

Pohjois-Karjalan Yleisurheilu ry

POKARY

Tilastokirja 2010

Koonneet:

Maskonen Petri

Könönen Eero



Painopaikka: Kopijyvä, Joensuu 2010

Taitto: Veijo Saarelainen

SISÄLLYSLUETTELO

MIEHET 17.....	3
MIEHET 22.....	8
MIEHET 19.....	9
MIEHET 17.....	12
POJAT 15.....	13
POJAT 14.....	16
POJAT 13.....	18
POJAT 12.....	22
POJAT 11.....	24
POJAT 10.....	28
POJAT 09.....	31
NAISET.....	35
NAISET 22.....	38
NAISET 19.....	39
NAISET 17.....	39
TYTÖT 15.....	42
TYTÖT 14.....	44
TYTÖT 13.....	45
TYTÖT 12.....	50
TYTÖT 11.....	53
TYTÖT 10.....	56
TYTÖT 09.....	59
EDUSTUKSET JA ARVOKISASIJOKITUKSET.....	63
SM-PISTEURHEILIJAT.....	64
ITÄ-SUOMEN KEIHÄSCUP.....	65
VETERAANIN ARVOKISAMITALISTIT.....	66
POKARYN PALKITUT 2010.....	68
UUDET PIIRINENNÄTYKSET.....	71
SEURALUOKITTELU 2010.....	73

OSA II

SEURAKILPAILUT JA PM-KILPAILUT

Vattenfall.....	74
Yleisurheilun nuorisotoimintakilpailu 2001-2010.....	76
Sisulisäluokittelu.....	77
Kärkiseurat 15 vuoden ajalta.....	78
Kunniakierros.....	79
Parhaat kerääjät P-Karjalassa ja Suomessa.....	80
14-16 -vuotiaiden SM-kisat.....	81
Kesäkauden huipputulokset.....	82
Pm-sisulisäkisat 2010.....	86

POHJOIS-KARJALAN YLEISURHEILUTILASTOT 2010

MIHET

100 m

11,05 -0,2	Sami Vartiainen 86	PolVa	Tallinn EST 5.7.	B
11,12 +1,7	Teemu Kejonen 77	JoKa	Jämsä/J 4.7.	B
11,14 -2,0	Ville-Pekka Kokko 91	JoKa	Joensuu 21.8.	B
11,26 -0,1	Henry Huusko 92	PyU	Jämsä/J 4.7.	B
11,49 +1,1	Niko Nyman 89	VaVa	Pudasjärvi 24.6.	C
11,62 +1,5	Joonas Åke 94	LU	Lieksa 16.6.	C
11,79 -0,9	Juha Paakkunainen 90	JoKa	Imatra 29.6.	C

Myötätuulessa:

10,91 +3,8	Ville-Pekka Kokko 91	JoKa	Jämsä/J 4.7.
11,43 +2,5	Juha Paakkunainen 90	JoKa	Joensuu 6.7.
11,85 +3,3	Teemu Keronen 95	OravU	Joensuu 22.7.
11,89 +2,2	Niko Tahvanainen 94	PyU	Jämsä/J 4.7.

200 m

22,34 +0,4	Sami Vartiainen 86	PolVa	Lieksa 26.7.	B
22,42 +0,4	Teemu Kejonen 77	JoKa	Lieksa 26.7.	B
22,59 +0,8	Ville-Pekka Kokko 91	JoKa	Kouvola 17.7.	B
23,43 +0,4	Henry Huusko 92	PyU	Lieksa 26.7.	C
23,47 +0,5	Joonas Åke 94	LU	Lieksa 26.7.	C
23,88 +0,5	Niko Nyman 89	VaVa	Pudasjärvi 24.6.	C
23,92 -0,3	Sami Jaatinen 93	LU	Kauhava 1.7.	C
24,19 +0,5	Teemu Keronen 95	OravU	Lieksa 26.7.	C
24,28 +0,5	Sami Oinonen 89	LU	Lieksa 26.7.	C

400 m

51,22	Teemu Kejonen 77	JoKa	Hämeenlinna 12.8.	B
52,47	Sami Oinonen 89	LU	Lieksa 27.7.	C
53,72	Teemu Ruippo 90	JoKa	Joensuu/K 3.8.	C
54,65	Olli-Pekka Luoto 92	PyU	Joensuu/K 3.8.	C

800 m

1.55,82	Jari Räsänen 87	PoU	Joensuu 21.8.	B
1.59,30	Sami Oinonen 89	LU	Lieksa 26.7.	B
1.59,31	Arttu Vattulainen 91	JoKa	Jämsä 3.7.	B
2.00,43	Teemu Ruippo 90	JoKa	Lieksa 26.7.	C
2.00,50	Oskari Pennanen 91	JuJä	Kuopio 24.7.	C
2.03,14	Joonas Luostarinen 86	JoKa	Outokumpu 20.7.	C

POKARY TILASTOT 2010

2.03,86	Olli-Pekka Luoto 92	PyU	Outokumpu 20.7.	C
2.05,25	Aleksi Kanerva 84	PoU	Tampere/H 5.9.	C
2.06,10	Tomi Pyylampi 80	JoKa	Outokumpu 20.7.	C
2.07,6h	Juha Kanervo 76	VaVa	Valtimo 17.6.	C

1500 m

3.49,14	Matti Räsänen 83	JoKa	Joensuu 30.5.	A
3.52,64	Jari Räsänen 87	PoU	Kajaani 8.8.	A
4.00,98	Arttu Vattulainen 91	JoKa	Riihimäki 24.7.	B
4.01,93	Oskari Pennanen 91	JuJä	Joensuu 30.5.	B
4.03,51	Aleksi Ikonen 89	JoKa	Tartu EST 21.5.	B
4.03,84	Joonas Luostarinen	JoKa	Jämsä 1.7.	B
4.19,43	Tomi Pyylampi 80	JoKa	Jämsä 1.7.	C
4.22,03	Sami Oinonen 89	LU	Joensuu 30.5.	C
4.22,45	Sulo Halonen 57	JuuU	Espoo/Le 17.9.	C
4.23,65	Juha Kanervo 76	VaVa	Liekka 27.7.	C
4.30,65	Olli-Pekka Luoto 92	PyU	Joensuu 30.5.	C

3000 m

7.56,97	Jukka Keskisalo 81	JoKa	Kuortane 26.6.	M
8.02,18	Matti Räsänen 83	JoKa	Lappeenranta 15.7.	M
8.31,89	Oskari Pennanen 91	JuJä	Virrat 10.6.	A
8.32,44	Joonas Luostarinen 86	JoKa	Keuruu 25.6.	A
8.38,45	Aki Mustonen 81	JoKa	Jämsä 3.7.	B
8.39,11	Pekka Toivola 89	JoKa	Sastamala 22.8.	B
8.45,78	Arttu Vattulainen 91	JoKa	Keuruu 25.6.	B
8.48,25	Aleksi Ikonen 89	JoKa	Imatra 27.5.	B
8.51,79	Reima Laakkonen 89	JoKa	Imatra 27.5.	B
10.11,85	Janne Vatanen 73	TuuU	Laukaa 9.6.	C

5000 m

13.42,6h	Matti Räsänen 83	JoKa	Watford GBR 12.6.	M
14.31,92	Pekka Toivola 89	JoKa	Turku 18.8.	A
14.37,39	Aki Mustonen 81	JoKa	Kajaani 5.8.	A
14.40,84	Oskari Pennanen 91	JuJä	Kajaani 5.8.	A
14.53,43	Arttu Vattulainen 91	JoKa	Kajaani 5.8.	A
15.27,15	Aleksi Ikonen 89	JoKa	Tornio 15.8.	B
15.32,89	Reima Laakkonen 89	JoKa	Tornio 15.8.	B
16.07,06	Timo Roivas 81	JoKa	Liekka 26.7.	B
16.32,97	Juha Kanervo 76	VaVa	Kajaani 13.6.	C
17.05,01	Jukka Rahkonen 78	PoU	Liekka 26.7.	C
17.25,29	Valde Piironen 54	MuRi	Tampere 3.7.	C

10 000 m

28.32,84	Matti Räsänen 83	JoKa	Stanford, Calif. USA 1.5.M
----------	------------------	------	----------------------------

POKARY TILASTOT 2010

32.09,25	Timo Roivas 81	JoKa	Tampere/H 5.9.	B
33.27,68	Sakari Hukka 78	PoU	Lieksa 8.9.	B
34.25,04	Juha Kanervo 76	VaVa	Keuruu 29.5.	B
35.32,59	Tomi Pyylampi 80	JoKa	Lieksa 8.9.	C
35.56,57	Kari Heikura 88	PoU	Lieksa 8.9.	C
36.52,34	Juri Shikalov RUS 55	JoKa	Tampere 4.7.	C
Epätarkka ajanotto:				
36.15	Jukka Rahkonen 78	PoU	Rääkkylä 27.5.	
Puolimaraton				
1.11.59	Pekka Toivola 89	JoKa	Kankaanpää 16.10.	B
1.15.48	Jukka Rahkonen 78	PoU	Hamina 25.4.	B
1.18.45	Lasse Pellikka 84	PoU	Joensuu 8.5.	C
1.19.38	Juri Shikalov RUS 55	JoKa	Joensuu 8.5.	C
1.21.42	Matti Härkönen 59	LU	Lieksa 17.7.	C
1.21.48	Pertti Leinonen 54	KiU	Lappeenranta 22.5.	C
Maraton				
2.33.09	Timo Roivas 81	JoKa	Lappeenranta 25.9.	A
2.35.35	Sakari Hukka 78	PoU	Joensuu 8.5.	A
2.49.58	Roni Haimakka 85	PoU	Hanko 2.10.	B
2.55.04	Pasi Fränti 67	JoKa	Stockholm SWE 5.6.	C
2.55.45	Mika Piminäinen 86	Lieksa	Lieksa 17.7.	(C)
3000 m ej				
8.30,22	Jukka Keskisalo 81	JoKa	Sotteville FRA 12.6.	M
9.12,94	Aleksi Ikonen 89	JoKa	Söderhamn SWE 5.9.	A
9.31,45	Jan Procházka 84	KalevRa	Pardubice CZE 3.7.	
110 m aj (106,7 cm)				
18,13 +0,5	Anssi Vänskä 82	LU	Lieksa 17.6.	C
400 m aj				
56,40	Sami Jaatinen 93	LU	Kajaani 7.8.	A
Korkeus				
192	Anssi Vänskä 82	LU	Lieksa 26.7.	B
189	Atso Vänskä 92	LU	Lieksa 26.7.	B
185	Alexei Kärkkäinen 96	PyU	Joensuu 21.6.	B
178	Joona Kokkola 92	VaVa	Valtimo 7.7.	C
173	Kari Paakkunainen 95	JoKa	Outokumpu 31.7.	C
172	Sami Jaatinen 93	LU	Huittinen 29.5.	C
171	Antoni Strandén 92	JoKa	Joensuu 30.5.	C
170	Matti Keronen 92	OravU	Lieksa 26.7.	C

POKARY TILASTOT 2010

Seiväs

450	Sami Jaatinen 93	LU	Joensuu/K 3.8.	B
420	Joonas Mononen 94	ToU	Tampere 14.8.	B
350	Antoni Strandén 92	JoKa	Sastamala 4.9.	C
340	Anssi Vänskä 92	LU	Lieksa 27.7.	C

Pituus

677 +0,7	Ville-Pekka Kokko 91	JoKa	Lieksa 26.7.	B
646 +1,8	Henri Kiiski 92	JoKa	Ii 19.6.	B
644 +0,7	Joonas Kokkola 92	VaVa	Joensuu/K 4.8.	B
639 +0,6	Teemu Keronen 95	OravU	Helsinki/E 22.8.	B
632 +1,6	Niko Tahvanainen 94	PyU	Lohja 12.9.	B
618 -1,0	Sami Jaatinen 93	LU	Huittinen 29.5.	C
613 +0,4	Juho-M. Savolainen 93	JoKa	Lieksa 26.7.	C
602 +1,3	Timo Ruippo 94	JoKa	Kuopio 24.7.	C
588 +1,2	Matti Keronen 92	OravU	Lieksa 26.7.	C
572 +1,2	Ville Ovaskainen 91	JuuU	Joensuu/K 4.8.	C
570 +0,2	Lasse Keronen 90	OravU	Outokumpu 9.6.	C
570 +0,6	Jere Kokkola 92	VaVa	Joensuu/K 4.8.	C

Myötätuulessa:

702 +2,5	Ville-Pekka Kokko 91	JoKa	Kuopio 24.7.
653 +2,8	Teemu Keronen 95	OravU	Helsinki/E 22.8.
623 +2,1	Juho-M. Savolainen 93	JoKa	Lieksa 26.7.
603 +3,5	Matti Keronen 92	OravU	Joensuu 22.7.

Kolmiloikka

13,60 +0,8	Juho-M. Savolainen 93	JoKa	Tampere 4.8.	B
13,11 +1,0	Henri Kiiski 92	JoKa	Lieksa 27.7.	B
12,17 +0,7	Heikki Pölönen 93	PyU	Outokumpu 9.8.	C
11,99 +0,9	Niko Tahvanainen 94	PyU	Loviisa 28.8.	C
11,96 +1,0	Ville Ovaskainen 91	JuuU	Juuka 5.8.	C
11,93 -1,1	Teemu Keronen 95	OravU	Joensuu/P 12.9.	C

Myötätuulessa:

11,97 +2,4	Ville Ovaskainen 91	JuuU	Joensuu/K 3.8.
------------	---------------------	------	----------------

Kuula (7,26 kg)

15,81	Mikko Kurunsaari 81	JoKa	Joensuu/U 31.7.	A
12,58	Harri Piironen 87	VaVa	Valtimo 12.8.	C
12,51	Pauli Havukainen 67	JoKa	Leppävirta 15.6.	C
12,34	Aleksi Strandén 90	JoKa	Polvijärvi 18.9.	C
11,57	Jari Nevalainen 64	PoU	Joensuu 20.6.	C

Kiekko (2 kg)

54,30	Teemu Olli 78	JoKa	Joensuu/U 31.7.	A
42,70	Aki Kuusela 90	JoKa	Joensuu/U 17.10.	B

POKARY TILASTOT 2010

40,49	Lassi Etelätalo 88	JoKa	Lieksa 27.7.	B
40,15	Aleksi Strandén 90	JoKa	Polvijärvi 18.9.	B
37,10	Harri Piironen 87	VaVa	Polvijärvi/S 10.8.	C
36,76	Tommi Jalkanen 68	PyU	Joensuu 20.6.	C
34,95	Pauli Havukainen 67	JoKa	Joensuu 20.6.	C

Moukari (7,26 kg)

65,44	Kai Räsänen 90	PyU	Kaustinen 1.7.	A
46,98	Samuli Heiskanen 92	JuJä	Joensuu/P 11.9.	B
44,82	Tomi Tuononen 92	JuJä	Joensuu/P 11.9.	B
37,18	Pauli Havukainen 67	JoKa	Lieksa 26.7.	C
36,97	Pekka Peltoniemi 64	IU	Leppävirta 8.5.	C
35,55	Toni Jaatinen 91	LU	Lieksa 26.7.	C

Keihäs (800 g)

77,58	Lassi Etelätalo 88	JoKa	Tornio 15.8.	M
74,91	Mikko Löppönen 83	JoKa	Joensuu/P 12.9.	A
72,76	Pasi Turunen 87	OkuP	Joensuu/P 12.9.	A
72,29	Anssi Liimatta 86	JoKa	Joensuu/P 18.7.	A
65,94	Mikko Anttonen 63	JoKa	Joensuu/P 18.7.	B
59,66	Jonne Hirvonen 92	KesU	Joensuu/P 18.7.	B
59,39	Harri Piironen 87	VaVa	Valtimo 12.8.	B
58,12	Henri Parviainen 93	KiiU	Lieksa 27.7.	B
56,89	Alec Hellström 90	JoKa	Lappeenranta 2.9.	C
55,92	Mikko Karppinen 83	VaVa	Valtimo 17.6.	C
55,12	Johannes Holopainen 82	OkuP	Joensuu/P 12.9.	C
48,44	Jere Kokkola 92	VaVa	Valtimo 22.7.	C

10-ottelu

4791	Anssi Vänskä 82	LU	Lieksa 16-17.6.	C
5,56,74	12,45/+1,5-568/+1,5-9,49-184-61,31-18,13/+0,5-30,43-330-45,83-			

4 x 800 m

8.08,64	JoKa	Pedersöre 10.7.	B
Aleksi Ikonen, Joonas Luostarinen, Pekka Toivola, Arttu			

Vattulainen

4 x 1500 m

16.11,37	JoKa	Pedersöre 11.7.	A
Joonas Luostarinen, Aki Mustonen, Arttu Vattulainen, Aleksii			

Ikonen

Ei-luokittelulajien tuloksia:

POKARY TILASTOT 2010

300 m				
36,03	Sami Jaatinen 93	LU	Huittinen 4.9.	
27,06	Joona Åke 94	LU	Joensuu/K 4.8.	
37,07	Niko Tahvanainen 94	PyU	Joensuu 21.6.	
1000 m				
2.34,6h	Jari Räsänen 87	PoU	Parikkala 26.8.	
Maili				
4.07,67	Matti Räsänen 83	JoKa	Joensuu 21.8.	
10 km tiejuoksu				
33.10	Arttu Vattulainen 91	JoKa	Hamina 25.4.	
33.28	Timo Roivas 81	JoKa	Joensuu 8.5.	
34.47	Hannu Airila 85	JoKa	Joensuu 8.5.	
24 tunnin juoksu				
234,528 km 14.5.	Jari Soikkeli 70	JoKa	Brive-La-Gaillarde FRA 13-	
Painonheitto (15,88 kg)				
19,02	Kai Räsänen 90	PyU	Kaustinen 4.7.	
12,39	Samuli Heiskanen 92	JuJä	Joensuu 22.5.	
12,12	Ville Sirviö 91	PoU	Leppävirta 19.9.	

