa	1957
15 000 m (rata)	48.00,4	Hannu Sorasalmi	JoKa	1983
20 000 m (rata)	1.05.40	Yrjö Pesonen	JoKa	1993
Tunnin juoksu	18 767 m	Hannu Sorasalmi	JoKa	1983
25 000 m (rata)	1.22.04,6	Antero Vornanen	LU	1974
100 km	7.07.15	Pekka Puikkonen	TuuU	1972
24 h juoksu	234,528 km	Jari Soikkeli	JoKa	2010
200 m aj	24,88	Teemu Heino	JoKa	1997
Painonheitto (15,88)	19,02	Kai Räsänen	PyU	2010
1000 m viesti	2.01,5	JoKa		1956
Ilkka Seitamo, Veli Vainio, Eero Vaahtolampi, Martti O. Hämäläinen				
	2.01,0	SVUL/Pohjois-Karjala		1968
Erkki Liimatta, Tuomo Mikkonen, Teuvo Mäkisalo, Teuvo Lappalainen				
3000 m ratakävely	12.47,0	Seppo Martikainen	JoKa	1989
10 km tiekävely	45.24,0	Seppo Martikainen	JoKa	1989

30 km tiekävely	2.44.17	Ari Tiainen	KiU	1982
-----------------	---------	-------------	-----	------

MIEHET 22

100 m	11,07	Jouni Törrönen	JoKa	1981
200 m	21,94	Jouni Törrönen	JoKa	1981
400 m	47,96	Henri Lomu	EK-P	1990
800 m	1.50,53	Jukka Keskisalo	JoKa	2000
1500 m	3.42,10	Jukka Keskisalo	JoKa	2003
3000 m	8.09,0	Jukka Keskisalo	JoKa	2003
5000 m	14.05,2	Jouni Kortelainen	JoKa	1978
10 000 m	29.03,0	Jouni Kortelainen	JoKa	1978
110 m aj (106,7)	14,69	Teemu Heino	JoKa	1998
400 m aj (91,4)	52,45	Tero Rautiainen	KiiU	1997
3000 m ej	8.17,72	Jukka Keskisalo	JoKa	2003
Korkeus	217	Matti Luostarinen	JoKa	1982
Seiväs	450	Teemu Heino	JoKa	1998
	450	Sami Jaatinen	LU	2010
Pituus	777	Hannu Puhakka	JoKa	1981
Kolmiloikka	16.35	Hannu Puhakka	JoKa	1980
Kuula (7,26)	16.28	Tomi Matilainen	JoKa	1997
Kiekko (2)	53.32	Tomi Matilainen	JoKa	1997
Moukari (7,26) 69.56	Tero Salmela	OkuP	1997	
Keihäs (800)	85.60	Aki Parviainen	PyU	1995
10-ottelu	7128	Teemu Heino	JoKa	1996
11,21-707-12.18-182-50,96-14,70-36.22-420-41.56-4.44,44				
5000 m ratakävely	21.51,9	Seppo Martikainen	JuuU	1987
10 000 m ratakävely	43.56,0	Seppo Martikainen	JoKa	1988
20 km maantiekävely	1.34.27	Seppo Martikainen	JoKa	1989

MIEHET 19

100 m	11,07	Jouni Törrönen	JoKa	1981
200 m	21,94	Jouni Törrönen	JoKa	1981
400 m	47,96	Henri Lomu	EK-P	1990
800 m	1.50,53	Jukka Keskisalo	JoKa	2000
1500 m	3.51,37	Jukka Keskisalo	JoKa	2000
3000 m	8.26,2	Jouni Kortelainen	JoKa	1975
5000 m	14.31,4	Jouni Kortelainen	JoKa	1976
110 m aj (100)	14,52	Teemu Heino	JoKa	1995
400 m aj (91,4)	52,53	Tero Rautiainen	KiiU	1994
2000 m ej	5.48,54	Jukka Keskisalo	JoKa	1999
3000 m ej	8.52,15	Jukka Keskisalo	JoKa	1999
Korkeus	214	Eero Broman	JoKa	1982
Seiväs	450	Sami Jaatinen	LU	2010
Pituus	719	Teemu Heino	JoKa	1995
Kolmiloikka	15.84	Hannu Puhakka	JoKa	1978
Kuula (6)	16.87	Aleksi Strandén	JoKa	2009
Kiekko (1,75)	54.08	Tomi Matilainen	JoKa	1993
Moukari (6)	72.32	Kai Räsänen	PyU	2009
Keihäs (800)	80.94	Aki Parviainen	PyU	1992
10-ottelu	6499	Teemu Heino	JoKa	1995
11,35-668-11.76-177-53,79-14,95-38.52-360-47.70-4.56,62				
4 x 100 m	43,5	JoKa		1977
Hannu Puhakka, Juha Paananen, Hannu Tuononen, Timo Haapalehto				
4 x 400 m	3.29,81	JoKa		1996
Mikko Voutilainen, Ville Varonen, Ilja Makkonen, Anssi Ahtiainen				
3 x 800 m	6.01,43	JoKa		2008
Aleksi Ikonen, Pekka Toivola, Teemu Ruippo				

4 x 100 m aj	57,95	KiiU		2000
Anssi Turunen, Esa Pölonen, Pasi Hämäläinen, Juha Ryökkynen				
5000 m ratakävely	21.51,9	Seppo Martikainen	JuuU	1987
10 000 m ratakävely	46.33,3	Seppo Martikainen	JuuU	1987
20 km tiekävely	1.41.42	Seppo Martikainen	JuuU	1986

MIEHET 17

100 m	11,10	Juha Paakkunainen	JoKa	2007
	11,10	Ville-Pekka Kokko	JoKa	2008
200 m	22,40	Henri Lomu	EK-P	1989
300 m	35,6	Henri Lomu	EK-P	1988
800 m	1.54,17	Jukka Keskisalo	JoKa	1998
1500 m	4.00,23	Jukka Keskisalo	JoKa	1998
3000 m	8.43,28	Jukka Keskisalo	JoKa	1998
110 m aj (84)	14,61	Ville-Pekka Kokko	PyU	2008
300 m aj (84)	38,63	Tero Rautiainen	KiiU	1991
1500 m ej	4.14,19	Jukka Keskisalo	JoKa	1998
Korkeus	210	Jari Syrjänen	JoKa	1982
Seiväs	450	Sami Jaatinen	LU	2010
Pituus	713	Hannu Puhakka	JoKa	1976
Kolmiloikka	15.10	Hannu Puhakka	JoKa	1976
Kuula (5)	17.74	Aki Kuusela	KiiU	2006
Kiekko (1,5)	60.78	Aki Kuusela	KiiU	2007
Moukari (5)	74.36	Kai Räsänen	PyU	2007
Keihäs (700)	71.62	Petteri Leinonen	KiiU	1997
10-ottelu	6603	Sami Jaatinen	LU	2010
11,93-609-12,41-172-36,3h-15,14-34,90-440-45,64-2.56,55				
4 x 100 m	44,37	PyU		2007
Teemu Ruippo, Henry Huusko, Ville-Pekka Kokko, Aku Kurki				
4 x 300 m	2.28,92	PyU		2007
Teemu Ruippo, Henry Huusko, Ville-Pekka Kokko, Aku Kurki				
3 x 800 m	6.07,53	IiU		2005
Ilari Parkkonen, Patrik Ikonen, Aleks Ikonen				
4 x 100 m aj	57,89	KiiU		1998
Esa Pölonen, Anssi Turunen, Pasi Hämäläinen, Juha Ryökkynen				
3000 m ratakävely	13.59,0	Seppo Martikainen	JuuU	1985
5000 m ratakävely	22.53,3	Seppo Martikainen	JuuU	1985
10 000 m ratakävely	47.40,1	Seppo Martikainen	JuuU	1985

MIEHET 16 (vain SM-lajit)

100 m	11,21	Ville-Pekka Kokko	PyU	2007
300 m	35,6	Henri Lomu	EK-P	1988
800 m	1.55,5	Tero Ikonen	ToU	1982
3000 m	9.00,00	Jukka Kolehmainen	JoKa	1982
110 m aj (84)	14,62	Niko Tahvanainen	PyU	2010
300 m aj (84)	38,63	Tero Rautiainen	KiiU	1991
1500 m ej	4.25,19	Markus Volotinen	JoKa	1993
Korkeus	202	Jari Syrjänen	JoKa	1981
Seiväs	422	Sami Jaatinen	LU	2009
Pituus	686	Jukka Puranen	EK-P	1985
Kolmiloikka	14.19	Antti-Jussi Hirvonen	KiU	1996
Kuula (5)	17.74	Aki Kuusela	KiiU	2006
Kiekko (1,5)	54.82	Aki Kuusela	KiiU	2006
Moukari (5)	72.45 SE	Kai Räsänen	PyU	2006
Keihäs (700)	71.02	Pasi Turunen	OkuP	2003
5000 m ratakävely	23.28,0	Pekka Korhonen	VaVa	1986