MIEHET 22 (S. 1988-90)

100 m				
11,49 +1,1	Niko Nyman 89	VaVa	Pudasjärvi 24.6.	B
11,79 -0,9	Juha Paakkunainen 90	JoKa	Imatra 29.6.	B
11,97 +1,5	Sami Oinonen 89	LU	Lieksa 16.6.	C
Myötätuulessa:				
11,43 +2,5	Juha Paakkunainen 90	JoKa	Joensuu 6.7.	
200 m				
23,88 +0,5	Niko Nyman 89	VaVa	Pudasjärvi 24.6.	C
24,28 +0,5	Sami Oinonen 89	LU	Lieksa 26.7.	C
400 m				
52,47	Sami Oinonen 89	LU	Lieksa 27.7.	B
53,72	Teemu Ruippo 90	JoKa	Joensuu/K 3.8.	C
800 m				
1.59,30	Sami Oinonen 89	LU	Lieksa 26.7.	B
2.00,43	Teemu Ruippo 90	JoKa	Lieksa 26.7.	B

POKARY TILASTOT 2010

1500 m				
4.03,51	Aleksi Ikonen 89	JoKa	Tartu EST 21.5.	A
4.22,03	Sami Oinonen 89	LU	Joensuu 30.5.	C
3000 m				
8.39,11	Pekka Toivola 89	JoKa	Sastamala 22.8.	A
8.48,25	Aleksi Ikonen 89	JoKa	Imatra 27.5.	A
8.51,79	Reima Laakkonen 89	JoKa	Imatra 27.5.	A
5000 m				
14.31,92	Pekka Toivola 89	JoKa	Turku 18.8.	A
15.27,15	Aleksi Ikonen 89	JoKa	Tornio 15.8.	A
15.32,89	Reima Laakkonen 89	JoKa	Tornio 15.8.	A
3000 m ej				
9.12,94	Aleksi Ikonen 89	JoKa	Söderhamn SWE 5.9.A	
Pituus				
570 +0,2	Lasse Keronen 90	OravU	Outokumpu 9.6.	C
Kuula 7,26 kg				
12,34	Aleksi Strandén 90	JoKa	Polvijärvi 18.9.	B
Kiekko 2 kg				
42,70	Aki Kuusela 90	JoKa	Joensuu/U 17.10.	A
40,49	Lassi Etelätalo 88	JoKa	Lieksa 27.7.	A
40,15	Aleksi Strandén 90	JoKa	Polvijärvi 18.9.	A
Moukari 7,26 kg				
65,44	Kai Räsänen 90	PyU	Kaustinen 1.7.	A
Keihäs 800 g				
77,58	Lassi Etelätalo 88	JoKa	Tornio 15.8.	A
56,89	Alec Hellström 90	JoKa	Lappeenranta 2.9.	B

MIEHET 19 (S. 1991-92)

100 m				
11,14 -2,0	Ville-Pekka Kokko 91	JoKa	Joensuu 21.8.	A
11,26 -0,1	Henry Huusko 92	PyU	Jämsä/J 4.7.	A
Myötätuulessa:				
10,91 +3,8	Ville-Pekka Kokko 91	JoKa	Jämsä/J 4.7.	

POKARY TILASTOT 2010

200 m				
22,59 +0,8	Ville-Pekka Kokko 91	JoKa	Kouvola 17.7.	A
23,43 +0,4	Henry Huusko 92	PyU	Lieksa 26.7.	B
400 m				
54,65	Olli-Pekka Luoto 92	PyU	Joensuu/K 3.8.	C
55,64	Jere Kokkola 92	VaVa	Joensuu/K 3.8.	C
800 m				
1.59,31	Arttu Vattulainen 91	Joka	Jämsä 3.7.	A
2.00,50	Oskari Pennanen 91	JuJä	Kuopio 24.7.	A
2.03,86	Olli-Pekka Luoto 92	PyU	Outokumpu 20.7.	B
2.11,2h	Lasse Pörsti 92	VaVa	Valtimo 17.6.	C
1500 m				
4.00,98	Arttu Vattulainen 91	JoKa	Riihimäki 24.7.	A
4.01,93	Oskari Pennanen 91	JuJä	Joensuu 30.5.	A
4.30,65	Olli-Pekka Luoto 92	PyU	Joensuu 30.5.	C
3000 m				
8.31,89	Oskari Pennanen 91	JuJä	Virrat 10.6.	A
8.45,78	Arttu Vattulainen 91	JoKa	Keuruu 25.6.	A
5000 m				
14.40,84	Oskari Pennanen 91	JuJä	Kajaani 5.8.	A
14.53,43	Arttu Vattulainen 91	JoKa	Kajaani 5.8.	A
110 m aj 99 cm				
16,84 +0,5	Antoni Strandén 92	JoKa	Lieksa 17.6.	B
Korkeus				
189	Atso Vänskä 92	LU	Lieksa 26.7.	A
178	Joonas Kokkola 92	VaVa	Valtimo 7.7.	B
171	Antoni Strandén 92	JoKa	Joensuu 30.5.	C
170	Matti Keronen 92	OravU	Lieksa 26.7.	C
Seiväs				
350	Antoni Strandén 92	JoKa	Sastamala 4.9.	B
300	Atso Vänskä 92	LU	Lieksa 17.6.	C
Pituus				
677 +0,7	Ville-Pekka Kokko 91	JoKa	Lieksa 26.7.	A
646 +1,8	Henri Kiiski 92	JoKa	Ii 19.6.	A
644 +0,7	Joonas Kokkola 92	VaVa	Joensuu/K 4.8.	A
588 +1,2	Matti Keronen 92	OravU	Lieksa 26.7.	C

POKARY TILASTOT 2010

572 +1,2	Ville Ovaskainen 91	JuuU	Joensuu/K 4.8.	C
570 +0,6	Jere Kokkola 92	VaVa	Joensuu/K 4.8.	C
549 +1,1	Antoni Strandén 92	JoKa	Lieksa 16.6.	C
545 -1,4	Ville Sirviö 91	PoU	Joensuu/P 11.9.	C
Myötätuulessa:				
702 +2,5	Ville-Pekka Kokko 91	JoKa	Kuopio 24.7.	
603 +3,5	Matti Keronen 92	OravU	Joensuu 22.7.	
Kolmiloikka				
13,11 +1,0	Henri Kiiski 92	JoKa	Lieksa 27.7.	A
11,96 +1,0	Ville Ovaskainen 91	JuuU	Juuka 5.8.	B
11,73 -0,7	Matti Keronen 92	OravU	Joensuu/P 12.9.	C
Myötätuulessa:				
11,97 +2,4	Ville Ovaskainen 91	JuuU	Joensuu/K 3.8.	
Kuula 6 kg				
13,83	Antoni Strandén 92	JoKa	Polvijärvi/S 10.7.	A
12,36	Tomi Tuononen 92	JuJä	Polvijärvi/S 10.7.	B
11,94	Ville Ovaskainen 91	JuuU	Polvijärvi/S 10.7.	C
Kiekko 1,75 kg				
42,45	Antoni Strandén 92	JoKa	Joensuu/K 3.8.	A
38,43	Ville Ovaskainen 91	JuuU	Juuka 5.8.	B
37,50	Henri Piiipponen 92	PoU	Joensuu/K 3.8.	B
36,22	Tomi Tuononen 92	JuJä	Parikkala/U 22.5.	B
31,58	Ville Sirviö 91	PoU	Polvijärvi 18.9.	C
Moukari 6 kg				
54,91	Samuli Heiskanen 92	JuJä	Joensuu/K 4.8.	A
52,92	Tomi Tuononen 92	JuJä	Joensuu/K 4.8.	A
35,23	Ville Sirviö 91	PoU	Polvijärvi 6.9.	B
Keihäs 800 g				
59,66	Jonne Hirvonen 92	KesU	Joensuu/P 18.7.	A
48,20	Jere Kokkola 92	VaVa	Joensuu/K 3.8.	B
45,80	Ville Ovaskainen 91	JuuU	Joensuu/KL 3.8.	C
44,70	Ville Sirviö 91	PoU	Leppävirta 19.9.	C
42,40	Matti Keronen 92	OravU	Rääkkylä 12.8.	C
41,43	Antoni Strandén 92	JoKa	Sastamala 4.9.	C
10-ottelu				
5199	Antoni Strandén 92	JoKa	Lieksa 16-17.6.	A
12,45/+1,5-549/+1,1-13,43-163-61,90-16,84/+0,5-40,75-330-41,42-5.28,28				
3868	Atso Vänskä 92	LU	Lieksa 16-17.6.	C
13,22/+1,5-525/+2,1-8,36-178-64,03-19,64/+0,5-19,98-300-38,65-5.53,22				

MIEHET 17 (S. 1993-94)

100 m

11,62 +1,5	Joona Åke 94	LU	Liekka 16.6.	A
11,93 +0,2	Sami Jaatinen 93	LU	Huittinen 4.9.	C
12,00 +1,0	Niko Tahvanainen 94	PyU	Savonlinna 10.6.	C
12,27 -0,1	Timo Ruippo 94	JoKa	Joensuu/K 3.8.	C

Myötätuulessa:

11,89 +2,2	Niko Tahvanainen 94	PyU	Jämsä/J 4.7.	
------------	---------------------	-----	--------------	--

200 m

23,47 +0,5	Joona Åke 94	LU	Liekka 26.7.	A
23,92 -0,3	Sami Jaatinen 93	LU	Kauhava 1.7.	B

300 m

36,3h	Sami Jaatinen 93	LU	Huittinen 4.9.	A
37,06	Joona Åke 94	LU	Joensuu/K 4.8.	A
37,07	Niko Tahvanainen 94	PyU	Joensuu 21.6.	A

800 m

Seuraton, syntymävuosi ei varma:

2.13,05	Mervan Giray 94?	Kitee	Outokumpu 6.9.	C
---------	------------------	-------	----------------	---

110 m aj 91,4 cm

14,62 +0,4	Niko Tahvanainen 94	PyU	Tampere 13.8.	A
14,72 +0,5	Sami Jaatinen 93	LU	Tampere 13.8.	A

300 m aj 84 cm

38,91	Sami Jaatinen 93	LU	Tampere 15.8.	A
39,24	Niko Tahvanainen 94	PyU	Joensuu/K 3.8.	A

Korkeus

172	Sami Jaatinen 93	LU	Huittinen 29.5.	B
160	Joona Åke 94	LU	Liekka 16.6.	C

Seiväs

450	Sami Jaatinen 93	LU	Joensuu/K 3.8.	A
420	Joonas Mononen 94	ToU	Tampere 14.8.	A

Pituus

632 +1,6	Niko Tahvanainen 94	PyU	Lohja 12.9.	A
618 -1,0	Sami Jaatinen 93	LU	Huittinen 29.5.	B
613 +0,4	Juho-M. Savolainen 93	JoKa	Liekka 26.7.	B
602 +1,3	Timo Ruippo 94	JoKa	Kuopio 24.7.	B

POKARY TILASTOT 2010

Myötätuulessa:

623 +2,1	Juho-M. Savolainen 93	JoKa	Lieksa 26.7.	
Kolmiloikka				
13,60 +0,8	Juho-M. Savolainen 93	JoKa	Tampere 15.8.	A
12,17 +0,7	Heikki Pölönen 93	PyU	Outokumpu 9.8.	B
11,99 +0,9	Niko Tahvanainen 94	PyU	Loviisa 28.8.	B
10,92 +0,2	Joona Åke 94	LU	Outokumpu 9.8.	C
Kuula 5 kg				
13,10	Tero Jaatinen 93	LU	Joensuu 21.6.	B
12,84	Sami Jaatinen 93	LU	Randers DEN 13.6.	B
Kiekko 1,5 kg				
38,41	Sami Jaatinen 93	LU	Outokumpu 9.8.	B
31,85	Pauli Lehikoinen 94	PoU	Polvijärvi 18.9.	C
28,91	Niko Tahvanainen 94	PyU	Outokumpu 9.8.	C
Moukari 5 kg				
31,44	Jarkko Lehikoinen 93	PoU	Polvijärvi 14.7.	C
Keihäs 700 g				
68,33	Henri Parviainen 93	KiiU	Joensuu/P 12.9.	A
49,84	Sami Jaatinen 93	LU	Huittinen 30.5.	B
48,19	Jesse Vaittinen 93	PoU	Joensuu/K 3.8.	B
42,00	Pauli Lehikoinen 94	PoU	Outokumpu 6.9.	C
Seuraton, syntymävuosi ei varma:				
43,01	Teemu Nuutinen 94?	Joensuu	Joensuu 8.9.	C
10-ottelu				
6603	Sami Jaatinen 93	LU	Huittinen 4-5.9.	A
11,93/+0,2-609/+2,7-12,41-172-36,3h-15,14/+0,8-34,90-440-45,64-2.56,55				

POJAT 15 (S. 1995)

100 m				
11,95 +0,2	Teemu Keronen	OravU	Outokumpu 6.9.	A
12,12 +0,2	Jere Hyvärinen	PolVa	Outokumpu 6.9.	A
12,35 +0,2	Kari Paakkunainen	JoKa	Outokumpu 6.9.	B
13,29 -2,8	Miikka Hartikainen	PolVa	Outokumpu 31.7.	C
13,65 -2,8	Eetu Huovinen	JoKa	Outokumpu 31.7.	C
Myötätuulessa/ei tuulilukemaa:				
11,85 +3,3	Teemu Keronen	OravU	Joensuu 22.7.	
12,11 +2,4	Jere Hyvärinen	PolVa	Outokumpu 9.8.	
12,33	Kari Paakkunainen	JoKa	Joensuu 8.9.	

POKARY TILASTOT 2010

12,81 +3,2	Simo Vepsäläinen	PyU	Loviisa 28.8.	
Seuraton, syntymävuosi epävarma:				
13,04	Riku Pelkonen	Joensuu	Joensuu 8.9.	
300 m				
37,64	Teemu Keronen	OravU	Helsinki/E 22.8.	A
39,20	Jere Hyvärinen	PolVa	Lappeenranta 14.7.	A
800 m				
2.12,10	Tatu Toivanen	PolVa	Lappeenranta 14.7.	A
2.16,96	Roope Reponen	KiU	Outokumpu 6.9.	B
2.23,60	Eetu Huovinen	JoKa	Outokumpu 1.8.	B
2.31,1h	Aleksi Romppanen	PyU	Joensuu 8.9.	C
2.32,35	Janne Hakulinen	KiU	Outokumpu 6.9.	C
2000 m				
6.26,85	Tatu Toivanen	PolVa	Helsinki/E 22.8.	A
6.30,99	Roope Reponen	KiU	Helsinki/E 22.8.	A
7.15,69	Janne Hakulinen	KiU	Outokumpu 31.7.	C
100 m aj 84 cm				
14,09 +0,6	Kari Paakkunainen	JoKa	Helsinki/E 21.8.	A
16,49 -1,0	Eetu Huovinen	JoKa	Outokumpu 1.8.	B
200 m aj 76,2 cm				
28,90 +0,3	Kari Paakkunainen	JoKa	Helsinki/E 20.8.	A
Korkeus				
173	Kari Paakkunainen	JoKa	Outokumpu 31.7.	A
165	Miikka Hartikainen	PolVa	Outokumpu 31.7.	A
Seiväs				
220	Aleksi Romppanen	PyU	Outokumpu 9.8.	C
210	Kari Paakkunainen	JoKa	Lieksa 16.6.	C
Pituus				
639 +0,6	Teemu Keronen	OravU	Helsinki/E 22.8.	A
533 +0,2	Kari Paakkunainen	JoKa	Lieksa 16.6.	B
505 +0,2	Eetu Huovinen	JoKa	Outokumpu 1.8.	B
484 +0,2	Jani Voutilainen	JoKa	Outokumpu 6.9.	C
478 +1,1	Roope Reponen	KiU	Outokumpu 6.9.	C
446 -2,8	Aleksi Romppanen	PyU	Outokumpu 1.8.	C
Myötätuulessa:				
653 +2,8	Teemu Keronen	OravU	Helsinki/E 22.8.	

POKARY TILASTOT 2010

Kolmiloikka				
11,93 +1,1	Teemu Keronen	OravU	Joensuu/P 12.9.	A
10,83 +1,6	Aleksi Romppanen	PyU	Joensuu 21.6.	B
10,40 +1,4	Eetu Huovinen	JoKa	Joensuu 21.6.	C
Kuula 4 kg				
15,22	Markus Kokkonen	PyU	Helsinki/E 21.8.	A
12,39	Teemu Keronen	OravU	Rääkkylä 12.8.	B
11,06	Jani Voutilainen	JoKa	Outokumpu 9.8.	B
10,12	Tomi Nevalainen	VaVa	Valtimo 12.8.	C
9,50	Sami Harinen	PyU	Outokumpu 31.7.	C
Kiekko 1 kg				
38,45	Markus Kokkonen	PyU	Parikkala/U 22.5.	A
Moukari 4 kg				
62,61	Markus Kokkonen	PyU	Polvijärvi 24.7.	A
26,92	Sami Harinen	PyU	Joensuu/P 12.8.	C
Keihäs 600 g				
54,97	Ville Kamppuri	PyU	Joensuu/P 12.9.	A
52,47	Teemu Keronen	OravU	Joensuu/P 12.9.	A
48,09	Kari Paakkunainen	JoKa	Joensuu/P 12.9.	A
48,03	Jani Voutilainen	JoKa	Joensuu 13.6.	A
35,82	Tomi Nevalainen	VaVa	Valtimo 12.8.	C
5-ottelu (100 m aj-pituus-seiväs-keihäs-1000 m)				
2432	Kari Paakkunainen	JoKa	Lieksa 16.6.	A
14,69/+1,6-533/+0,2-210-44,12-3.30,99				
3000 m ratakävely				
19.21,1h	Antti Neuvonen	KiU	Kitee 19.6.	B
4 x 100 m				
52,53	PolVa		Lieksa 7.7.	
Tatu Toivanen, Mika Laakkonen, Miikka Hartikainen, Jere Hyvärinen				
53,27	JoKa		Outokumpu 9.8.	
Kari Paakkunainen, Ilari Nissinen, Jooseppi Kauhanen, Antti Koskinen				
55,05	PyU		Lieksa 7.7.	
Jere Sivonen, Alexei Kärkkäinen, Jussi Karkkulainen, Ville Sorsa				
4 x 800 m				
10.10,96	PyU		Lieksa 7.7.	
Alexei Kärkkäinen, Jussi Karkkulainen, Ville Sorsa, Jere Sivonen				
10.45,10	JoKa		Lieksa 7.7.	

POKARY TILASTOT 2010

Ilari Nissinen, Jooseppi Kauhanen, Kari Paakkunainen, Eetu Huovinen
 10.57,36 PolVa Lieksa 7.7.
 Jere Hyvärinen, Mika Laakkonen, Miikka Hartikainen, Tatu Toivanen

4 x 80 m aj

50,45 JoKa Lieksa 7.7.
 Kari Paakkunainen, Jooseppi Kauhanen, Eetu Huovinen, Antti Koskinen
 59,01 PyU Lieksa 7.7.
 Alexei Kärkkäinen, Jussi Karkkulainen, Ville Sorsa, Jere Sivonen

POJAT 14 (S. 1996)

100 m

12,89 -2,8	Ville Sorsa	PyU	Outokumpu 31.7.	B
12,91 +0,4	Aleksi Sirviö	PoU	Outokumpu 6.9.	B
13,03 -0,1	Niko Lappalainen	PoU	Outokumpu 6.9.	B
13,18 +1,2	Antti Koskinen	JoKa	Outokumpu 6.9.	B
13,72 +0,2	Jani Kitunen	PyU	Outokumpu 6.9.	C
Myötätuulessa/ei tuulilukemaa:				
12,80	Ville Sorsa	PyU	Joensuu 8.9.	
13,16 +3,3	Antti Koskinen	JoKa	Joensuu 22.7.	
Seuraton, syntymävuosi epävarma:				
13,04	Aleksi Toropainen	Joensuu	Joensuu 8.9.	

300 m

40,91	Ville Sorsa	PyU	Outokumpu 1.8.	A
45,65	Antti Koskinen	JoKa	Joensuu 21.6.	C
47,03	Aleksi Sirviö	PoU	Joensuu 21.6.	C

800 m

2.24,41	Ville Sorsa	PyU	Kuopio 24.7.	B
2.24,46	Alexei Kärkkäinen	PyU	Joensuu/K 3.8.	B
2.31,57	Anssi Hakulinen	KiU	Outokumpu 6.9.	C
2.34,35	Tuukka Gröhn	JoKa	Outokumpu 1.8.	C
2.41,60	Mika Laakkonen	PolVa	Outokumpu 20.7.	C
2.42,31	Jussi Karkkulainen	PyU	Outokumpu 1.8.	C

2000 m

6.52,18	Jussi Karkkulainen	PyU	Loviisa 28.8.	A
7,00,56	Alexei Kärkkäinen	PyU	Outokumpu 9.8.	B
7.18,93	Ilari Nissinen	JoKa	Outokumpu 9.8.	B
7.30,10	Tuukka Gröhn	JoKa	Outokumpu 31.7.	C
7.32,1h	Anssi Hakulinen	KiU	Kitee 31.5.	C
7.39,04	Mika Laakkonen	PolVa	Outokumpu 31.7.	C

POKARY TILASTOT 2010

100 m aj 84 cm				
15,68 +1,6	Alexei Kärkkäinen	PyU	Lieksa 16.6.	A
17,07 -1,6	Ville Sorsa	PyU	Joensuu 21.6.	B
200 m aj 76,2 cm				
30,16 -2,6	Ville Sorsa	PyU	Outokumpu 31.7.	A
32,65 +0,4	Antti Koskinen	JoKa	Jämsä/J 1.7.	B
33,55 -2,6	Jooseppi Kauhanen	JoKa	Outokumpu 31.7.	B
Myötätuulessa:				
31,34 +3,4	Antti Koskinen	JoKa	Joensuu 22.7.	
Korkeus				
185	Alexei Kärkkäinen	PyU	Joensuu 21.6.	A
150	Niklas Hartikainen	NuSe	Outokumpu 6.9.	B
145	Ville Sorsa	PyU	Joensuu 12.6.	C
145	Jooseppi Kauhanen	JoKa	Joensuu 21.6.	C
140	Simo Kahelin	PyU	Joensuu 8.9.	C
135	Kalle Heikkinen	JuuU	Polvijärvi 2.6.	C
Seiväs				
250	Valtteri Rynänen	LU	Outokumpu 1.8.	B
230	Alexei Kärkkäinen	PyU	Lieksa 16.6.	B
230	Jooseppi Kauhanen	JoKa	Lieksa 16.6.	B
Pituus				
527 +1,7	Alexei Kärkkäinen	PyU	Lieksa 26.7.	A
519 +0,7	Ville Sorsa	PyU	Tampere 15.7.	B
468 +0,8	Jooseppi Kauhanen	JoKa	Lieksa 16.6.	C
457 +1,4	Kalle Heikkinen	JuuU	Lieksa 16.6.	C
Myötätuulessa/ei tuulilukemaa:				
520 +4,3	Ville Sorsa	PyU	Joensuu 13.6.	
440	Valtteri Rynänen	LU	Lieksa 2.6.	
Kolmiloikka				
11,08 -0,2	Ville Sorsa	PyU	Outokumpu 31.7.	A
10,82 -0,6	Alexei Kärkkäinen	PyU	Outokumpu 31.7.	A
10,55 -0,7	Jooseppi Kauhanen	JoKa	Outokumpu 31.7.	B
Myötätuulessa/ei tuulilukemaa:				
10,67 +2,8	Jooseppi Kauhanen	JoKa	Joensuu 22.7.	
9,47	Valtteri Rynänen	LU	Lieksa 1.9.	
Kuula 4 kg				
12,63	Daniel Ivanoff	LU	Espoo/E 12.6.	A
11,27	Henri Leminen	PoU	Outokumpu 31.7.	B
10,00	Kalle Heikkinen	JuuU	Joensuu/P 12.9.	C

POKARY TILASTOT 2010

9,80	Ilari Nissinen	JoKa	Joensuu 8.9.	C
9,66	Elmeri Lehtikoinen	PyU	Joensuu/P 12.9.	C
9,11	Alexei Kärkkäinen	PyU	Joensuu/P 13.5.	C

Kiekko 1 kg

46,05	Daniel Ivanoff	LU	Lohja 13.6.	A
31,59	Henri Leminen	PoU	Outokumpu 1.8.	B
27,59	Ville Miettinen	PoU	Juuka 5.8.	C
27,07	Kalle Heikkinen	JuuU	Polvijärvi 18.9.	C
26,41	Elmeri Lehtikoinen	PyU	Outokumpu 1.8.	C
23,06	Valteri Ryyänen	LU	Liekka 14.7.	C

Moukari 4 kg

64,32	Daniel Ivanoff	LU	Helsinki/E 14.6.	A
33,87	Henri Leminen	PoU	Polvijärvi 6.9.	A

Keihäs 600 g

40,80	Elmeri Lehtikoinen	PyU	Joensuu/P 12.9.	B
36,25	Antti Koskinen	JoKa	Joensuu/P 12.9.	C
35,83	Alexei Kärkkäinen	PyU	Joensuu/P 27.5.	C
31,43	Henri Leminen	PoU	Outokumpu 1.8.	C

5-ottelu (100 m aj-pituus-seiväs-keihäs-1000 m)

2232	Alexei Kärkkäinen	PyU	Liekka 16.6.	A
15,68/+1,6-505/+0,8-230-31,50-3.10,13				
1508	Jooseppi Kauhanen	JoKa	Liekka 16.6.	B
19,30/+1,6-468/+0,8-230-25,83-3.48,92				
1129	Kalle Heikkinen	JuuU	Liekka 16.6.	C
21,07/+1,6-457/+1,4-130-23,25-4.02,05				

Ei-taitomerkkilajien tuloksia:

1000 m

3.10,13	Alexei Kärkkäinen	PyU	Liekka 16.6.
---------	-------------------	-----	--------------

POJAT 13 (S. 1997)

60 m

8,67 +0,4	Patrik Torn	PyU	Outokumpu 9.8.	B
8,98 -1,1	Aatu Mäkelä	PyU	Imatra 29.6.	C
8,98 -3,1	Jiri Karjalainen	JoKa	Kuopio 25.7.	C
9,34 +0,4	Manu Karhinen	LU	Outokumpu 9.8.	C
9,37 +0,4	Karri Roivas	JoKa	Outokumpu 9.8.	C
Ei tuulilukemaa:				
8,46	Patrik Torn	PyU	Outokumpu 31.7.	

POKARY TILASTOT 2010

8,53	Jiri Karjalainen	JoKa	Outokumpu 31.7.	
8,88	Anton Eronen	JuuU	Outokumpu 31.7.	
8,94	Aatu Mäkelä	PyU	Leppävirta 4.9.	
9,19	Manu Karhinen	LU	Outokumpu 31.7.	
9,35	Joni Huovila	PolVa	Outokumpu 31.7.	
200 m				
27,46 +1,3	Patrik Torn	PyU	Outokumpu 1.8.	A
27,82 +1,3	Jiri Karjalainen	JoKa	Outokumpu 1.8.	A
29,52 +1,3	Aatu Mäkelä	PyU	Outokumpu 1.8.	B
31,06 -1,7	Tuomas Hirvonen	PyU	Joensuu 21.6.	C
31,18 -1,7	Karri Roivas	JoKa	Joensuu 21.6.	C
31,73 +1,3	Anton Eronen	JuuU	Outokumpu 1.8.	C
32,00 +1,3	Manu Karhinen	LU	Outokumpu 1.8.	C
1000 m				
2.52,41	Jiri Karjalainen	JoKa	Outokumpu 31.7.	A
3.11,57	Aatu Mäkelä	PyU	Loviisa 28.8.	A
3.23,85	Karri Roivas	JoKa	Joensuu 13.6.	B
3.27,98	Juha Rokkonen	LU	Joensuu 13.6.	B
3.28,51	Aki-Petteri Piiparinen	LU	Outokumpu 9.8.	B
3.40,2h	Tuomas Hirvonen	PyU	Joensuu/P 13.5.	C
60 m aj 76,2 cm, 6 aittaa				
10,93 +0,4	Patrik Torn	PyU	Lieksa 17.6.	B
11,04 -4,0	Jiri Karjalainen	JoKa	Outokumpu 1.8.	B
11,05 -1,4	Jere Sivonen	PyU	Joensuu 21.6.	B
11,58 -4,0	Karri Roivas	JoKa	Outokumpu 1.8.	B
Myötätuulessa:				
10,39 +4,1	Jiri Karjalainen	JoKa	Joensuu 22.7.	
10,48 +2,3	Patrik Torn	PyU	Loviisa 28.8.	
11,33 +4,1	Karri Roivas	JoKa	Joensuu 22.7.	
Korkeus				
152	Aatu Mäkelä	PyU	Outokumpu 9.8.	B
147	Jere Sivonen	PyU	Lieksa 17.6.	B
140	Anton Eronen	JuuU	Outokumpu 31.7.	B
135	Patrik Torn	PyU	Lieksa 17.6.	B
130	Juha Rokkonen	LU	Outokumpu 9.8.	C
120	Joona Hyvärinen	PolVa	Polvijärvi 8.7.	C
Seiväs				
160	Juha Rokkonen	LU	Lieksa 14.7.	C
Pituus				
489 +1,4	Jiri Karjalainen	JoKa	Leppävirta 5.9.	A

POKARY TILASTOT 2010

465 +1,5	Aatu Mäkelä	PyU	Joensuu 21.6.	B
464 -1,3	Patrik Torn	PyU	Joensuu/P 11.9.	B
416 +1,0	Manu Karhinen	LU	Joensuu 21.6.	C
Ei tuulilukemaa:				
383	Antti Mutanen	PoU	Polvijärvi 6.9.	
Kuula 3 kg				
11,47	Jere Sivonen	PyU	Kouvola 17.7.	A
11,01	Patrik Torn	PyU	Outokumpu 31.7.	B
10,66	Antti Mutanen	PoU	Polvijärvi 18.9.	B
9,60	Jiri Karjalainen	JoKa	Outokumpu 31.7.	C
9,59	Kimmo Martikainen	LU	Kaustinen 4.7.	C
Kiekko 600 g				
52,15	Jere Sivonen	PyU	Polvijärvi/S 10.7.	A
35,57	Patrik Torn	PyU	Joensuu/P 12.8.	A
34,55	Antti Mutanen	PoU	Polvijärvi 23.6.	A
27,94	Kimmo Martikainen	LU	Liekka 14.7.	C
24,53	Juha Rokkonen	LU	Outokumpu 1.8.	C
Seuraton, syntymävuosi epävarma:				
36,77	Mikko Kuokkanen	Joensuu	Joensuu/P 12.8.	
Moukari 3 kg				
46,06	Kimmo Martikainen	LU	Joensuu/P 11.9.	A
29,72	Patrik Torn	PyU	Joensuu/P 11.9.	A
22,64	Juha Rokkonen	LU	Liekka 1.9.	C
19,10	Manu Karhinen	LU	Outokumpu 31.7.	C
18,71	Antti Mutanen	PoU	Joensuu 22.6.	C
Keihäs 400 g				
52,62	Patrik Torn	PyU	Joensuu/P 12.9.	A
43,89	Jere Sivonen	PyU	Outokumpu 1.8.	A
37,01	Anton Eronen	JuuU	Outokumpu 1.8.	B
32,59	Manu Karhinen	LU	Outokumpu 1.8.	C
31,36	Aatu Mäkelä	PyU	Polvijärvi 7.8.	C
30,12	Tuomas Hirvonen	PyU	Joensuu/P 24.8.	C
28,02	Juha Rokkonen	LU	Joensuu 13.6.	C
27.14,	Miikka Venäläinen	PyU	Joensuu/P 24.8.	C
4-ottelu (60 m aj-korkeus-kuula-800 m)				
1722	Jere Sivonen	PyU	Liekka 17.6.	A
11,07/+0,5-147-10,21-2.34,10				
1601	Patrik Torn	PyU	Liekka 17.6.	A
10,93/+0,5-135-10,55-2.41,04				
1082	Juha Rokkonen	LU	Liekka 17.6.	C

POKARY TILASTOT 2010

13,68/+0,5-123-7,11-2.41,18

4 x 100 m

56,52	PyU	Lieksa 7.7.
Roope Pippuri, Aatu Mäkelä, Tuomas Hirvonen, Patrik Torn		
59,55	JoKa	Lieksa 7.7.
Eetu Koskinen, Jeremias Kauhanen, Karri Roivas, Jiri Karjalainen		
1.00,24	LU	Outokumpu 9.8.
Manu Karhinen, Juha Rokkonen, Kimmo Martikainen, Aki-Petteri Piiparinen		

4 x 600 m

7.48,19	PyU	Lieksa 7.7.
Patrik Torn, Aatu Mäkelä, Mikael Jolkkonen, Tuomas Hirvonen		
8.11,57	JoKa	Lieksa 7.7.
Jeremias Kauhanen, Karri Roivas, Eetu Koskinen, Jiri Karjalainen		
9.07,22	PolVa	Lieksa 7.7.
Ismo Partanen, Joonas Hyvärinen, Eemil Turunen, Joni Huovila		

4 x 60 m aj

47,87	JoKa	Lieksa 7.7.
Eetu Koskinen, Jeremias Kauhanen, Karri Roivas, Jiri Karjalainen		
50,20	PyU	Lieksa 7.7.
Roope Pippuri, Aatu Mäkelä, Mikael Jolkkonen, Patrik Torn		

Ei-taitomerkkilajien tuloksia:

100 m

13,53 +1,2	Patrik Torn	PyU	Outokumpu 6.9.
14,10 +0,5	Aatu Mäkelä	PyU	Outokumpu 6.9.

Ei tuulilukemaa:

13,86	Aatu Mäkelä	PyU	Joensuu 8.9.
-------	-------------	-----	--------------

Seurattomia, syntymäaika epävarma:

13,22	Simo Parkkonen	Joensuu	Joensuu 8.9.
13,74	Patrik Riikonen	Joensuu	Joensuu 8.9.

600 m

1.49,00	Aatu Mäkelä	PyU	Leppävirta 4.9.
---------	-------------	-----	-----------------

800 m

2.15,04	Jiri Karjalainen	JoKa	Joensuu 3.7.
2.34,10	Jere Sivonen	PyU	Lieksa 17.6.
2.41,04	Patrik Torn	PyU	Lieksa 17.6.
2.41,18	Juha Rokkonen	LU	Lieksa 17.6.

POKARY TILASTOT 2010

1500 m
4.39,42 Jiri Karjalainen JoKa Joensuu 30.5.

2000 m
6.30,38 Jiri Karjalainen JoKa Kuopio 25.7.

3000 m
10.18,90 Jiri Karjalainen JoKa Joensuu/K 4.8.

Kolmiloikka
10,26 +0,8 Aatu Mäkelä PyU Joensuu/P 12.9.
10,03 -0,7 Patrik Torn PyU Outokumpu 31.7.
10,01 +0,5 Jere Sivonen PyU Joensuu/P 12.9.
9,15 +0,7 Anton Eronen JuuU Outokumpu 31.7.

Kuula 4 kg
10,02 Patrik Torn PyU Outokumpu 6.9.
9,80 Jere Sivonen PyU Joensuu 8.9.
8,81 Antti Mutanen PoU Outokumpu 6.9.

Seurattomia, syntymävuosi epävarma:
10,78 Patrik Riikonen Joensuu Joensuu 8.9.
9,40 Jaakko Luostarinen Rääkkylä Rääkkylä 12.8.

Keihäs 600 g
43,78 Patrik Torn PyU Joensuu 8.9.

POJAT 12 (s. 1998)

60 m
9,06 Teemu Kovapohja PyU Joensuu 8.9. B
9,10 Miro Sistonen PyU Joensuu 8.9. B
9,14 +1,6 Miska Luomala KiU Outokumpu 31.7. C
9,43 +3,0 Eetu Koskinen JoKa Joensuu 22.7. C

Seuraton, syntymävuosi epävarma:
9,00 Teemu Jeb Joensuu Joensuu 8.9.