NAISET/luokittelulajit

100 m	11,89	Noora Hämäläinen	JoKa	2010
200 m	24,48	Noora Hämäläinen	JoKa	2009
400 m	53,49	Satu Jääskeläinen	JoKa	1991
800 m	2.08,0	Pirjo Vihonen	JoKa	1973
1500 m	4.13,38	Pirjo Vihonen	JoKa	1973
3000 m	9.02,94	Pirjo Vihonen	JoKa	1973
5000 m	16.31,05	Marja Vartiainen	KiU	1983
10 000 m	34.08,14	Marja Vartiainen	KiU	1983
Puolimaraton	1.22.20	Teija Ruippo	IiU	1996
Maraton	2.39.22	Marja Vartiainen	KiU	1983
100 m aj (84)	13,86	Anne Nivanaho	JoKa	2001
400 m aj (76,2)	58,52	Tea Finni	JoKa	2004
3000 m ej	11.11,29	Heidi Gröndahl	JuJä	2006
Korkeus	181	Leena Smolander	JoKa	1984
Seiväs	355	Carita Kröger	PolVa	2010
Pituus	663	Natalia Kilpeläinen	JoKa	2006
Kolmiloikka	14.18	Natalia Kilpeläinen	JoKa	2003
Kuula (4)	14.85	Reetta Laitinen	PyU	2001
Kiekko (1)	57.90	Anita Hietalahti	JoKa	2004
Moukari (4)	52.37	Oona Sormunen	ToU	2008
Keihäs (600)	57.68	Oona Sormunen	ToU	2009
7-ottelu	5874	Maija Kovalainen	JoKa	2006
13,93-174-14.51-25,51-625-42.19-2.31,17				
4 x 100 m	47,52	JoKa		1991
Annariitta Hietaharju, Kirsi Haverinen, Sirpa Hämäläinen, Satu Jääskeläinen				
4 x 400 m	3.55,60	JoKa		1985
Taina Nissinen, Raija Huttunen, Eija Karppanen, Sirpa Hämäläinen				
4 x 800 m	8.55,05	JoKa		1983
Raija Huttunen, Teija Kurvinen, Taina Nissinen, Anne Rummukainen				
3000 m ratakävely	14.04,23	Reeta Jalkanen	MuRi	1995
5000 m ratakävely	24.25,13	Jaana Eskelinen	PyU	2006
10 km tiekävely	50.00	Jaana Eskelinen	PyU	2006
10 000 m ratakävely	52.16,05	Jaana Eskelinen	PyU	2006
20 km maantiekävely	1.44.49	Jaana Eskelinen	PyU	2008

Ei-luokittelulajien ennätyksiä

150 m	18,29	Tea Finni	JoKa	2004
1000 m	3.01,5	Sanna Halttunen	KiU	1995
Maili	4.44,22	Irina Watkins	JoKa	2010
2000 m	6.36,66	Kaisa Pelkonen	JoKa	1998
Painonheitto	11,45	Elisa Piipponen	PoU	2010
1000 m viesti	2.20,60	JoKa		1981
Tuulikki Huhtinen, Sirpa Hämäläinen, Annariitta Varis, Anne Turtola				
3 x 3000 m käveluviesti	45.45,21	PyU		2007
Jaana Eskelinen, Tiina-Liisa Soikkeli, Jutta Jolkkonen				

Pohjois-Karjalan ennätyksiä (KalKa ei Pokary:n jäsen)

1000 m	2.53,6	Liisa Pohjolainen	KalKa	1982
Maili	4.58,3	Liisa Pohjolainen	KalKa	1986

NAISET 22

100 m	11,89	Noora Hämäläinen	JoKa	2010
200 m	24,48	Noora Hämäläinen	JoKa	2009
400 m	53,49	Satu Jääskeläinen	JoKa	1991
800 m	2.10,8	Pirjo Vihonen	JoKa	1968
1500 m	4.26,48	Raija Huttunen	JoKa	1983
3000 m	9.26,53	Raija Huttunen	JoKa	1983
5000 m	16.54,04	Raija Huttunen	JoKa	1985

100 m aj (84)	13,86	Anne Nivanaho	JoKa	2001
400 m aj (76,2)	58,62	Tea Finni	JoKa	2002
3000 m ej	11.17,61	Marja-Leena Kurki	OkuP	2004
Korkeus	179	Päivi Hyvönen	JoKa	1978
Seiväs	355	Carita Kröger	PolVa	2010
Pituus	611	Susanna Savolainen	JoKa	1994
Kolmiloikka	12.63	Jaana Kontturi Ko-Ve	2002	
Kuula (4)	14.85	Reetta Laitinen	PyU	2001
Kiekko (1)	51.88	Katri Hirvonen	JoKa	2009
Moukari (4)	52.37	Oona Sormunen	ToU	2008
Keihäs (600)	57.68	Oona Sormunen	ToU	2009
7-ottelu	5512	Maija Kovalainen	JoKa	2003
14,53-171-13.36-26,19-597-44.58-2.36,58				
3000 m ratakävely	14.04,23	Reeta Jalkanen	MuRi	1995
5000 m ratakävely	24.25,13	Jaana Eskelinen	PyU	2006
10 km tiekävely	50.00	Jaana Eskelinen	PyU	2006
10 000 m ratakävely	52.16,05	Jaana Eskelinen	PyU	2006
20 km maantiekävely	1.46.00	Jaana Eskelinen	PyU	2007