200 m
31,45 Kalle Koivusalo IIU Outokumpu 1.8. B

1000 m
3.36,24 Mikael Jolkkonen PyU Outokumpu 9.8. B
3.52,12 Roope Hassinen JoKa Joensuu 13.6. C
3.52,90 Niko Kärkkäinen LU Outokumpu 31.7. C

60 m aj 76,2 cm, 6 aitaa

POKARY TILASTOT 2010

13,14 +0,4	Eetu Koskinen	JoKa	Lieksa 17.6.	C
13,25 +0,4	Jeremias Kauhanen	JoKa	Lieksa 17.6.	C
Korkeus				
135	Eetu Koskinen	JoKa	Joensuu 12.6.	B
130	Teemu Kovapohja	PyU	Joensuu/P 12.8.	B
129	Jeremias Kauhanen	JoKa	Lieksa 17.6.	B
125	Markus Korhonen	NuSe	Outokumpu 31.7.	C
115	Aku Muje	JoKa	Outokumpu 6.9.	C
Seuraton, syntymävuosi epävarma:				
130	Elmo Vesterinen	Joensuu	Joensuu 8.9.	
Seiväs				
190	Markus Korhonen	NuSe	Outokumpu 1.8.	B
Pituus				
400 0,0	Teemu Kovapohja	PyU	Joensuu/P 24.8.	B
389	Eetu Koskinen	JoKa	Outokumpu 1.8.	C
385	Kalle Koivusalo	IJU	Outokumpu 1.8.	C
380 +1,5	Roope Hassinen	JoKa	Joensuu 21.6.	C
357 -2,7	Tuomas Manninen	PyU	Joensuu/P 11.9.	C
344	Niko Kärkkäinen	LU	Lieksa 18.8.	C
340 +2,5	Aleksi Timonen	PolVa	Joensuu 13.6.	C
Seuraton, syntymävuosi epävarma:				
344 0,0	Ville Jurvanen	Joensuu	Joensuu/P 24.8.	
Kuula 3 kg				
8,65	Tuomas Tarén	PyU	Joensuu 8.9.	B
8,35	Markus Korhonen	NuSe	Outokumpu 31.7.	B
8,00	Otto Pirhonen	PyU	Joensuu 8.9.	C
7,96	Perttu Leminen	Pou	Polvijärvi/S 29.6.	C
7,70	Niko Kempainen	PyU	Joensuu 8.9.	C
7,60	Teemu Kovapohja	PyU	Joensuu/P 22.7.	C
7,46	Aleksi Timonen	PolVa	Leppävirta 4.9.	C
7,08	Eetu Koskinen	JoKa	Lieksa 17.6.	C
6,88	Juho Pajarinen	PolVa	Polvijärvi 17.6.	C
Seuraton, syntymävuosi epävarma:				
9,17	Olli Pirinen		Tohmajärvi	
	Outokumpu 6.9.			
Kiekko 600 g				
27,95	Markus Korhonen	NuSe	Outokumpu 1.8.	B
26,77	Aleksi Timonen	PolVa	Outokumpu 1.8.	B
26,34	Perttu Leminen	PoU	Outokumpu 1.8.	B
23,90	Eemil Turunen	PolVa	Polvijärvi/S 10.8.	B

POKARY TILASTOT 2010

Moukari 3 kg

27,34	Aleksi Timonen	PoVa	Leppävirta 5.9.	A
24,05	Tuomas Tarén	PyU	Joensuu 21.6.	A
20,97	Jeremias Kauhanen	JoKa	Joensuu/P 11.9.	B
19,86	Sami Havukainen	JoKa	Joensuu 21.6.	B
16,95	Perttu Leminen	PoU	Outokumpu 31.7.	C

Keihäs 400 g

34,62	Kalle Koivusalo	IJU	Outokumpu 1.8.	A
34,33	Eetu Koskinen	JoKa	Joensuu/P 18.7.	A
30,90	Jeremias Kauhanen	JoKa	Pihtipudas 1.7.	B
29,48	Jere Kamppuri	PyU	Joensuu/P 12.9.	B
28,53	Markus Korhonen	NuSe	Outokumpu 1.8.	B
26,45	Niko Kärkkäinen	LU	Liekka 23.6.	C
23,90	Otto Pirhonen	PyU	Joensuu/P 24.8.	C
22,12	Perttu Leminen	PoU	Polvijärvi 9.9.	C

4-ottelu (60 m aj-korkeus-kuula-800 m)

1005	Eetu Koskinen	JoKa	Liekka 17.6.	B
13,14-132-7,08-3.14,01				
898	Jeremias Kauhanen	JoKa	Liekka 17.6.	C
13,25/+0,5-129-6,58-3.35,53				

Ei-taitomerkkilajien tuloksia:

600 m

1.58,11	Aki Muje	JoKa	Outokumu 6.9.
---------	----------	------	---------------

800 m

Seurattomia, syntymäaika epävarma:

2.41,0h	Harri Lankinen	Joensuu	Joensuu 8.9.
2.42,2h	Elmo Vesterinen	Joensuu	Joensuu 8.9.

Kolmiloikka

8,50	Eetu Koskinen	JoKa	Outokumpu 31.7.
8,30	Jeremias Kauhanen	JoKa	Outokumpu 31.7.

POJAT 11 (S. 1999)

60 m

8,71	Mitro Vauhkonen	JoKa	Joensuu 8.9.	A
9,41 +0,4	Tuukka Kurki	PyU	Outokumpu 6.9.	C
9,49	Santeri Örn	PoU	Outokumpu 31.7.	C
9,51 +0,2	Joni Lehikoinen	PyU	Outokumpu 6.9.	C

POKARY TILASTOT 2010

9,55	Jasu Kokkola	VaVa	Outokumpu 31.7.	C
9,62 +0,4	Saku Pennanen	LiTai	Outokumpu 6.9.	C
9,72	Samu-Kalle Varonen	JoKa	Joensuu 8.9.	C
Seuraton, käsiajanotto, syntymävuosi epävarma:				
9,3h	Joona Mononen	Polvijärvi	Polvijärvi 9.9.	
1000 m				
3.45,51	Ismo Partanen	PolVa	Outokumpu 31.7.	B
3.49,33	Timo Ryyänen	LU	Liekka 23.6.	C
3.53,86	Antti Tikka	PyU	Outokumpu 9.8.	C
60 m aj 60 cm				
10,88 -1,7	Mitro Vauhkonen	JoKa	Joensuu 21.6.	A
12,86	Tero Juntunen	JuuU	Outokumpu 1.8.	C
13,24 -0,4	Tino Mäkelä	PyU	Imatra 29.6.	C
13,40 -1,7	Aleksi Vauhkonen	JoKa	Joensuu 21.6.	C
Käsiajanotto:				
12,4h	Tero Juntunen	JuuU	Polvijärvi 7.8.	
12,5h	Santeri Örn	PoU	Polvijärvi 7.8.	
13,0h	Tino Mäkelä	PyU	Polvijärvi 7.8.	
Korkeus				
140	Saku Alastalo	PyU	Joensuu 8.9.	A
134	Joni Lehikoinen	PyU	Joensuu/P 11.9.	A
120	Veikka Vainikka	JuuU	Polvijärvi 2.6.	B
120	Jasu Kokkola	VaVa	Outokumpu 31.7.	B
115	Tero Juntunen	JuuU	Polvijärvi 2.6.	C
115	Timo Ryyänen	LU	Outokumpu 31.7.	C
115	Santeri Örn	PoU	Polvijärvi 9.9.	C
115	Tommi Herukka	PyU	Joensuu/P 11.9.	C
Pituus (vyöhykeponnistus)				
449	Mitro Vauhkonen	JoKa	Outokumpu 9.8.	A
400	Joni Lehikoinen	PyU	Joensuu/P 11.9.	B
387	Tero Juntunen	JuuU	Kuopio 24.7.	C
387	Jasu Kokkola	VaVa	Outokumpu 1.8.	C
384	Tommi Herukka	PyU	Joensuu/P 11.9.	C
379	Veikka Palviainen	PyU	Joensuu/P 24.6.	C
376	Veikka Vainikka	JuuU	Polvijärvi 14.7.	C
375	Santeri Örn	PoU	Polvijärvi 14.7.	C
Kuula 2,5 kg				
8,82	Teemu Sirviö	PoU	Outokumpu 31.7.	B
8,67	Santeri Örn	PoU	Polvijärvi/S 10.7.	B
8,63	Pyry Makkonen	PyU	Joensuu/P 12.9.	B

POKARY TILASTOT 2010

8,49	Tino Mäkelä	PyU	Joensuu/P 12.9.	B
8,48	Tuukka Karhinen	JuuU	Polvijärvi/S 10.7.	B
8,26	Olli Miettinen	JuuU	Joensuu/P 12.9.	B
8,04	Sami Lappalainen	PoU	Polvijärvi 2.6.	C
7,63	Sami Turunen	JuuU	Joensuu/P 12.9.	C
7,50	Markus Laakkonen	PolVa	Polvijärvi 26.8.	C
7,25	Olli Laukkanen	PyU	Outokumpu 31.7.	C

Kiekko 600 g

27,88	Tuukka Karhinen	JuuU	Polvijärvi 18.9.	A
25,00	Santeri Örn	PoU	Polvijärvi 18.9.	A
24,26	Tino Mäkelä	PyU	Polvijärvi 18.9.	A
24,10	Teemu Sirviö	PoU	Polvijärvi 18.9.	A
22,55	Sami Lappalainen	PoU	Outokumpu 1.8.	B
20,89	Olli Miettinen	JuuU	Outokumpu 1.8.	B
16,22	Tero Juntunen	JuuU	Juuka 5.8.	C
15,95	Markus Laakkonen	PolVa	Outokumpu 1.8.	C
13,85	Sami Turunen	JuuU	Outokumpu 1.8.	C

Keihäs 400 g

35,59	Tuukka Karhinen	JuuU	Leppävirta 4.9.	A
32,49	Saku Pennanen	LiTai	Joensuu/P 12.8.	A
31,16	Tuukka Kurki	PyU	Joensuu/P 12.9.	A
30,79	Tino Mäkelä	PyU	Joensuu/P 12.9.	B
30,17	Sami Turunen	JuuU	Joensuu/P 12.9.	B
28,27	Arttu Vaarala	JoKa	Joensuu/P 12.8.	B
28,20	Sami Lappalainen	PoU	Outokumpu 9.8.	B
25,87	Santeri Örn	PoU	Joensuu/P 12.9.	C
25,11	Jasu Kokkola	VaVa	Outokumpu 1.8.	C
24,92	Olli Miettinen	JuuU	Outokumpu 1.8.	C
24,14	Teemu Sirviö	PoU	Leppävirta 19.9.	C
22,95	Aleksi Kärkkäinen	LU	Lieksa 23.6.	C
21,98	Marko Kakkonen	PyU	Joensuu/P 12.9.	C
21,96	Olli Laukkanen	PyU	Joensuu/P 12.8.	C
21,06	Samu Kempas	LU	Lieksa 25.8.	C
20,90	Jaakko Korhonen	LU	Lieksa 23.6.	C
20,88	Timo Rynnänen	LU	Joensuu/P 12.9.	C
20,68	Pyry Makkonen	PyU	Outokumpu 9.8.	C

Seuraton, syntymävuosi epävarma:

25,59	Olli Kosonen	Joensuu	Joensuu/P 12.8.	
-------	--------------	---------	-----------------	--

3-ottelu (60 m-pituus-kuula)

798	Santeri Örn	PoU	Lieksa 17.6.	C
700	Sami Lappalainen	PoU	Lieksa 17.6.	C
659	Tero Juntunen	JuuU	Lieksa 17.6.	C

POKARY TILASTOT 2010

646	Olli Miettinen	JuuU	Lieksa 17.6.	C
632	Tuukka Karhinen	JuuU	Lieksa 17.6.	C
605	Sami Turunen	JuuU	Lieksa 17.6.	C

1000 m ratakävely

6.53,70	Tuukka Karhinen	JuuU	Leppävirta 5.9.	A
6.22,0h	Tino Mäkelä	PyU	Kitee 19.6.	A
6.47,6h	Tero Juntunen	JuuU	Polvijärvi 7.8.	B
6.53,1h	Tommi Neuvonen	KiU	Kitee 19.6.	B
7.45,7h	Santeri Örn	PoU	Polvijärvi 7.8.	C

4 x 50 m

31,78	PyU	Lieksa 7.7.
Olli Laukkanen, Tuukka Kärki, Tino Mäkelä, Antti Tikka		
33,01	JoKa	Outokumpu 9.8.
Mitro Vauhkonen, Arttu Simanainen, Alekski Vauhkonen, Samuel Auvinen		
33,91	PoU	Outokumpu 9.8.
Teemu Sirviö, Sami Lappalainen, Onni Walling, Santeri Örn		

4 x 600 m

8.43,66	JoKa	Lieksa 7.7.
Santtu Räsänen, Sami Timonen, Niklas Soikkeli, Arttu Simanainen		
8.51,24	LU	Lieksa 7.7.
Timo Ryytänen, Atte Honkanen, Veikka Rantanen, Eeki Kokkonen		
9.02,95	PyU	Lieksa 7.7.
Antti Tikka, Tino Mäkelä, Jasper Jolkkonen, Tuukka Kärki		

Ei-taitomerkkilajien tuloksia:

150 m

21,51 -1,4	Mitro Vauhkonen	JoKa	Joensuu 21.6.
23,84 -1,4	Santeri Örn	PoU	Joensuu 21.6.
23,86 -1,4	Antti Tikka	PyU	Joensuu 21.6.
24,08 -1,4	Tuukka Kurki	PyU	Joensuu 21.6.

Käsiajanotto:

24,0h	Saku Pennanen	LiTai	Joensuu/P 12.8.
-------	---------------	-------	-----------------

200 m

32,71	Saku Pennanen	LiTai	Outokumpu 1.8.
33,04	Santeri Örn	PoU	Outokumpu 1.8.
33,27	Jasu Kokkola	VaVa	Outokumpu 1.8.

600 m

2.03,82	Saku Pennanen	LiTai	Outokumpu 11.8.
---------	---------------	-------	-----------------

POKARY TILASTOT 2010

Seiväs

170 Timo Ryyänen LU Lieksa 14.7.

Kolmiloikka (vyöhykeponnistus)

8,47 Joni Lehikoinen PyU Joensuu/P 12.9.
 8,45 Jasu Kokkola VaVa Outokumpu 31.7.
 8,44 Tero Juntunen JuuU Outokumpu 31.7.
 8,42 Olli Laukkanen PyU Joensuu/P 12.8.
 8,18 Tommi Herukka PyU Joensuu/P 12.9.
 7,51 Timo Ryyänen LU Outokumpu 31.7.

Moukari 3 kg

20,50 Teemu Sirviö PoU Polvijärvi 19.8.

Moukari 2,5 kg

26,48 Pyy Makkonen PyU Joensuu/P 11.9.
 23,55 Teemu Sirviö PoU Joensuu/P 11.9.
 20,00 Santeri Örn PoU Polvijärvi 14.7.
 18,71 Olli Miettinen JuuU Outokumpu 31.7.
 17,62 Sami Lappalainen PoU Polvijärvi 14.7.
 17,10 Markus Laakkonen PolVa Outokumpu 31.7.
 16,63 Sami Turunen JuuU Outokumpu 31.7.
 16,55 Tuukka Karhinen JuuU Outokumpu 31.7.

POJAT 10 (S. 2000)

60 m

9,53 Eeki Kokkonen LU Outokumpu 31.7. B
 9,77 Ville Halonen KiU Lieksa 16.6. C
 10,17 Markus Kasanen JoKa Outokumpu 31.7. C

1000 m

3.37,51 Arttu Simanainen JoKa Outokumpu 31.7. A
 3.44,83 Eeki Kokkonen LU Lieksa 23.6. B
 3.52,61 Aki Mutanen OkuP Joensuu 13.6. B
 3.58,48 Elias Kortelainen NuSe Outokumpu 31.7. C
 3.59,75 Niklas Soikkeli JoKa Joensuu 22.7. C
 3.59,85 Veikka Rantanen LU Outokumpu 31.7. C
 4.09,38 Miikka Mutanen PoU Outokumpu 31.7. C
 4.111,75 Tuomas Gröhn JoKa Joensuu 13.6. C
 4.17,47 Atte Honkanen LU Outokumpu 31.7. C
 Seuraton, syntymävuosi epävarma:
 4.16,3h Valtteri Kekarainen Joensuu Joensuu/P 24.8.

POKARY TILASTOT 2010

60 m aj 60 cm

11,67	Eeki Kokkonen	LU	Outokumpu 1.8.	A
12,63 -1,7	Markus Kasanen	JoKa	Joensuu 21.6.	B
12,93 -1,7	Aki Mutanen	OkuP	Joensuu 13.6.	C
13,62 -1,7	Niko Tanskanen	PolVa	Joensuu 13.6.	C
13,72 -1,7	Kimi Koskelo	JoKa	Joensuu 13.6.	C
Käsiajanotto:				
12,8h	Aki Mutanen	OkuP	Polvijärvi 7.8.	

Korkeus

140	Eeki Kokkonen	LU	Joensuu/P 11.9.	A
122	Aki Mutanen	OkuP	Joensuu/P 11.9.	A
111	Markus Kasanen	JoKa	Joensuu 21.6.	B
111	Veikka Rantanen	LU	Joensuu/P 11.9.	B
110	Kimi Koskelo	JoKa	Joensuu/P 24.8.	B
105	Niko Tanskanen	PolVa	Polvijärvi 27.5.	C
105	Jani Miettinen	PoU	Polvijärvi 2.6.	C

Pituus (vyöhykeponnistus)

400	Eeki Kokkonen	LU	Kuopio 24.7.	A
399 +1,5	Markus Kasanen	JoKa	Joensuu 13.6.	B
372 +0,9	Aki Mutanen	OkuP	Joensuu 13.6.	C
367	Ville Halonen	KiU	Lieksa 16.6.	C
361 +2,5	Niko Tanskanen	PolVa	Joensuu 13.6.	C
357	Kimi Koskelo	JoKa	Joensuu/P 24.6.	C

Kuula 2,5 kg

8,87	Ville Halonen	KiU	Polvijärvi 18.9.	A
7,28	Veikka Rantanen	LU	Polvijärvi 18.9.	B
7,14	Eeki Kokkonen	LU	Joensuu/P 12.9.	B
6,91	Sami Miettinen	PoU	Polvijärvi 9.9.	B
6,52	Jani Miettinen	PoU	Polvijärvi 9.9.	B
6,44	Kimi Koskelo	JoKa	Joensuu/P 24.8.	C
6,12	Aki Mutanen	OkuP	Outokumpu 11.8.	C
5,49	Väinö Nevalainen	JuuU	Polvijärvi 2.6.	C
5,45	Atte Honkanen	LU	Lieksa 2.6.	C
Seuraton, syntymävuosi epävarma:				
6,02	Valtteri Kekkarainen	Joensuu	Joensuu/P 24.8.	

Kiekko 600 g

23,78	Ville Halonen	KiU	Polvijärvi 18.9.	A
22,65	Eeki Kokkonen	LU	Joensuu 12.6.	A
21,55	Veikka Rantanen	LU	Polvijärvi/S 10.7.	A
19,68	Kimi Koskelo	JoKa	Joensuu 12.6.	A
15,40	Mika Halonen	JuJä	Polvijärvi 23.6.	C

POKARY TILASTOT 2010

14,11	Aki Mutanen	OkuP	Polvijärvi 23.6.	C
12,24	Jesper Hokkanen	PolVa	Polvijärvi 27.5.	C

Keihäs 400 g

32,14	Eeki Kokkonen	LU	Liekksa 25.8.	A
28,89	Veikka Rantanen	LU	Liekksa 25.8.	A
26,47	Jaakko Lehtoranta	JoKa	Joensuu/P 12.8.	A
18,42	Konsta Vanhanen	KiU	Kitee 5.7.	C
17,68	Kimi Koskelo	JoKa	Joensuu 13.6.	C
17,40	Markus Kasanen	JoKa	Joensuu 13.6.	C
15,27	Ville Halonen	KiU	Kitee 5.7.	C

3-ottelu (60 m-pituus-kuula)

829	Ville Halonen 9,77-367-7,97	KiU	Liekksa 16.6.	A
795	Eeki Kokkonen 9,63-388-6,42	LU	Liekksa 16.6.	A
570	Veikka Rantanen	LU	Liekksa 16.6.	C
510	Niko Tanskanen	PolVa	Polvijärvi 26.8.	C
507	Väinö Nevalainen	JuuU	Liekksa 16.6.	C
450	Atte Honkanen	LU	Liekksa 16.6.	C

1000 m ratakävely

6.44,7h	Aki Mutanen	OkuP	Polvijärvi 7.8.	A
8.07,3h	Mika Halonen	JuJä	Polvijärvi 7.8.	C

Ei-taitomerkkilajien tuloksia:

150 m

23,97	Eeki Kokkonen	LU	Liekksa 1.9.
24,47 -1,4	Arttu Simanainen	JoKa	Joensuu 21.6.

600 m

2.02,56	Eeki Kokkonen	LU	Outokumpu 6.9.
---------	---------------	----	----------------

Seiväs

190	Eeki Kokkonen	LU	Liekksa 14.7.
-----	---------------	----	---------------

Kolmiloikka (vyöhykeponnistus)

8,44	Eeki Kokkonen	LU	Joensuu/P 12.9.
7,67	Aki Mutanen	OkuP	Joensuu/P 12.9.
7,03	Veikka Rantanen	LU	Outokumpu 1.8.

Moukari 2,5 kg

16,55	Aki Mutanen	OkuP	Polvijärvi 14.7.
-------	-------------	------	------------------

POKARY TILASTOT 2010

16,38	Veikka Rantanen	LU	Lieksa 1.9.
16,10	Eeki Kokkonen	LU	Lieksa 1.9.
14,60	Mika Halonen	JuJä	Polvijärvi 24.7.

POJAT 9 (S. 2001 tai myöhemmin)

40 m				
6,88	Jesse Piironen	PyU	Lieksa 16.6.	B
6,89	Miika Kempas	LU	Lieksa 25.8.	B
7,15	Leevi Nupponen	PyU	Outokumpu 31.7.	C
715	Roni Takapuro	JoKa	Outokumpu 31.7.	C
7,20	Samuel Auvinen	JoKa	Lieksa 16.6.	C
7,23	Onni Walling	PoU	Outokumpu 31.7.	C
7,33	Perttu Reponen -02	KiU	Outokumpu 31.7.	C

Käsiajanotto:

7,1h	Oskari Pirinen	KiU	Kitee 14.6.
7,1h	Arttu Tuononen -02	JuuU	Juuka 1.7.

1000 m				
3.37,39	Jesse Piironen	PyU	Loviisa 28.8.	A
3.59,04	Santtu Räsänen	JoKa	Joensuu 22.7.	B
4.00,01	Perttu Reponen -02	KiU	Outokumpu 31.7.	B
4.03,87	Arttu Heikkilä	NuSe	Outokumpu 31.7.	B
4.04,00	Olli Sorsa	PyU	Outokumpu 31.7.	B
4.07,65	Roni Takapuro	JoKa	Joensuu 13.6.	B
4.07,66	Juho Miettinen	PyU	Outokumpu 31.7.	B
4.08,8h	Oskari Pirinen	KiU	Kitee 31.5.	C
4.09,3h	Toivo Pirhonen	PyU	Joensuu/P 24.8.	C
4.11,41	Kuisma Vesisenaho	JoKa	Joensuu 13.6.	C
4.19,67	Onni Walling	PoU	Outokumpu 31.7.	C

Korkeus

113	Arttu Heikkilä	NuSe	Outokumpu 1.8.	A
110	Jesse Piironen	PyU	Outokumpu 1.8.	B
100	Lassi Vasarainen	KiU	Kitee 14.6.	B
95	Oskari Pirinen	KiU	Kitee 14.6.	C
95	Olli Sorsa	PyU	Outokumpu 1.8.	C
90	Peetu Karhinen	JuuU	Polvijärvi 23.6.	C
85	Onni Walling	PoU	Polvijärvi 2.6.	C
85	Aatu Pajarinen	PoU	Polvijärvi 23.6.	C
85	Topi Ronkainen	JuuU	Polvijärvi 23.6.	C

Pituus (vyöhykeponnistus)

392	Jesse Piironen	PyU	Joensuu/P 11.9.	A
369	Samuel Auvinen	JoKa	Joensuu 13.6.	A

POKARY TILASTOT 2010

365	Matias Kellokumpu	JoKa	Joensuu/P 12.8	A
353	Roni Takapuro	JoKa	Joensuu 13.6.	B
344	Miika Kempas	LY	Liekka 18.8.	C
341	Leevi Nupponen	PyU	Joensuu/P 12.8.	C
335	Arttu Heikkilä	NuSe	Valtimo 22.7.	C
334	Jimi Huuho	KiU	Joensuu/P 24.8.	C
325	Oskari Pirinen	KiU	Kitee 5.7.	C
320	Onni Walling	PoU	Polvijärvi 6.9.	C
319	Kuisma Vesisenaho	JoKa	Joensuu/P 24.8.	C
316	Arttu Tuononen -02	Juuu	Juuka 1.7.	C
Seuraton, syntymävuosi epävarma:				
356	Ahti Tuomikoski	Polvijärvi	Polvijärvi 9.9.	

Kuula 2 kg

7,41	Leevi Nupponen	PyU	Joensuu/P 12.9.	A
7,40	Arttu Heikkilä	NuSe	Outokumpu 1.8.	A
7,21	Oskari Pirinen	KiU	Kitee 31.5.	A
7,13	Samuel Auvinen	JoKa	Joensuu/P 12.9.	A
6,94	Jesse Piironen	PyU	Outokumpu 1.8.	B
6,56	Peetu Karhinen	JuuU	Polvijärvi/S 10.7.	B
6,34	Aatu Pajarinen	PoU	Outokumpu 1.8.	B
6,16	Jimi Huuho	KiU	Joensuu/P 12.9.	C
5,70	Onni Walling	PoU	Polvijärvi 6.9.	C
5,67	Miika Kempas	LU	Liekka 1.9.	C
5,64	Valteri Piironen	PyU	Polvijärvi/S 10.7.	C
5,39	Sasu Stambouli -02	PoU	Polvijärvi 9.9.	C
5,37	Aaro Nyholm -02	PolVa	Polvijärvi 9.9.	C
5,20	Simo Örn -02	PoU	Polvijärvi/S 10.7.	C
5,05	Oskari Hassinen -02	PolVa	Polvijärvi 9.9.	C

Keihäs 400 g

29,29	Jesse Piironen	PyU	Joensuu/P 12.9.	A
24,60	Arttu Heikkilä	NuSe	Valtimo 22.7.	A
23,70	Oskari Pirinen	KiU	Kitee 5.7.	A
23,04	Samuel Auvinen	JoKa	Leppävirta 9.9.	A
23,01	Veeti Pyykkö -02	PyU	Joensuu/P 12.9.	A
22,05	Leevi Nupponen	PyU	Joensuu/P 12.9.	A
21,55	Jimi Huuho	KiU	Joensuu/P 12.9.	B
21,51	Lassi Vasarainen	KiU	Kitee 5.7.	B
20,90	Onni Walling	PoU	Polvijärvi 7.8.	B
19,97	Peetu Karhinen	JuuU	Pihtipudas 4.7.	B
16,05	Aatu Pajarinen	PoU	Polvijärvi 7.8.	C
15,22	Jere Piironen -03	PyU	Joensuu/P 12.9.	C
12,64	Pekka Kärkkäinen -02	LU	Joensuu 13.6.	C
12,30	Miika Kempas	LU	Liekka 25.8.	C

POKARY TILASTOT 2010

12,16	Topi Ronkainen	JuuU	Polvijärvi 7.8.	C
3-ottelu (40 m-pituus-kuula)				
767	Jesse Piironen	PyU	Lieksa 16.6.	A
6,88-376-6,48				
733	Samuel Auvinen	JoKa	Lieksa 16.6.	A
401	Elias Manninen -02	PyU	Joensuu/P 3.6.	C
394	Peetu Karhinen	JuuU	Lieksa 16.6.	C
368	Mikael Miettinen -02	PyU	Joensuu/P 3.6.	C
600 m ratakävely				
3.54,5h	Jesse Piironen	PyU	Kitee 19.6.	A
4.41,0h	Peetu Karhinen	JuuU	Polvijärvi 7.8.	B
4.44,5h	Juha Karjunen -03	JoKa	Polvijärvi 7.8.	B
4 x 50 m sukkulaviesti				
34,77	PyU		Lieksa 7.7.	
Olli Sorsa, Leevi Nupponen, Daniel Silkin, Jesse Piironen				
Ei-taitomerkkilajien tuloksia:				
60 m				
9,84	Santtu Räsänen	JoKa	Joensuu 8.9.	
Käsiajanotto:				
9,3h	Jesse Piironen	PyU	Joensuu/P 24.8.	
9,6h	Onni Walling	PoU	Polvijärvi 9.9.	
9,9h	Leevi Nupponen	PyU	Joensuu/P 29.7.	
150 m				
24,96 -1,4	Roni Takapuro	JoKa	Joensuu 21.6.	
Käsiajanotto:				
25,5h	Matias Kellokumpu	JoKa	Joensuu/P 12.8.	
25,7h	Samuel Auvinen	JoKa	Joensuu/P 1.7.	
200 m				
33,15	Jesse Piironen	PyU	Outokumpu 1.8.	
800 m				
2.56,6h	Jesse Piironen	PyU	Joensuu 8.9.	
60 m aj 7 aitaa, 60 cm				
12,75 -1,7	Roni Takapuro	JoKa	Joensuu 21.6.	
Kuula 2,5 kg				
7,18	Samuel Auvinen	JoKa	Lieksa 16.6.	

POKARY TILASTOT 2010

6,48	Jesse Piironen	PyU	Lieksa 16.6.
6,17	Peetu Karhinen	JuuU	Lieksa 16.6.
Kiekko 600 g			
18,80	Peetu Karhinen	Juuu	Polvijärvi 18.9.
17,60	Jesse Piironen	PyU	Joensuu/P 16.9.
16,46	Arttu Heikkilä	NuSe	Outokumpu 1.8.
14,95	Leevi Nupponen	PyU	Joensuu/P 16.9.
14,36	Aatu Pajarinen	PoU	Outokumpu 1.8.
13,44	Simo Örn		PoU
	Outokumpu 1.8.		
13,19	Samuel Auvinen	JoKa	Joensuu/P 1.7.
13,00	Valtteri Piironen	PyU	Polvijärvi/S 10.7.
11,88	Jere Piironen	PyU	Joensuu/P 16.9.
Moukari 2,5 kg			
16,53	Peetu Karhinen	JuuU	Leppävirta 5.9.
10,64	Juha Karjunen	JoKa	Polvijärvi/S 7.7.
Pallo			
30,42	Peetu Karhinen	JuuU	Leppävirta 5.9.
30,30	Samuel Auvinen	JoKa	Leppävirta 5.9.
Seuraton, syntymäaika epävarma:			
36,76	Henri Pasanen	Outokumpu	Outokumpu 1.9.

NAISET

100 m

11,89 +1,6	Noora Hämäläinen 88	JoKa	Lapinlahti 18.7.	A
12,47 +1,4	Hanna Kontturi 88	JoKa	Jämsä/J 4.7.	B
12,96 -3,6	Miia Kiiski 94	JoKa	Joensuu/K 3.8.	C

Myötätuulessa/ei tuulilukemaa:

11,87 +2,9	Noora Hämäläinen 88	JoKa	Helsinki 27.8.
12,51 +2,9	Jaana Sieviläinen 82	JoKa	Joensuu 6.7.
12,89 +2,9	Miia Kiiski 94	JoKa	Joensuu 6.7.
13,15	Juulia Hirvonen 94	PyU	Joensuu 8.9.

200 m

24,83 -0,8	Noora Hämäläinen 88	JoKa	Joensuu 21.8.	A
26,35 -1,6	Hanna Kontturi 88	JoKa	Keuruu 25.6.	B
27,00 -1,3	Juulia Hirvonen 94	PyU	Varkaus 31.7.	C
27,49 +1,4	Jutta Heikkinen 94	LU	Sastamala 4.9.	C
27,71 -1,3	Sanna Jaatinen 97	JoKa	Outokumpu 1.8.	C

800 m

2.11,12	Irina Watkins 78	JoKa	Atlanta, Geo. USA 15.5.	
	A			
2.29,21	Maiju Luoto 95	PyU	Saarijärvi 27.6.	C

1500 m

4.22,03	Irina Watkins 78	JoKa	Atlanta, Geo. USA 14.5.	
	M			
5.14,42	Kati Roivas 94	JoKa	Outokumpu 9.8.	C
5.15,76	Laura Karkkulainen 92	PyU	Joensuu/K 3.8.	C
5.19,04	Maiju Luoto 92	PyU	Outokumpu 9.8.	C

3000 m

10.50,25	Jaana Honkanen 85	JoKa	Äänekoski 13.6.	B
11.15,52	Laura Karkkulainen 92	PyU	Ylivieska 15.8.	B

Puolimaraton

1.24.28	Jaana Honkanen 85	JoKa	Hamina 25.4.	A
1.34.09	Pauliina Pietikäinen 79	Kontiolahti	Joensuu 8.5.	
1.34.40	Anu Havula 69	Joensuu	Joensuu 8.5.	
1.34.41	Heidi Horttanainen 88	JoKa	Lappeenranta 22.5.	C
1.36.30	Heidi Tiainen	Joensuu	Joensuu 8.5.	
1.36.30	Kaija Pyöriäinen 65	PyU	Kittilä 11.9.	C
1.39.29	Sirpa Ahtonen 62	Joensuu	Joensuu 8.5.	

POKARY TILASTOT 2010

Maraton

3.24.24	Sirpa Ahtonen 62	Joensuu	Kuopio 4.9.	
3.32.54	Anu Havula 69	Joensuu	Kuopio 4.9.	
3.34.17	Petra Pirinen 76	Joensuu	Joensuu 8.5.	
3.34.33	Tarja Pennanen 55	Joensuu	Helsinki 14.8.	
3.42.59	Lea Martikainen 64	IJU	Helsinki 14.8.	C
3.43.51	Eira Temisevä 58	Joensuu	Joensuu 8.5.	

Korkeus

165	Marianne Pykäläinen 94	JoKa	Joensuu 21.6.	B
165	Jutta Heikkinen 94	LU	Nastola/P 1.7.	B

Seiväs

355	Carita Kröger 89	PolVa	Kajaani 7.8.	A
335	Juanita Kananen 93	JoKa	Valkeakoski 6.7.	A
330	Hertta Heikkinen 94	LU	Liekksa 14.7.	A
310	Pia Varjus 92	JoKa	Joensuu/K 3.8.	B
290	Maarit Kiiskinen 93	LU	Joensuu/K 3.8.	B
260	Hilla Miettinen 95	PyU	Loviisa 28.8.	B
250	Siiri Heino 97	LU	Kuopio 25.7.	C
225	Elli Heino 95	LU	Helsinki/E 20.8.	C

Pituus

612 +1,5	Jaana Sieviläinen 82	JoKa	Sastamala 22.8.	A
541 0,0	Miia Kiiski 94	JoKa	Tampere 13.8.	B
538 +0,2	Noora Hämäläinen 88	JoKa	Joensuu/P 11.9.	B
499 -0,9	Niina Kettunen 96	JoKa	Joensuu/P 11.9.	C
497 0,0	Sanna Jaatinen 97	JoKa	Liekksa 26.7.	C
496 -0,8	Jutta Heikkinen 94	LU	Liekksa 26.7.	C

Myötätuulessa:

513 +2,2	Sanna Jaatinen 97	JoKa	Joensuu 22.7.	
495 +2,2	Iida Kokko 96	JoKa	Joensuu 30.5.	

Kolmiloikka

10,68 +1,6	Niina Kettunen 96	JoKa	Helsinki/E 22.8.	C
10,18 -0,3	Siiri Heino 97	LU	Outokumpu 1.8.	C

Myötätuulessa:

10,73 +4,1	Niina Kettunen 96	JoKa	Helsinki/E 22.8.	
10,32 +2,1	Inka Karhapää 93	PyU	Joensuu/K 3.8.	
10,16 +2,9	Iida Kokko 96	JoKa	Joensuu 22.7.	