NAISET 19

100 m	11,97	Noora Hämäläinen	JoKa	2006
200 m	24,90	Taru Karejoki	PyU	2004
400 m	53,57	Satu Jääskeläinen	JoKa	1989
800 m	2.11,39	Anne Rummukainen	JoKa	1984
1500 m	4.26,48	Raija Huttunen	JoKa	1983
3000 m	9.26,53	Raija Huttunen	JoKa	1983
100 m aj (84)	14,21	Anne Nivanaho	JoKa	1996
400 m aj (76,2)	1.00,46	Tea Hytönen	JoKa	1999
2000 m ej	7.07,1	Marja-Leena Kurki	OkuP	2004
3000 m ej	11.17,61	Marja-Leena Kurki	OkuP	2004
Korkeus	179	Päivi Hyvönen	JoKa	1978
Seiväs	340	Juanita Kananen	LU	2009
	340	Hertta Heikkinen	LU	2009
Pituus	604	Noora Hämäläinen	JoKa	2006
Kolmiloikka	11.97	Sanna Vuorinen	JoKa	1994
Kuula (4)	14.11	Katri Hirvonen	JoKa	2009
Kiekko (1)	51.88	Katri Hirvonen	JoKa	2009
Moukari (4)	52.37	Oona Sormunen	ToU	2008
Keihäs (600)	54.66	Oona Sormunen	ToU	2007
7-ottelu	4697	Maija Kovalainen	JoKa	1999
15,05-163-11.40-27,88-532-33.63-2.34,65				
4 x 100 m	47,57	JoKa		2006
Hanna Kontturi, Noora Hämäläinen, Pinja Natunen, Taru Karejoki				
4 x 400 m	4.01,48	JoKa		1977
Helena Väänänen, Päivi Räsänen, Riitta Häikiö, Anneli Soila				
3 x 800 m	7.32,89	PyU		2006
Pipsa Kokko, Laura Karkkulainen, Anna Tiitinen				
4 x 100 m aj	1.02,90	JoKa		2008
Hanne Viljakainen, Outi Broman, Pinja Natunen, Kirsi Paakkunainen				
3000 m ratakävely	14.04,23	Reeta Jalkanen	MuRi	1995
5000 m ratakävely	24.32,4	Reeta Jalkanen	MuRi	1995
10 km tiekävely	51.53	Reeta Jalkanen	MuRi	1995

NAISET 17

100 m	12,24	Noora Hämäläinen	KiiU	2004
200 m	24,90	Taru Karejoki	PyU	2004
300 m	39,55	Taru Karejoki	PyU	2004
800 m*	2.13,70	Kaisa Pelkonen	JoKa	1999

1500 m*	4.35,92	Anne Rummukainen	JoKa	1982
3000 m	9.56,98	Raija Huttunen	JoKa	1982
100 m aj (76,2)	14,10	Noora Hämäläinen	JoKa	2005
300 m aj (76,2)	42,97	Taru Karejoki	PyU	2004
1500 m ej	5.11,25	Marja-Leena Kurki	OkuP	2003
Korkeus	179	Päivi Hyvönen	JoKa	1978
Seiväs	340	Juanita Kananen	LU	2009
	340	Hertta Heikkinen	LU	2009
Pituus	583	Noora Hämäläinen	KiiU	2004
Kolmiloikka	11.96	Päivi Hämäläinen	JoKa	1997
Kuula (3)	15.76	Reetta Laitinen	PyU	1998
Kiekko (1)	47.10	Mervi Hakkarainen	JuJä	1991
Moukari (4)	49.71	Oona Sormunen	ToU	2005
Keihäs (600)	53.29	Oona Sormunen	ToU	2006
7-ottelu	4506	Jutta Heikkinen	LU	2010
16,08-159-11,27-27,49-490-38,00-2.34,94				
4 x 100 m	49,15	JoKa		1995
Anne Nivanaho, Jenni Järstä, Nanna Vakkuri, Tea Hytönen				
4 x 300 m	2.50,0	JoKa		1973
Riitta Häikiö, Tiina Partanen, Anneli Soila, Pirkko Kajander				
3 x 800 m	7.28,53	PyU		2005
Pipsa Kokko, Anna-Kaisa Asikainen, Anna Tiitinen				
4 x 100 m aj	1.02,04	JoKa		1996
Nanna Vakkuri, Anne Nivanaho, Katja Hämäläinen, Tea Hytönen				
3000 m ratakävely	14.48,98	Reeta Jalakanen	MuRi	1993
5000 m ratakävely	24.50,8	Reeta Jalakanen	MuRi	1993
* 800 m	2.13,0	Eija Väisänen	VarVa	1979
* 1500 m	4.34,6	Eija Väisänen	VarVa	1979

* = Pohjois-Karjalan ennätyksiä. VarVa ei Pokary:n jäsen.

NAISET 16 (vain SM-lajit)

100 m	12,24	Noora Hämäläinen	KiiU	2004
300 m	40,07	Taru Karejoki	PyU	2003
800 m	2.13,70	Kaisa Pelkonen	JoKa	1999
3000 m	10.06,78	Pauliina Sormunen	PyU	1994
100 m aj (76,2)	14,50	Noora Hämäläinen	KiiU	2004
300 m aj (76,2)	43,49	Tea Hytönen	JoKa	1996
1500 m ej	5.15,10	Marja-Leena Kurki	OkuP	2002
Korkeus	177	Leena Pakarinen	JoKa	1983
Seiväs	340	Juanita Kananen	LU	2009
	340	Hertta Heikkinen	LU	2009
Pituus	583	Noora Hämäläinen	KiiU	2004
Kolmiloikka	11.68	Päivi Hämäläinen	JoKa	1996
Kuula (3)	14.81	Sonja Räsänen	OkuP	1993
Kiekko (1)	46.68	Reetta Laitinen	JuJä	1997
Moukari (4)	49.71	Oona Sormunen	ToU	2005
Keihäs (600)	50.66	Oona Sormunen	ToU	2005
5000 m ratakävely	27.18,51	Tiina-Liisa Soikkeli	PyU	2001

POJAT 15

100 m	11,32	Aku Kurki	PyU	2006
300 m	36,41	Henri Lomu	EK-P	1987
800 m	2.02,2	Tero Ikonen	ToU	1981
2000 m	5.46,4	Timo Hakulinen	KiU	1976
100 m aj (84)	13,60	Niko Tahvanainen	PyU	2009
200 m aj (76,2)	26,02	Ville-Pekka Kokko	PyU	2006
Korkeus	197	Jari Syrjänen	JoKa	1980

Seiväs	400	Joonas Mononen	ToU	2009
Pituus	674	Kai Räsänen	PyU	2005
Kolmiloikka	14.01	Pasi Kärki	JoKa	1971
Kuula (4)	18.67	Aki Kuusela	KiiU	2005
Kiekko (1)	64.55	Aki Kuusela	KiiU	2005
Moukari (4)	72.14	Kai Räsänen	PyU	2005
Keihäs (600)	72.24	Pasi Turunen	OkuP	2002
5-ottelu	3084	Sami Jaatinen	LU	2008
14,61-533-42,31-340-3.01,73				
4 x 100 m	46,01	PyU		2006
Henry Huusko, Ville-Pekka Kokko, Joona Kokkonen, Aku Kurki				
4 x 800 m	9.00,96	PyU		2002
Santeri Saarelainen, Eero Grönlund, Antti Räsänen, Timo Grönlund				
4 x 80 m aj	46,57	PyU		2005
Ville-Pekka Kokko, Janne Kovapohja, Aku Kurki, Kai Räsänen				
3000 m ratakävely	14.33,0	Miikka Kirvesniemi	PyU	1992

POJAT 14

100 m	11,79	Aku Kurki	PyU	2005
300 m	37,71	Anssi Ahtiainen	JoKa	1993
800 m	2.07,06	Mikko Auvinen	JoKa	1996
2000 m	5.55,0	Timo Hakulinen	KiU	1975
100 m aj (84)	14,29	Niko Tahvanainen	PyU	2008
200 m aj	26,93	Anssi Ahtiainen	JoKa	1993
Korkeus	185	Eero Broman	JoKa	1977
	185	Alexei Kärkkäinen	PyU	2010
Seiväs	376	Kyösti Vänskä	KiU	1995
Pituus	599	Pasi Kärki	JoKa	1970
3-loikka	12.64	Pasi Kärki	JoKa	1970
Kuula (4)	17.25	Aki Kuusela	KiiU	2004
Kiekko (1)	56.67	Aki Kuusela	KiiU	2004
Moukari (4)	64,32	Daniel Ivanoff	LU	2010
Keihäs (600)	63.91	Pasi Turunen	OkuP	2001
5-ottelu	2559	Sami Jaatinen	LU	2007
15,94-494-40,82-320-3.11,46				
3000 m ratakävely	15.22,1	Karri Savolainen	PyU	1990