Kuula (4 kg)

14,19	Katri Hirvonen 90	JoKa	Söderhamn 5.9.	A
11,68	Helena Puhakka-T. 82	PyU	Liekksa 26.7.	B
11,29	Tiina Repo 93	JuuU	Outokumpu 6.9.	B

POKARY TILASTOT 2010

9,96	Päivi Varis 70	PyU	Polvijärvi/S 10.7.	C
9,63	Hertta Heikkinen 94	LU	Liekksa 25.8.	C
9,49	Anu Reijonen 94	PoU	Polvijärvi 14.7.	C
Kiekko 1 kg				
48,84	Katri Hirvonen 90	JoKa	Söderhamn SWR 4.9.A	
39,45	Hanne Purmonen 90	PyU	Joensuu/P 16.9.	B
38,73	Tiina Repo 93	JuuU	Tampere 13.8.	B
34,45	Hanna Sarkkinen 87	PyU	Liekksa 27.7.	B
31,01	Anu Reijonen 94	PoU	Kokemäki 1.7.	C
27,70	Päivi Varis 70	PyU	Joensuu/P 24.6.	C
Moukari 4 kg				
46,52	Ida Pippola 94	LU	Joensuu/P 11.9.	B
41,39	Elisa Piipponen 90	PoU	Polvijärvi 24.7.	B
38,73	Tiia Kokko 94	JoKa	Joensuu/P 12.8.	B
35,61	Katri Hirvonen 90	JoKa	Liekksa 26.7.	C
33,74	Tiina Repo 93	JuuU	Maaninka 26.9.	C
Keihäs 600 g				
57,50	Oona Sormunen 89	ToU	Joensuu 30.5.	M
43,86	Heli Liimatta 92	JoKa	Joensuu/P 12.9.	B
40,19	Mari Ingerttilä 89	OkuP	Joensuu/P 18.7.	B
39,86	Jutta Heikkinen 94	LU	Tampere 15.8.	B
38,09	Kukkam. Heikkinen 93	JuuU	Kuopio 24.7.	B
34,34	Meri Kettunen 95	PyU	Joensuu/K 3.8.	C
33,30	Hertta Heikkinen 94	LU	Joensuu/P 12.9.	C
30,32	Tuuli Kettunen 95	PyU	Joensuu/K 3.8.	C
29,80	Maarit Kiiskinen 93	LU	Liekksa 27.7.	C
29,13	Hilla Miettinen 95	PyU	Joensuu/K 3.8.	C
3000 m ratakävely				
15.33,37	Elisa Neuvonen 91	KiU	Akureyri ISL 29.8.	B
5000 m ratakävely				
26.16,39	Saara Mondillo 90	JoKa	Ylivieska 14.8.	A
27.12,51	Elisa Neuvonen 91	KiU	Tuusula/H 4.9.	B
10 km tiekävely				
54.11	Saara Mondillo 90	JoKa	Kajaani 5.8.	A
55.52	Jutta Jolkkonen 85	PyU	Kajaani 5.8.	B
58.44	Elisa Neuvonen 91	KiU	Lappeenranta 18.9.	B
20 km tiekävely				
1.54.34	Saara Mondillo 90	JoKa	Lappeenranta 18.9.	A

POKARY TILASTOT 2010

4 x 100 m
47,54 JoKa Pedersöre 10.7. A
Hanna Kontturi, Noora Hämäläinen, Miia Kiiski, Jaana Sieviläinen

Ei-luokittelulajien tuloksia:

Maili
4.44,22 Irina Watkins 78 JoKa Nashville, Tenn. USA 5.6.

Painonheitto (9,07 kg)
11,45 Elisa Piipponen 90 PoU Joensuu 22.5.
10,28 Päivi Varis 70 PyU Jalasjärvi 22.8.

10 000 m ratakävely
55.11,80 Saara Mondillo 90 JoKa Tuusula/H 4.9.

NAISET 22 (S. 1988-90)

100 m
11,89 +1,6 Noora Hämäläinen 88 JoKa Lapinlahti 18.7. A
12,47 +1,4 Hanna Kontturi 88 JoKa Jämsä/J 4.7. A

Myötätuulessa:

11,87 +2,9 Noora Hämäläinen 88 JoKa Helsinki 27.8.

200 m
24,83 -0,8 Noora Hämäläinen 88 JoKa Joensuu 21.8. A
26,35 -1,6 Hanna Kontturi 88 JoKa Keuruu 25.6. A

Seiväs
355 Carita Kröger 89 PolVa Kajaani 7.8. A

Pituus
538 +0,2 Noora Hämäläinen 88 JoKa Joensuu/P 11.9. B

Kuula 4 kg
14,19 Katri Hirvonen 90 JoKa Söderhamn 5.9. A

Kiekko 1 kg
48,84 Katri Hirvonen 90 JoKa Söderhamn SWE 4.9.A
39,45 Hanne Purmonen 90 PyU Joensuu/P 16.9. A
26,24 Elisa Piipponen 90 PoU Polvijärvi/S 10.7. C

Moukari 4 kg
41,39 Elisa Piipponen 90 PoU Polvijärvi 24.7. A

POKARY TILASTOT 2010

35,61	Katri Hirvonen 90	JoKa	Liekksa 26.7.	B
Keihäs 600 g				
57,50	Oona Sormunen 89	ToU	Joensuu 30.5.	A
40,19	Mari Ingerttilä 89	OkuP	Joensuu/P 18.7.	A
5000 m ratakävely				
26.16,39	Saara Mondillo 90	JoKa	Ylivieska 14.8.	A
10 km kävely				
54.11	Saara Mondillo 90	JoKa	Kajaani 5.8.	A
20 km kävely				
1.54.34	Saara Mondillo 90	JoKa	Lappeenranta 18.9.	A

NAISET 19 (S. 1991-92)

1500 m				
5.15,76	Laura Karkkulainen 92	PyU	Joensuu/K 3.8.	B
3000 m				
11.15,52	Laura Karkkulainen 92	PyU	Ylivieska 15.8.	A
Seiväs				
310	Pia Varjus 92	JoKa	Joensuu/K 3.8.	A
Keihäs 600 g				
43,86	Heli Liimatta 92	JoKa	Joensuu/P 12.9.	A
3000 m ratakävely				
15.33,37	Elisa Neuvonen 91	KiU	Akureyri ISL 29.8.	A
5000 m ratakävely				
27.12,51	Elisa Neuvonen 91	KiU	Tuusula/H 4.9.	A
10 km tiekävely				
58.44	Elisa Neuvonen 91	KiU	Lappeeranta 18.9.	B

NAISET 17 (S. 1993-94)

100 m				
12,96 -3,6	Miia Kiiski 94	JoKa	Joensuu/K 3.8.	A
13,55 -0,4	Juulia Hirvonen 94	PyU	Joensuu 30.5.	C
13,65 -0,8	Hertta Heikkinen 94	LU	Liekksa 27.7.	C

POKARY TILASTOT 2010

Myötätuulessa/ei tuulilukemaa:

12,89 +2,9	Miia Kiiski 94	JoKa	Joensuu 6.7.	
13,15	Juulia Hirvonen 94	PyU	Joensuu 8.9.	
200 m				
27,00 -1,3	Juulia Hirvonen 94	PyU	Varkaus 31.7.	B
27,49 +1,4	Jutta Heikkinen 94	LU	Sastamala 4.9.	B
28,00 +0,4	Maarit Kiiskinen 93	LU	Sastamala 4.9.	B
300 m				
43,53	Juulia Hirvonen 94	PyU	Joensuu 21.6.	B
46,11	Inka Karhapää 93	PyU	Joensuu 21.6.	C
800 m				
2.34,94	Jutta Heikkinen 94	LU	Sastamala 5.9.	C
1500 m				
5.14,42	Kati Roivas 94	JoKa	Outokumpu 9.8.	A
100 m aj 76,2 cm				
15,55 +1,0	Jutta Heikkinen 94	LU	Lieksa 16.6.	B
16,02 +1,0	Maarit Kiiskinen 93	LU	Lieksa 16.6.	B
Korkeus				
165	Marianne Pykäläinen 94	JoKa	Joensuu 21.6.	A
165	Jutta Heikkinen 94	LU	Nastola/P 1.7.	A
142	Maarit Kiiskinen 93	LU	Huittinen 29.5.	C
Seiväs				
335	Juanita Kananen 93	JoKa	Valkeakoski 6.7.	A
330	Hertta Heikkinen 94	LU	Lieksa 14.7.	A
290	Maarit Kiiskinen 93	LU	Joensuu/K 3.8.	A
Pituus				
541 0,0	Miia Kiiski 94	JoKa	Tampere 13.8.	A
496 -0,8	Jutta Heikkinen 94	LU	Lieksa 26.7.	B
476 0,0	Juulia Hirvonen 94	PyU	Joensuu/P 24.6.	C
473 -0,2	Hertta Heikkinen 94	LU	Lieksa 26.7.	C
470 +1,9	Maarit Kiiskinen 93	LU	Joensuu/K 4.8.	C
Kolmiloikka				
10,06 +0,8	Inka Karhapää 93	PyU	Loviisa 28.8.	C
9,82 +0,3	Juulia Hirvonen 94	PyU	Outokumpu 9.8.	C
9,81 +0,7	Marianne Pykäläinen 94	JoKa	Outokumpu 9.8.	C

Myötätuulessa:

POKARY TILASTOT 2010

10,32 +2,1	Inka Karhapää 93	PyU	Joensuu/K 3.8.	
Kuula 4 kg				
11,29	Tiina Repo 93	JuuU	Outokumpu 6.9.	A
9,63	Hertta Heikkinen 94	LU	Liekksa 25.8.	B
9,49	Anu Reijonen 94	PoU	Polvijärvi 14.7.	B
Kuula 3 kg				
13,13	Tiina Repo 93	JuuU	Leppävirta 25.9.	A
12,13	Hertta Heikkinen 94	LU	Joensuu/P 12.9.	A
11,41	Jutta Heikkinen 94	LU	Joensuu 21.6.	B
11,31	Anu Reijonen 94	PoU	Kokemäki 2.7.	B
10,84	Tiia Kokko 94	JoKa	Outokumpu 6.9.	B
9,95	Anni-Kreetta Tervala 94	PyU	Joensuu 21.6.	C
9,91	Kukkam. Heikkinen 93	JuuU	Polvijärvi/S 29.6.	C
9,70	Maarit Kiiskinen 93	LU	Sastamala 4.9.	C
Kiekko 1 kg				
38,73	Tiina Repo 93	JuuU	Tampere 13.8.	A
31,01	Anu Reijonen 94	PoU	Kokemäki 1.7.	A
26,00	Kukkam. Heikkinen 93	JuuU	Polvijärvi/S 29.6.	B
24,85	Miia Sirviö 93	PoU	Joensuu/K 3.8.	B
24,65	Tiia Kokko 94	JoKa	Outokumpu 9.8.	B
Moukari 4 kg				
46,52	Ida Pippola 94	LU	Joensuu/P 11.9.	A
38,73	Tiia Kokko 94	JoKa	Joensuu/P 12.8.	A
33,74	Tiina Repo 93	JuuU	Maaninka 26.9.	B
28,48	Anu Reijonen 94	PoU	Joensuu/P 11.9.	B
25,99	Miia Sirviö 93	PoU	Polvijärvi 24.7.	C
Keihäs 600 g				
39,86	Jutta Heikkinen 94	LU	Tampere 15.8.	A
38,09	Kukkam. Heikkinen 93	JuuU	Kuopio 24.7.	A
33,30	Hertta Heikkinen 94	LU	Joensuu/P 12.9.	B
29,80	Maarit Kiiskinen 93	LU	Liekksa 27.7.	C
27,28	Miia Sirviö 93	PoU	Joensuu/K 3.8.	C
26,30	Anu Reijonen 94	PoU	Polvijärvi 17.6.	C
7-ottelu				
4506	Jutta Heikkinen 94	LU	Sastamala 4-5.9.	A
16,08/+2,1-159-11,27-27,49/+1,4-490/+2,2-38,00-2.34,94				
3781	Maarit Kiiskinen 93	LU	Sastamala 4-5.9.	B
16,52/+2,1-141-9,70-28,00/+0,4-466/+1,5-27,37-2.40,34				

TYTÖT 15 (S.1995)

100 m

13,64 +0,2	Henrietta Smolander	JoKa	Outokumpu 6.9.	B
15,00 +0,2	Emilia Suomalainen	PyU	Outokumpu 6.9.	C

Myötätuulessa/ei tuulilukemaa:

13,29	Henrietta Smolander	JoKa	Joensuu 8.9.	
13,65 +2,7	Johanna Eronen	PyU	Outokumpu 9.8.	
14,50	Emilia Suomalainen	PyU	Joensuu 8.9.	

Käsiajanotto, ei tuulilukemaa:

13,3h	Henrietta Smolander	JoKa	Joensuu 8.9.	
14,7h	Emilia Suomalainen	PyU	Joensuu 8.9.	

800 m

2.29,21	Maiju Luoto	PyU	Saarijärvi 27.6.	A
2.33,64	Hillevi Maksimainen	JoKa	Joensuu/K 3.8.	B

2000 m

7.16,27	Maiju Luoto	PyU	Helsinki/E 22.8.	A
7.46,80	Hillevi Maksimainen	JoKa	Outokumpu 31.7.	B

Korkeus

135	Emilia Suomalainen	PyU	Outokumpu 6.9.	C
130	Kaisa Kuusela	PyU	Joensuu/P 3.6.	C

Seiväs

260	Hilla Miettinen	PyU	Loviisa 28.8.	A
225	Elli Heino	LU	Helsinki/E 20.8.	A

Pituus

442 +0,9	Mari Ovaskainen	JuuU	Juuka 10.6.	C
431 -0,8	Henrietta Smolander	JoKa	Outokumpu 31.7.	C

Myötätuulessa:

459 +4,7	Henrietta Smolander	JoKa	Joensuu 22.7.	
451 +2,5	Mari Ovaskainen	JuuU	Joensuu 13.6.	

Kolmiloikka

9,99 +1,3	Mari Ovaskainen	JuuU	Joensuu 21.6.	B
9,44 +1,3	Tuuli Kettunen	PyU	Joensuu 21.6.	C
9,34 +1,9	Henrietta Smolander	JoKa	Joensuu 22.7.	C

Myötätuulessa:

9,48 +4,2	Henrietta Smolander	JoKa	Joensuu 22.7.	
-----------	---------------------	------	---------------	--

POKARY TILASTOT 2010

Kuula 3 kg

9,92	Tuuli Kettunen	PyU	Outokumpu 1.8.	B
9,90	Taru Niemeläinen	PyU	Joensuu 8.9.	B
9,25	Henna Pölönen	PyU	Outokumpu 6.9.	C
8,98	Hilla Miettinen	PyU	Joensuu 21.6.	C
8,73	Meri Kettunen	PyU	Outokumpu 6.9.	C

Kiekko 750 g

28,47	Meri Kettunen	PyU	Outokumpu 31.7.	A
27,58	Milla Lehtikainen	JuuU	Outokumpu 31.7.	B
26,01	Tuuli Kettunen	PyU	Outokumpu 31.7.	B
23,70	Mari Ovaskainen	JuuU	Juuka 5.8.	C

Moukari 3 kg

36,12	Milla Lehtikainen	JuuU	Leppävirta 25.9.	A
27,73	Tuuli Kettunen	PyU	Outokumpu 1.8.	B
26,15	Meri Kettunen	PyU	Outokumpu 1.8.	B

Keihäs 400 g

41,22	Meri Kettunen	PyU	Loviisa 28.8.	A
36,77	Tuuli Kettunen	PyU	Kitee 12.6.	A
33,22	Saara Pölönen	PyU	Outokumpu 31.7.	B
32,78	Hilla Miettinen	PyU	Helsinki/E 20.8.	B

4 x 100 m

54,51	JoKa	Lieksa 7.7.
Iida Kokko, Niina Kettunen, Henrietta Smolander, Johanna Pykäläinen		
58,57	PyU	Outokumpu 9.8.
Hilla Miettinen, Kaisa Kuusela, Johanna Eronen, Tuuli Kettunen		
59,11	LU	Outokumpu 9.8.
Johanna Hara, Siiri Heino, Elli Heino, Eveliina Ryytänen		

4 x 800 m

12,51,30	PyU	Lieksa 7.7.
Hilla Miettinen, Maiju Luoto, Kaisa Kuusela, Meri Kettunen		

4 x 80 m aj

54,72	JoKa	Lieksa 7.7.
Iida Kokko, Niina Kettunen, Henrietta Smolander, Johanna Pykäläinen		
67,33	PyU	Lieksa 7.7.
Hilla Miettinen, Meri Kettunen, Tuuli Kettunen, Kaisa Kuusela		

TYTÖT 14 (S. 1996)

100 m

13,69 +0,6	Niina Kettunen	JoKa	Outokumpu 31.7.	B
13,91 +0,6	Iida Kokko	JoKa	Outokumpu 31.7.	B

Myötätuulessa/ei tuulilukemaa:

13,66	Niina Kettunen	JoKa	Joensuu 8.9.
14,64	Johanna Pykäläinen	JoKa	Joensuu 8.9.
14,86 +2,7	Eveliina Rynänen	LU	Outokumpu 9.8.

Seuraton, syntymävuosi epävarma:

13,53	Iina Tykkyläinen	Joensuu	Joensuu 8.9.
-------	------------------	---------	--------------

Käsiäjanotto, ei tuulilukemaa:

14,4h	Jennika Laakkonen	PyU	Joensuu/P 3.6.
15,0h	Johanna Pykäläinen	JoKa	Joensuu 8.9.