POJAT 13

60 m	7,92	Henri Kontkanen	IiU	1997
200 m	26,39	Kai Räsänen	PyU	2003
1000 m	2.52,41	Jiri Karjalainen	JoKa	2010
60 m aj (76,2)	9,77	Niko Tahvanainen	PyU	2007
Korkeus	168	Alexei Kärkkäinen	PyU	2009
Seiväs	330	Kyösti Vänskä	KiU	1994
Pituus	541	Kai Räsänen	PyU	2003
Kuula (3)	16.03	Aki Kuusela	KiiU	2003
Kiekko (600)	55.45	Kai Räsänen	PyU	2003
Moukari (3)	46,06	Kimmo Martikainen	LU	2010
Keihäs (400)	64.23 SE	Pasi Turunen	OkuP	2000
4-ottelu	1749	Alexei Kärkkäinen	PyU	2009
10,44-9.30-155-2.44,49				
4 x 100 m	52,47	PyU		2004
Joona Kokkonen, Ville-Pekka Kokko, Jani Asikainen, Aku Kurki				
4 x 600 m	7.07,97	PyU		2003
Joona Kokkonen, Teemu Ruippo, Ville-Pekka Kokko, Ville Korhonen				
4 x 60 m aj	43,39	JoKa		2002
Tommi Kontkanen, Joni Luukkainen, Jerry Pussinen, Juha Paakkunainen				
2000 m ratakävely	10.28,32	Janne Meriläinen	PyU	1996

POJAT 12

60 m	8,21	Henri Kontkanen	IIU	1996
200 m	27,39	Oskar Rex	JoKa	1998
1000 m	2.58,59	Matti-Pekka Vanninen	OkuP	1981
60 m aj (76,2)	10,54	Ville Sorsa	PyU	2008
Korkeus	158	Eero Broman	JoKa	1975
Seiväs	280	Sami Jaatinen	LU	2005
Pituus	518	Ari Lihavainen	JoKa	1987
Kuula (3)	12.84	Aleksi Strandén	PoU	2002
Kiekko (600)	52.92 SE	Kai Räsänen	PyU	2002
Moukari (3)	34.40	Markus Kokkonen	PyU	2007
Keihäs (400)	51.54	Timo Suomalainen	JoKa	1974
4-ottelu	1513	Jiri Karjalainen	JoKa	2009
12,24-8.40-139-2.26,50				
2000 m ratakävely	10.31,16	Teemu Makkonen	PyU	1994

POJAT 11

60 m	8,34	Janne Salmivuori	PyU	1989
1000 m	3.09,5	Jouni Törrönen	JoKa	1974
60 m aj (60)	10,88	Mitro Vauhkonen	JoKa	2010
Korkeus	146	Eero Broman	JoKa	1974
Seiväs	261	Sami Jaatinen	LU	2004
Pituus	484	Ari Lihavainen	JoKa	1986
Kuula (2,5)	11.97	Antoni Strandén	PoU	2003
Kiekko (600)	36.77	Aki Kuusela	KiiU	2001
Moukari (2,5)	35.81	Kai Räsänen	PyU	2001
Keihäs (400)	46.66	Timo Suomalainen	JoKa	1973
3-ottelu	1228	Kai Räsänen	PyU	2001
8,6-432-10.13				
4 x 50 m	29,4	IIU		1996
Mikko Haaranen, Janne Purmonen, Mikko Lindeman, Kalle Rytönen				
	29,81	PoU		2002
Jussi Kaimo, Aleksi Lappalainen, Antti Reijonen, Riku Mutanen				
4 x 600 m	7.52.24	PyU		2007
Jere Sivonen, Patrik Torn, Simo Kahelin, Jussi Karkkulainen				
1000 m ratakävely	5.02,0	Kai Räsänen	PyU	2000

POJAT 10

60 m	8,6	Ari Lihavainen	JoKa	1985
	8,6	Janne Salmivuori	PyU	1988
1000 m	3.17,3	Jouni Törrönen	JoKa	1973
60 m aj (60)	11,67	Eeki Kokkonen	LU	2010
Korkeus	140	Mika Matikainen	ToU	1985
	140	Juuso Litja	OkuP	1996
	140	Eeki Kokkonen	LU	2010
Seiväs	233	Toni Närväinen	LU	1995
Pituus	452	Kai Räsänen	PyU	2000
Kuula (2,5)	9.95	Kai Räsänen	PyU	2000
Kiekko (600)	36.24	Janne Nordström	NuSe	1999
Moukari (2,5)	27.34	Aki Kuusela	KiiU	2000
Keihäs (400)	38.16	Juha Pääkkönen	NuSe	1995
3-ottelu	1136	Kai Räsänen	PyU	2000
9,0-452-9.31				
1000 m ratakävely	5.02,0	Kai Räsänen	PyU	2000