Seuraton, syntymävuosi epävarma:

13,4h	Iina Tykkyläinen	Joensuu	Joensuu 8.9.
-------	------------------	---------	--------------

300 m

48,62	Johanna Pykäläinen	JoKa	Outokumpu 1.8.	C
-------	--------------------	------	----------------	---

800 m

2.40,58	Johanna Pykäläinen	JoKa	Outokumpu 20.7.	B
2.53,69	Ella Pajarinen	PolVa	Joensuu 13.6.	C
2.54,87	Anneliini Dufva	ToU	Outokumpu 6.9.	C

2000 m

8.47,00	Ella Pajarinen	PolVa	Outokumpu 31.7.	C
---------	----------------	-------	-----------------	---

80 m aj 76,2 cm

13,54 -4,0	Iida Kokko	JoKa	Outokumpu 1.8.	B
14,28 -4,0	Niina Kettunen	JoKa	Outokumpu 1.8.	B

Korkeus

145	Johanna Pykäläinen	JoKa	Outokumpu 1.8.	B
140	Eveliina Rynänen	LU	Outokumpu 1.8.	B

Seiväs

210	Iida Kokko	JoKa	Outokumpu 9.8.	A
-----	------------	------	----------------	---

Pituus

499 -0,9	Niina Kettunen	JoKa	Joensuu/P 11.9.	A
----------	----------------	------	-----------------	---

POKARY TILASTOT 2010

486 -0,8	Iida Kokko	JoKa	Joensuu/P 11.9.	A
Myötätuulessa:				
495 +2,2	Iida Kokko	JoKa	Joensuu 30.5.	
Kolmiloikka				
10,68 +1,6	Niina Kettunen	JoKa	Helsinki/E 22.8.	A
10,03 +1,5	Iida Kokko	JoKa	Joensuu 22.7.	A
Myötätuulessa:				
10,73 +4,1	Niina Kettunen	JoKa	Helsinki/E 22.8.	
10,16 +2,9	Iida Kokko	JoKa	Joensuu 22.7.	
Kuula 3 kg				
9,84	Riina Jaatinen	PyU	Joensuu 8.9.	A
9,32	Iida Kokko	JoKa	Outokumpu 1.8.	B
9,07	Riina Pajarinen	PoU	Outokumpu 9.8.	B
8,12	Johanna Pykäläinen	JoKa	Outokumpu 9.8.	C
8,11	Niina Kettunen	JoKa	Outokumpu 1.8.	C
7,81	Johanna Parviainen	PyU	Outokumpu 1.8.	C
Kiekko 750 g				
21,21	Johanna Parviainen	PyU	Joensuu/P 20.5.	C
17,58	Riina Pajarinen	PoU	Polvijärvi 23.6.	C
Moukari 3 kg				
26,59	Riina Pajarinen	PoU	Outokumpu 1.8.	B
26,29	Iida Kokko	JoKa	Joensuu/P 11.9.	B
Keihäs 400 g				
27,34	Johanna Parviainen	PyU	Joensuu/P 3.6.	B
25,31	Iida Kokko	JoKa	Outokumpu 31.7.	C
23,44	Riina Pajarinen	PoU	Polvijärvi 7.8.	C

TYTÖT 13 (S. 1997)

60 m				
8,42 +1,1	Sanna Jaatinen	JoKa	Outokumpu 31.7.	A
8,65 +1,1	Ella Eronen	JoKa	Outokumpu 31.7.	A
8,76 +1,1	Elina Kukkonen	JuJä	Outokumpu 31.7.	B
9,13 +1,1	Oona Malinen	JoKa	Outokumpu 31.7.	C
9,19 +1,0	Vilja Nyblom	LU	Joensuu 12.6.	C
9,28 +0,4	Jenna Parviainen	PyU	Outokumpu 9.8.	C
9,43 +1,0	Jenna Mustonen	JoKa	Joensuu 12.6.	C
Myötätuulessa/ei tuulilukemaa:				
8,39 +3,0	Sanna Jaatinen	JoKa	Joensuu 22.7.	
8,48 +3,0	Ella Eronen	JoKa	Joensuu 22.7.	

POKARY TILASTOT 2010

9,34	Siiri Heino	LU	Liekksa 2.6.	
9,44	Johanna Hara	LU	Liekksa 2.6.	
200 m				
27,71 -1,3	Sanna Jaatinen	JoKa	Outokumpu 1.8.	A
28,77 -1,3	Ella Eronen	JoKa	Outokumpu 1.8.	A
29,41 -1,7	Elina Kukkonen	JuJä	Outokumpu 1.8.	B
30,57 -1,3	Saara Pöllänen	PyU	Outokumpu 1.8.	B
30,90 -1,1	Ilona Saastamoinen	JoKa	Joensuu 21.6.	B
30,92 -1,1	Jenna Mustonen	JoKa	Joensuu 21.6.	C
31,55 -1,3	Riina Sorsa	EK-P	Outokumpu 1.8.	C
31,85 -1,3	Evita Turunen	PyU	Outokumpu 1.8.	C
32,26 0,0	Siiri Heino	LU	Joensuu 21.6.	C
32,61 -1,1	Veera Ahvanainen	PyU	Joensuu 21.6.	C
32,75 -1,7	Jenna Parviainen	PyU	Outokumpu 1.8.	C
1000 m				
3.20,32	Ilona Saastamoinen	JoKa	Jämsä 1.7.	A
3.25,96	Janita Tukiainen	PyU	Loviisa 28.8.	A
3.28,16	Jasmin Tukiainen	PyU	Outokumpu 31.7.	A
3.37,84	Oona Malinen	JoKa	Joensuu 13.6.	B
3.49,21	Roosa Kilpeläinen	NuSe	Outokumpu 31.7.	C
3.52,37	Saara Pöllänen	PyU	Outokumpu 9.8.	C
3.52,66	Riina Sorsa	EK-P	Outokumpu 20.7.	C
3.53,2h	Helianna Röpelinen	PyU	Joensuu/P 1.7.	C
60 m aj 76,2 cm, 6 aittaa				
9,86 +1,0	Sanna Jaatinen	JoKa	Outokumpu 1.8.	A
10,45 +0,4	Siiri Heino	LU	Liekksa 17.6.	A
10,72 +1,0	Ella Eronen	JoKa	Outokumpu 18.	B
11,45 -1,4	Vilja Nyblom	LU	Joensuu 21.6.	B
11,73 +1,0	Johanna Hara	LU	Outokumpu 1.8.	B
Myötätuulessa:				
10,48 +4,1	Ella Eronen	JoKa	Joensuu 22.7.	
Käsiajanotto, ei tuulilukemaa:				
11,2h	Laura Lievonon	OkuP	Outokumpu 11.7.	
Korkeus				
146	Laura Lievonon	OkuP	Outokumpu 9.8.	A
143	Elisa Puustinen	PyU	Loviisa 2.8.	A
136	Siiri Heino	LU	Liekksa 23.6.	B
135	Ella Eronen	JoKa	Outokumpu 9.8.	B
130	Laura Havukainen	KiU	Kitee 14.6.	C
130	Evita Turunen	PyU	Outokumpu 1.8.	C
130	Jenna Mustonen	JoKa	Outokumpu 9.8.	C

POKARY TILASTOT 2010

126	Johanna Hara	LU	Liekksa 23.6.	C
126	Aino Pirinen	PyU	Joensuu/P 22.7.	C
125	Julia Valo	PyU	Outokumpu 6.9.	C
120	Janita Tukiainen	PyU	Joensuu/P 22.7.	C
Seiväs				
250	Siiri Heino	LU	Kuopio 25.7.	A
Pituus				
497 0,0	Sanna Jaatinen	JoKa	Liekksa 26.7.	A
446 -0,8	Siiri Heino	LU	Joensuu 21.6.	B
425 +1,1	Laura Havukainen	KiU	Kitee 5.7.	B
417 +0,2	Laura Lievonen	OkuP	Outokumpu 6.9.	C
415 +0,9	Vilja Nyblom	LU	Leppävirta 5.9.	C
409 0,0	Jenna Mustonen	JoKa	Joensuu/P 24.6.	C
392 +1,0	Elina Kukkonen	JuJä	Juula 1.7.	C
Myötätuulessa/ei tuulilukemaa:				
513 +2,2	Sanna Jaatinen	JoKa	Joensuu 22.7.	
424	Johanna Hara	LU	Liekksa 2.6.	
424	Laura Lievonen	OkuP	Outokumpu 11.8.	
Kuula 2,5 kg				
10,67	Sanna Jaatinen	JoKa	Joensuu/P 12.9.	A
10,30	Krista Varis	PyU	Outokumpu 1.8.	A
10,03	Siiri Heino	LU	Kuopio 24.7.	A
9,71	Vilja Nyblom	LU	Outokumpu 9.8.	B
9,17	Johanna Hara	LU	Liekksa 2.6.	B
8,58	Alexandra Koponen	PyU	Joensuu/P 12.9.	B
8,47	Julia Valo	PyU	Joensuu/P 24.6.	C
8,01	Elisa Puustinen	PyU	Joensuu/P 22.7.	C
7,99	Jenna Mustonen	JoKa	Joensuu/P 24.6.	C
7,50	Jenna Parviainen	PyU	Joensuu/P 29.7.	C
7,48	Laura Havukainen	KiU	Kitee 31.5.	C
Kiekko 600 g				
30,92	Krista Varis	PyU	Joensuu/P 12.8.	A
28,92	Vilja Nyblom	LU	Polvijärvi 18.9.	A
26,53	Johanna Hara	LU	Liekksa 14.7.	B
24,94	Sanna Jaatinen	JoKa	Joensuu 12.6.	B
24,83	Julia Valo	PyU	Outokumpu 31.7.	B
22,88	Alexandra Koponen	PyU	Joensuu/P 29.7.	B
21,13	Siiri Heino	LU	Liekksa 14.7.	C
17,72	Jenna Parviainen	PyU	Joensuu/P 29.7.	C

POKARY TILASTOT 2010

Moukari 2,5 kg

36,28	Krista Varis	PyU	Joensuu/P 13.5.	A
27,34	Elina Kukkonen	JuJä	Outokumpu 1.8.	A
25,68	Johanna Hara	LU	Outokumpu 1.8.	B
24,61	Julia Valo	PyU	Joensuu/P 11.9.	B
24,36	Alexandra Koponen	PyU	Joensuu 22.5.	B
22,34	Vilja Nyblom	LU	Liekksa 1.9.	B
22,33	Sanna Jaatinen	JoKa	Joensuu/P 11.9.	B

Keihäs 400 g

28,63	Siiri Heino	LU	Liekksa 23.6.	B
28,45	Krista Varis	PyU	Polvijärvi 7.8.	B
24,40	Johanna Hara	LU	Outokumpu 31.7.	B
23,20	Vilja Nyblom	LU	Kuopio 25.7.	B
22,24	Sanna Jaatinen	JoKa	Joensuu 23.6.	C
21,74	Alexandra Koponen	PyU	Joensuu/P 18.7.	C
20,60	Laura Havukainen	KiU	Kitee 5.7.	C
18,35	Ella Eronen	JoKa	Outokumpu 31.7.	C
18,18	Janita Tukiainen	PyU	Joensuu/P 24.8.	C
17,28	Julia Valo	PyU	Joensuu/P 12.9.	C
17,24	Pihla Miettinen	PyU	Joensuu/P 27.5.	C
16,99	Jasmin Tukiainen	PyU	Joensuu/P 27.5.	C
16,90	Elisa Puustinen	PyU	Joensuu/P 24.8.	C

Seuraton, syntymävuosi epävarma:

21,61	Emmi Voutilainen	Joensuu	Joensuu/P 24.8.	
-------	------------------	---------	-----------------	--

4-ottelu (60 m aj-pituus-kuula-800 m)

1467	Siiri Heino	LU	Liekksa 17.6.	A
10,45/+0,4-433/+0,2-9,91-3.12,35				

2000 m ratakävely

12.38,2h	Pihla Miettinen	PyU	Joensuu/P 27.5.	A
13.29,6h	Janita Tukiainen	PyU	Joensuu/P 27.5.	B
13.31,5h	Jasmin Tukiainen	PyU	Joensuu/P 27.5.	B
15.53,9h	Julia Valo	PyU	Kitee 19.6.	C

4 x 100 m

54,20	JoKa		Outokumpu 9.8.	
Sanna Jaatinen, Juulia Auvinen, Ella Eronen, Ella Vähäniitty				
60,30	PyU		Outokumpu 9.8.	
Johanna Näykki, Pihla Romppanen, Jenna Parviainen, Saara Pöllänen				
60,42	LU		Liekksa 7.7.	
Moona Kokkonen, Vilja Nyblom, Elina Sokuri, Siiri Heino				

POKARY TILASTOT 2010

4 x 600 m

8.01,57	JoKa	Liekka 7.7.
Oona Malinen, Ella Eronen, Ella Vähäniitty, Ilona Saastamoinen		
8.17,36		Liekka 7.7.
Saara Pöllänen, Janna Judin, Eveliina Pyykkö, Helianna Röpelin		
9.33,05	LU	Liekka 7.7.
Aino Muikku, Moona Kokkonen, Elina Sokuri, Siiri Heino		

4 x 60 m aj

46,95	JoKa	Liekka 7.7.
Sanna Jaatinen, Ilona Saastamoinen, Ella Vähäniitty, Ella Eronen		
47,37	LU	Liekka 7.7.
Vilja Nyblom, Johanna Hara, Moona Kokkonen, Siiri Heino		
53,24	PyU	Liekka 7.7.
Pihla Romppanen, Helianna Röpelin, Elina Pajarinen, Evita Turunen		

Ei-taitomerkkilajien tuloksia:

800 m

2.38,08	Ilona Saastamoinen	JoKa	Outokumpu 6.9.
2.42,14	Jasmin Tukiainen	PyU	Joensuu/K 3.8.
2.51,0h	Janita Tukiainen	PyU	Joensuu/P 3.6.
2.51,87	Ella Mustonen	OkuP	Outokumpu 6.9.
2.55,7h	Riina Sorsa	EK-P	Joensuu 8.9.
2.56,0h	Veera Ahvanainen	PyU	Joensuu 8.9.

2000 m

7.20,42	Jasmin Tukiainen	PyU	Loviisa 28.8.
7.39,78	Ilona Saastamoinen	JoKa	Kuopio 25.7.
7.59,01	Oona Malinen	JoKa	Outokumpu 9.8.

Kolmiloikka

10,18 -0,3	Siiri Heino	LU	Outokumpu 1.8.
9,26 -0,3	Vilja Nyblom	LU	Outokumpu 1.8.
9,13 -1,1	Laura Lievonon	OkuP	Joensuu/P 12.9.
7,62 0,0	Julia Valo	PyU	Joensuu/P 12.9.

Kuula 3 kg

9,66	Sanna Jaatinen	JoKa	Joensuu 8.9.
8,79	Siiri Heino	LU	Outokumpu 9.8.
8,74	Krista Varis	PyU	Joensuu/K 4.8.
7,98	Alexandra Koponen	PyU	Outokumpu 6.9.

TYTÖT 12 (s. 1998)

60 m				
8,96 +2,2	Juulia Auvinen	JoKa	Outokumpu 31.7.	B
8,97	Ella Vähäniitty	JoKa	Outokumpu 31.7.	B
9,17	Pihla Romppanen	PyU	Joensuu 8.9.	C
9,50 +0,5	Meri Ikonen	LU	Outokumpu 6.9.	C
Käsiajanotto:				
9,1h	Johanna Näykki	PyU	Joensuu 8.9.	
200 m				
29,38	Juulia Auvinen	JoKa	Outokumpu 1.8.	A
30,46	Ella Vähäniitty	JoKa	Outokumpu 1.8.	B
32,08 -1,1	Eveliina Pyykkö	PyU	Joensuu 21.6.	C
1000 m				
3.26,32	Juulia Auvinen	JoKa	Outokumpu 31.7.	A
3.42,24	Eveliina Pyykkö	PyU	Outokumpu 31.7.	B
3.49,61	Hanna Kukkonen	JuJä	Outokumpu 31.7.	C
60 m aj 76,2 cm, 6 aitaa				
11,46 -1,4	Pihla Romppanen	PyU	Joensuu 21.6.	B
11,78	Ella Vähäniitty	JoKa	Lieksa 17.6.	B
12,25	Juulia Auvinen	JoKa	Lieksa 17.6.	C
12,92 -1,4	Johanna Näykki	PyU	Joensuu 21.6.	C
13,02	Moona Kokkonen	LU	Lieksa 17.6.	C
13,03	Aino Muikku	LU	Lieksa 17.6.	C
Korkeus				
141	Moona Kokkonen	LU	Joensuu 12.6.	A
130	Piia Kananen	LU	Outokumpu 1.8.	B
127	Maikki Hartikainen	PolVa	Polvijärvi 9.9.	B
121	Iida Suominen	LU	Lieksa 23.6.	C
120	Aino Muikku	LU	Outokumpu 1.8.	C
120	Ella Vähäniitty	JoKa	Outokumpu 9.8.	C
Seiväs				
190	Moona Kokkonen	LU	Kuopio 25.7.	B
170	Aino Muikku	LU	Lieksa 14.7.	C
170	Ella Vähäniitty	JoKa	Outokumpu 31.7.	C
160	Meri Ikonen	LU	Outokumpu 31.7.	C
140	Piia Kananen	LU	Lieksa 14.7.	C
Pituus				
462 +3,0	Juulia Auvinen	JoKa	Joensuu 13.6.	A

POKARY TILASTOT 2010

422	Pihla Romppanen	PyU	Outokumpu 31.7.	B
410 +2,1	Ella Vähäniitty	JoKa	Kuopio 25.7.	B
382 -1,0	Johanna Näykki	PyU	Joensuu/P 11.9.	C
377 +1,4	Moona Kokkonen	LU	Joensuu 21.6.	C
376 +2,2	Heidi Keronen	OravU	Joensuu 13.6.	C

Kuula 2,5 kg

10,66	Heli Parviainen	PyU	Outokumpu 6.9.	A
8,60	Laura Karjunen	JoKa	Joensuu 8.9.	A
7,81	Laura Laakkonen	LU	Outokumpu 6.9.	B
7,72	Tiia Pajarinen	PoU	Outokumpu 1.8.	B
7,64	Juulia Auvinen	JoKa	Outokumpu 1.8.	C
7,33	Maikki Hartikainen	PolVa	Outokumpu 1.8.	C
7,17	Marjukka Kokkola	VaVa	Outokumpu 1.8.	C
6,77	Ella Vähäniitty	JoKa	Liekksa 17.6.	C
6,69	Aino Muikku	LU	Liekksa 2.6.	C
6,59	Iida Suominen	LU	Liekksa 2.6.	C