POJAT 9

40 m	6,44	Kai Räsänen	PyU	1999
------	------	-------------	-----	------

1000 m	3.30,19	Jukka Keskisalo	JoKa	1990
Korkeus	133	Juuso Litja	OkuP	1995
	133	Kai Räsänen	PyU	1999
Pituus	428	Kai Räsänen	PyU	1999
Kuula (2)	9.98	Kai Räsänen	PyU	1999
Junnukeihäs (350)	26.61	Jasu Kokkola	VaVa	2008
Keihäs (400)	33.02	Juha Pääkkönen	NuSe	1994
3-ottelu	966	Kai Räsänen	PyU	1999
6,5-424-48.15				
4 x 50 m sv	33,09	LU		2002
Aleksi Kiiskinen, Joel Mäkinen, Sami Jaatinen, Tero Jaatinen				
600 m ratakävely	2.52,7 SE	Kai Räsänen	PyU	1999

TYTÖT 15

100 m	12,34	Noora Hämäläinen	KiiU	2003
300 m	40,94	Taru Karejoki	PyU	2002
800 m	2.13,70	Kaisa Pelkonen	JoKa	1999
2000 m	6.36,66	Kaisa Pelkonen	JoKa	1998
80 m aj (76,2)	11,79	Tea Hytönen	JoKa	1995
200 m aj (76,2)	28,69	Taru Karejoki	PyU	2002
Korkeus	172	Leena Pakarinen	JoKa	1981
Seiväs	340	Hertta Heikkinen	LU	2009
Pituus	545	Noora Hämäläinen	KiiU	2002
Kolmiloikka	11.43	Jenni Villman	JoKa	1997
Kuula (3)	14.18	Sonja Räsänen	OkuP	1992
Kiekko (750)	37.24	Hertta Heikkinen	LU	2009
Moukari (3)	55.97	Oona Sormunen	ToU	2004
Keihäs (400)	49.09	Oona Sormunen	ToU	2004
5-ottelu	2413	Hertta Heikkinen	LU	2008
12,79-507-32,80-162-2.39,23				
4 x 100 m	51,77	JoKa		2005
Outi Broman, Larissa Pakarinen, Hanne Viljakainen, Pinja Natunen				
4 x 800 m	9.51,31	JoKa		1998
Salla Pulli, Sara Kauko, Juuli Piironen, Kaisa Pelkonen				
4 x 80 m aj	51,52	LU		2008
Maarit Kiiskinen, Jutta Heikkinen, Heidi Toivanen, Hertta Heikkinen				
3000 m ratakävely	15.09,15	Elisa Neuvonen	KiU	2006

TYTÖT 14

100 m	12,63	Noora Hämäläinen	KiiU	2002
300 m	41,59	Taru Karejoki	PyU	2001
800 m	2.16,61	Kaisa Pelkonen	JoKa	1998
2000 m	6.36,66	Kaisa Pelkonen	JoKa	1998
80 m aj (76,2)	12,10	Tea Hytönen	JoKa	1994
200 m aj (76,2)	29,06	Tea Hytönen	JoKa	1994
Korkeus	172	Leena Pakarinen	JoKa	1981
Seiväs	337	Hertta Heikkinen	LU	2008
Pituus	545	Noora Hämäläinen	KiiU	2002
Kolmiloikka	10.93	Päivi Hämäläinen	JoKa	1994
Kuula (3)	13.49	Sonja Räsänen	OkuP	1991
Kiekko (750)	34.14	Hertta Heikkinen	LU	2008
Moukari (3)	52.25 SE	Oona Sormunen	ToU	2003
Keihäs (400)	45.71	Heli Liimatta	PyU	2006
5-ottelu	2413	Hertta Heikkinen	LU	2008
12,79-507-32,80-162-2.39,23				
3000 m ratakävely	15.34,69	Niina Mutanen	PyU	1998

TYTÖT 13

60 m	8,22	Noora Hämäläinen	KiiU	2001
200 m	27,51	Hertta Heikkinen	LU	2007
1000 m	3.11,02	Maiju Luoto	PyU	2008
60 m aj (76,2)	9,86	Sanna Jaatinen	JoKa	2010
Korkeus	163	Kirsi Kähkönen	OkuP	2002
Seiväs	300	Hertta Heikkinen	LU	2007
Pituus	523	Kirsi HänninenJoKa	1988	
Kuula (2,5)	12.71	Erika Myller	KiiU	2004
Kiekko (600)	47.14	Reetta Laitinen	JuJä	1994
Moukari (2,5)	43.26	Oona Sormunen	ToU	2002
Keihäs (400)	42.67	Heli Liimatta	PyU	2005
4-ottelu	1591	Hertta Heikkinen	LU	2007
10,52-443-9.89-2.47,40				
4 x 100 m	54,4	JoKa		1972
Liisa Rätty, Jaana Malkki, Suvi Pölönen, Pirkko Alho				
4 x 600 m	7.23,39	LU		2007
Jutta Heikkinen, Sonja Ryyänen, Hertta Heikkinen, Reetta Oinonen				
4 x 60 m aj	43,25	LU		2007
Julia Muikku, Jutta Heikkinen, Ida Pippola, Hertta Heikkinen				
2000 m ratakävely	10.28,83	Noora Mutanen	PyU	1999

TYTÖT 12

60 m	8,51	Noora Hämäläinen	KiiU	2000
200 m	28,71	Pipsa Kokko	PyU	2002
1000 m	3.18,04	Maiju Luoto	PyU	2007
60 m aj (76,2)	10,54	Sanna Jaatinen	JoKa	2009
Korkeus	157	Kirsi Kähkönen	OkuP	2001
Seiväs	260	Hertta Heikkinen	LU	2006
Pituus	492	Kaija KiiskinenLU	1977	
- epäilyttävä tulos	523	Kirsi HänninenJoKa	1988	
Kuula (2,5)	12.46	Helena Puhakka	PyU	1994
Kiekko (600)	38.88	Heidi Korhonen	PyU	1990
Moukari (2,5)	36.76	Katri Hirvonen	ToU	2002
Keihäs (400)	37.49	Emilia Sieviläinen	PyU	2006
4-ottelu	1265	Sanna Jaatinen	JoKa	2009
10,67-7.89-395-3.07,48				
2000 m ratakävely	10.28,83	Noora Mutanen	PyU	1999

TYTÖT 11

60 m	8,69	Noora Hämäläinen	KiiU	1999
1000 m	3.33,81	Johanna Pykäläinen	PyU	2007
60 m aj (60)	11,00	Iida Kokko	JoKa	2007
Korkeus	144	Jutta Heikkinen	LU	2005
Seiväs	225	Hertta Heikkinen	LU	2005
Pituus	450	Pihla Romppanen	PyU	2009
Kuula (2,5)	11.58	Katri Hirvonen	ToU	2001
Kiekko (600)	30.90	Hanna Turunen	PyU	1997
Moukari (2,5)	32,43	Venla Kettunen	LU	2010
Keihäs (400)	31.30	Heli Liimatta	PyU	2003
3-ottelu	1083	Hanna Turunen	PyU	1997
9,0-403-9.80				
4 x 50 m	29,92	KiiU		1999
Laura Kinnunen, Noora Hämäläinen, Suvi Pölönen, Rita Heiskanen				
4 x 600 m	8.18,7	LU		2005
Jenni Tolonen, Sonja Ryyänen, Jutta Heikkinen, Hertta Heikkinen				
1000 m ratakävely	5.01,92	Niina MutanenPyU	1994	

TYTÖT 10

60 m	8,79	Kirsi HänninenJoKa	1986	
1000 m	3.44,64	Hillevi Maksimainen	JoKa	2005
60 m aj (60)	11,05	Sanna Jaatinen	JoKa	2007
Korkeus	135	Kirsi Kähkönen	OkuP	1999
Seiväs	201	Hertta Heikkinen	LU	2004
Pituus	430	Noora Hämäläinen	KiiU	1998
Kuula (2)	9.65	Hanna Turunen	PyU	1996
Kiekko (600)	25.86	Hanna Turunen	PyU	1996
Moukari (2,5)	21.02	Erika Myller	KiiU	2001
Keihäs (400)	28.22	Marjo Kauhanen	PyU	1996
3-ottelu	1016 SE	Hanna Turunen	PyU	1996
9,3-387-9.42				
1000 m ratakävely	5.01,92	Niina MutanenPyU	1994	

TYTÖT 9

40 m	6,71	Tiia Rantala	VaVa	2001
1000 m	3.49,36	Tanja Rynnänen	LU	2010
Korkeus	119	Tanja Rynnänen	LU	2010
Pituus	405	Hanna Turunen	PyU	1995
Kuula (2)	7.66	Heli Parviainen	PyU	2007
Junnukeihäs (350)	15.08	Heli Parviainen	PyU	2007
3-ottelu	645	Noora Hämäläinen	KiiU	1997
6,6-376-26.36				
4 x 50 m sv	33,8	PyU		1999
Anni Puustinen, Anna-Stiina Karttunen, Hanne Purmonen, Pipsa Kokko				
600 m ratakävely	3.21,0	Noora Mutanen	PyU	1996
	3.21,11	Saara Mondillo	JoKa	1999