Kiekko 600 g

29,69	Heli Parviainen	PyU	Outokumpu 31.7.	A
26,56	Laura Karjunen	JoKa	Joensuu/P 1.7.	A
20,33	Tiia Pajarinen	PoU	Polvijärvi 23.6.	B
19,35	Aino Muikku	LU	Liekksa 14.7.	B
16,93	Meri Ikonen	LU	Liekksa 14.7.	C
16,88	Moona Kokkonen	LU	Liekksa 14.7.	C
15,66	Heidi Keronen	OravU	Joensuu/P 20.5.	C
13,91	Aino Nyholm	PolVa	Polvijärvi 19.8.	C
13,83	Maikki Hartikainen	PolVa	Polvijärvi 19.8.	C

Moukari 2,5 kg

27,80	Laura Karjunen	JoKa	Outokumpu 1.8.	A
20,08	Tiia Pajarinen	PoU	Outokumpu 1.8.	B
19,41	Meri Ikonen	LU	Liekksa 1.9.	B
18,38	Piia Kananen	LU	Liekksa 1.9.	B
17,96	Aino Muikku	LU	Liekksa 1.9.	C
17,57	Iida Suominen	LU	Liekksa 1.9.	C
15,71	Moona Kokkonen	LU	Liekksa 1.9.	C
15,34	Maikki Hartikainen	PolVa	Polvijärvi 8.7.	C

Keihäs 400 g

32,15	Heli Parviainen	PyU	Outokumpu 31.7.	A
27,38	Juulia Auvinen	JoKa	Joensuu/P 12.9.	A
25,64	Laura Karjunen	JoKa	Joensuu/P 12.9.	B
25,31	Tiia Pajarinen	PoU	Polvijärvi 7.8.	B
22,65	Eveliina Pyykkö	PyU	Joensuu/P 24.8.	B

POKARY TILASTOT 2010

20,50	Laura Laakkonen	LU	Liekksa 25.8.	B
18,99	Moona Kokkonen	LU	Liekksa 25.8.	C
18,68	Iida Suominen	LU	Liekksa 23.6.	C
16,98	Maikki Hartikainen	PolVa	Polvijärvi 9.9.	C
16,53	Ella Vähäniitty	JoKa	Joensuu/P 12.9.	C
14,19	Aino Muikku	LU	Liekksa 25.8.	C
13,96	Hanna Tanskanen	PoU	Polvijärvi 9.9.	C
13,12	Aino Nyholm	PolVa	Polvijärvi 9.9.	C
13,11	Paula Havukainen	KiU	Kitee 5.7.	C

4-ottelu (60 m aj- pituus-kuula-800 m)

1201	Juulia Auvinen	JoKa	Liekksa 17.6.	A
12,25-409-7,58-2.46,09				
1029	Ella Vähäniitty	JoKa	Liekksa 17.6.	B
11,78-373-6,77-2.07,87				
830	Aino Muikku	LU	Liekksa 17.6.	C
13,03-333-6,68-3.19,47				
784	Moona Kokkonen	LU	Liekksa 17.6.	C
13,02-354-5,19-3.18,82				
733	Meri Ikonen	LU	Liekksa 17.6.	C
14,20-350-6,37-3.38,23				

2000 m ratakävely

16.21,3h	Laura Karjunen	JoKa	Polvijärvi 7.8.	C
----------	----------------	------	-----------------	---

Ei-taitomerkkilajien tuloksia:

600 m

1.55,00	Juulia Auvinen	JoKa	Outokumpu 6.9.
2.06,58	Laura Laakkonen	LU	Outokumpu 6.9.

800 m

2.43,5h	Juulia Auvinen	JoKa	Joensuu 8.9.
---------	----------------	------	--------------

Kolmiloikka

9,12	Juulia Auvinen	JoKa	Outokumpu 1.8.
8,82 +0,8	Ella Vähäniitty	JoKa	Joensuu/P 12.9.
8,49 +2,5	Heidi Keronen	OravU	Joensuu 22.7.
7,94 0,0	Moona Kokkonen	LU	Joensuu/P 12.9.
7,93	Maikki Hartikainen	PolVa	Leppävirta 4.9.
7,90	Meri Ikonen	LU	Liekksa 1.9.
7,81	Piia Kananen	LU	Liekksa 1.9.
7,47	Aino Muikku	LU	Liekksa 1.9.

TYTÖT 11 (S. 1999)

60 m				
9,21	Venla Kettunen	LU	Lieksa 18.8.	B
9,34	Iida Nupponen	PyU	Joensuu 8.9.	B
9,37 +3,0	Anna Muhonen	JoKa	Joensuu 22.7.	B
9,43	Annika Piiparinen	LU	Lieksa 25.8.	B
9,48 +0,5	Hanna Siiskonen	JoKa	Joensuu 12.6.	C
9,50	Silja Kempas	LU	Lieksa 25.8.	C
9,62	Nelli Nevalainen	LU	Outokumpu 9.8.	C
9,74 -0,1	Noora Eronen	ToU	Outokumpu 6.9.	C
Käsiajanotto:				
9,0h	Iida Nupponen	PyU	Joensuu 8.9.	
9,5h	Jenni Nuutinen	PyU	Joensuu/P 3.6.	
1000 m				
3.45,61	Lotta Rätty	JoKa	Outokumpu 9.8.	B
3.46,15	Annika Piiparinen	LU	Outokumpu 9.8.	B
4.03,8h	Ilona Partanen	PolVa	Polvijärvi 9.9.	C
4.07,1h	Jenni Nuutinen	PyU	Joensuu/P 22.7.	C
4.16,92	Tiia Hassinen	EK-P	Outokumpu 31.7.	C
4.16,98	Maija Ignatius	LU	Lieksa 23.6.	C
60 m aj 60 cm				
11,10 -2,1	Lotta Rätty	JoKa	Joensuu 21.6.	B
11,41	Venla Kettunen	LU	Lieksa 14.7.	B
11,42 -4,2	Milja Pesonen	LU	Joensuu 13.6.	B
11,01	Jenni Nuutinen	PyU	Outokumpu 1.8.	C
Korkeus				
132	Milja Pesonen	LU	Joensuu 12.6.	A
122	Venla Kettunen	LU	Joensuu/P 11.9.	B
120	Sanni Ahvanainen	PyU	Joensuu 21.6.	B
111	Milja Pasanen	OkuP	Outokumpu 9.6.	C
111	Nelli Nevalainen	LU	Lieksa 23.6.	C
111	Minea Suhonen	LU	Lieksa 23.6.	C
111	Maija Ignatius	LU	Lieksa 23.6.	C
111	Maria Häkki	JuuU	Joensuu/P 11.9.	C
110	Riina Kuikka	PoU	Polvijärvi 9.9.	C
Pituus (vyöhykeponnistus)				
421 +1,8	Milja Pesonen	LU	Joensuu 13.6.	A
414 +0,9	Hanna Siiskonen	JoKa	Joensuu 13.6.	B
403	Anna Muhonen	JoKa	Joensuu/P 11.9.	B
393	Venla Kettunen	LU	Outokumpu 1.8.	C

POKARY TILASTOT 2010

392	Annika Piiparinen	LU	Liekksa 17.6.	C
383	Iida Nupponen	PyU	Joensuu/P 3.6.	C
378	Milja Pasanen	OkuP	Outokumpu 9.8.	C
377	Jenni Nuutinen	PyU	Joensuu/P 3.6.	C

Kuula 2 kg

9,31	Venla Kettunen	LU	Joensuu 21.6.	A
7,83	Iida Nupponen	PyU	Outokumpu 31.7.	B
7,21	Milja Pesonen	LU	Joensuu/P 12.9.	C
6,90	Jenni Nuutinen	PyU	Joensuu/P 12.9.	C
6,74	Jutta Martikainen	LU	Joensuu/P 12.9.	C
6,51	Iida Kesälä	PyU	Joensuu/P 24.8.	C

Kiekko 600 g

25,34	Milja Pesonen	LU	Liekksa 14.7.	A
24,05	Venla Kettunen	LU	Liekksa 14.7.	A
21,53	Iida-Maria Ivanoff	LU	Espoo/E 10.10.	A
19,21	Iida Nupponen	PyU	Joensuu/P 29.7.	A
16,17	Minea Suhonen	LU	Liekksa 14.7.	B
15,02	Maria Suhonen	LU	Liekksa 14.7.	B
14,80	Ilona Partanen	PolVa	Leppävirta 5.9.	C
14,74	Jutta Martikainen	LU	Liekksa 14.7.	C
13,69	Moona Havula	PyU	Joensuu/P 20.5.	C
13,19	Henriikka Kokkonen	LU	Liekksa 14.7.	C
13,07	Nelli Nevalainen	LU	Liekksa 14.7.	C
12,96	Petra Väänänen	JoKa	Joensuu 12.6.	C
11,53	Maria Häkki	JuuU	Polvijärvi 23.6.	C
10,98	Pinja Pennanen	MuRi	Juuka 5.8.	C
10,77	Iida Soikkeli	PoU	Outokumpu 1.8.	C

Keihäs 400 g

23,68	Milja Pesonen	LU	Joensuu/P 12.9.	A
21,84	Iida Nupponen	PyU	Joensuu/P 12.9.	B
18,63	Minea Suhonen	LU	Joensuu/P 12.9.	B
18,51	Venla Kettunen	LU	Liekksa 23.6.	B
17,65	Nelli Nevalainen	LU	Liekksa 23.6.	C
17,14	Jutta Martikainen	LU	Outokumpu 9.8.	C
16,80	Maija Ignatius	LU	Liekksa 25.8.	C
15,35	Ilona Partanen	PolVa	Polvijärvi 9.9.	C
14,88	Hanna Siiskonen	JoKa	Joensuu/P 12.8.	C
14,28	Maria Suhonen	LU	Liekksa 23.6.	C
13,63	Hanna Nevalainen	VaVa	Valtimo 12.8.	C
12,35	Henriikka Kokkonen	LU	Liekksa 25.8.	C
13,23	Iida Soikkeli	PoU	Polvijärvi 7.8.	C
12,26	Riina Hainio	PyU	Joensuu/P 12.9.	C

POKARY TILASTOT 2010

3-ottelu (60 m-pituus-kuula)

974	Venla Kettunen	LU	Liekksa 17.6.	A
9,27-392-8,51				
869	Iida Nupponen	PyU	Liekksa 17.6.	B
754	Jenni Nuutinen	PyU	Joensuu/P 3.6.	B
751	Anna Muhonen	JoKa	Liekksa 17.6.	B
746	Milja Pesonen	LU	Liekksa 17.6.	C
705	Annika Piiparinen	LU	Liekksa 17.6.	C
629	Nelli Nevalainen	LU	Liekksa 17.6.	C

1000 m ratakävely

7.05,1h	Jenni Nuutinen	PyU	Kitee 19.6.	B
---------	----------------	-----	-------------	---

4 x 50m

30,71	LU	Liekksa 7.7.
Nelli Nevalainen, Venla Kettunen, Milja Pesonen, Annika Piiparinen		
31,72	JoKa	Outokumpu 9.8.
Anna Muhonen, Lotta Rätty, Nina Mutanen, Hanna Siiskonen		
32,13	PyU	Liekksa 7.7.
Jenni Nuutinen, Kati Nuutinen, Peppi Ahponen, Iida Nupponen		

4 x 600 m

8.54,76	PyU	Liekksa 7.7.
Jutta Nuutinen, Annu Lehikoinen, Peppi Ahponen, Jenni Nuutinen		
9.24,75	LU	Liekksa 7.7.
Maija Ignatius, Venla Kettunen, Jutta Martikainen, Annika Piiparinen		
9.58,33	JoKa	Liekksa 7.7.
Vilja Huusko, Jessica Venäläinen, Sari Reijonen, Hanna Siiskonen		

Ei-taitomerkkilajien tuloksia:

150 m

23,16	Venla Kettunen	LU	Liekksa 1.9.
23,48	Annika Piiparinen	LU	Liekksa 1.9.
23,89	Nelli Nevalainen	LU	Liekksa 1.9.
24,20	Hanna Siiskonen	JoKa	Joensuu 21.6.
24,56	Jenni Nuutinen	PyU	Joensuu 21.6.

200 m

32,90	Annika Piiparinen	LU	Outokumpu 1.8.
-------	-------------------	----	----------------

600 m

2.12,03	Jenni Nuutinen	PyU	Outokumpu 6.9.
---------	----------------	-----	----------------

POKARY TILASTOT 2010

Seiväs

190	Venla Kettunen	LU	Liekksa 14.7.
180	Milja Pesonen	LU	Liekksa 14.7.
140	Minea Suhonen	LU	Liekksa 14.7.
120	Jutta Martikainen	LU	Outokumpu 1.8.

Kolmiloikka

8,10 0,0	Milja Pesonen	LU	Joensuu/P 12.9.
7,98 -2,5	Iida Nupponen	PyU	Joensuu/P 12.9.
7,80 -1,0	Venla Kettunen	LU	Joensuu/P 12.9.

Vyöhykeponnistus:

8,16	Venla Kettunen	LU	Liekksa 1.9.
8,12	Milja Pesonen	LU	Liekksa 1.9.
8,08	Annika Piiparinen	LU	Liekksa 1.9.
7,93	Iida Nupponen	PyU	Outokumpu 31.7.
7,72	Nelli Nevalainen	LU	Liekksa 1.9.

Kuula 2,5 kg

7,80	Sanni Ahvanainen	PyU	Joensuu 8.9.
7,78	Venla Kettunen	LU	Outokumpu 6.9.

Moukari 2,5 kg

32,43	Venla Kettunen	LU	Joensuu/P 11.9.
30,70	Iida-Maria Ivanoff	LU	Helsinki/E 30.8.
25,63	Milja Pesonen	LU	Liekksa 1.9.
18,46	Nelli Nevalainen	LU	Liekksa 1.9.
17,94	Iida Nupponen	PyU	Joensuu/P 11.9.
16,30	Maria Suhonen	LU	Liekksa 1.9.
16,21	Jutta Martikainen	LU	Joensuu/P 11.9.
15,03	Minea Suhonen	LU	Liekksa 1.9.
14,71	Maija Ignatius	LU	Liekksa 1.9.
14,55	Henriikka Kokkonen	LU	Liekksa 1.9.

TYTÖT 10 (S. 2000)

60 m

9,65	Aliisa Pekkanen	OkuP	Outokumpu 9.8.	B
10,19	Peppi Ahponen	PyU	Liekksa 16.6.	C
10,26	Kati Nuutinen	PyU	Joensuu 8.9.	C

Käsiäjanotto:

9,8h	Kati Nuutinen	PyU	Joensuu/P 3.6.
10,0h	Jutta Nuutinen	PyU	Joensuu/P 3.6.
10,0h	Annu Lehikoinen	PyU	Joensuu 8.9.

Seuraton, syntymävuosi epävarma:

10,0h	Tanja Kempainen	Joensuu	Joensuu 8.9.
-------	-----------------	---------	--------------

POKARY TILASTOT 2010

1000 m				
3.48,26	Jutta Nuutinen	PyU	Loviisa 28.8.	A
4.00,98	Peppi Ahponen	PyU	Outokumpu 20.7.	B
4.07,5h	Annu Lehtikainen	PyU	Joensuu/P 22.7.	B
4.25,9h	Kati Nuutinen	PyU	Joensuu/P 24.8.	C

60 m aj 60 cm

12,65 -2,1	Kati Nuutinen	PyU	Joensuu 21.6.	B
13,16	Jutta Nuutinen	PyU	Outokumpu 1.8.	C
13,44	Peppi Ahponen	PyU	Outokumpu 1.8.	C
13,92	Heini Nyblom	LU	Outokumpu 1.8.	C
14,02 -2,1	Jonna Valo	PyU	Joensuu 21.6.	C
14,33	Nea Meriläinen	LU	Liekka 14.7.	C
14,34	Netta Karjunen	LU	Liekka 14.7.	C

Korkeus

119	Aliisa Pekkanen	OkuP	Joensuu/P 11.9.	A
111	Nina Mutanen	JoKa	Joensuu 21.6.	B
111	Jonna Valo	PyU	Joensuu/P 11.9.	B
111	Noora Lievonen	OkuP	Joensuu/P 11.9.	B
110	Jutta Nuutinen	PyU	Outokumpu 1.8.	B
105	Kati Nuutinen	PyU	Joensuu/P 22.7.	C
105	Jonna Miettinen	JuuU	Outokumpu 1.8.	C
100	Alisa Horsmanheimo	PoU	Polvijärvi 23.6.	C
96	Miia Saarelainen	LU	Liekka 23.6.	C
95	Jenni Jormanainen	PoU	Polvijärvi 23.6.	C

Pituus (vyöhykeponnistus)

371	Aliisa Pekkanen	OkuP	Outokumpu 31.7.	B
367	Nina Mutanen	JoKa	Outokumpu 9.8.	B
366	Heini Nyblom	LU	Kuopio 24.7.	B
353	Jutta Nuutinen	PyU	Joensuu/P 3.6.	C
352	Noora Lievonen	OkuP	Outokumpu 1.9.	C
350	Jonna Valo	PyU	Outokumpu 9.8.	C
347	Kati Nuutinen	Pyu	Joensuu/P 3.6.	C
337	Alisa Horsmanheimo	PoU	Liekka 16.6.	C

Kuula 2 kg

6,23	Heini Nyblom	LU	Liekka 16.6.	B
6,22	Peppi Ahponen	PyU	Joensuu/P 12.9.	B
5,84	Jutta Nuutinen	PyU	Joensuu/P 22.7.	C
5,83	Aliisa Pekkanen	OkuP	Outokumpu 9.6.	C
5,68	Liisa Kastikainen	OkuP	Outokumpu 1.9.	C
5,62	Jonna Valo	PyU	Joensuu/P 3.6.	C

POKARY TILASTOT 2010

5,55	Alisa Horsmanheimo	PoU	Polvijärvi 18.9.	C
5,54	Katariina Koistinen	PyU	Joensuu/P 22.7.	C
5,38	Jonna Miettinen	JuuU	Outokumpu 1.8.	C
5,07	Jenni Jormanainen	PoU	Polvijärvi 2.6.	C

Kiekko 600 g

16,47	Heini Nyblom	LU	Leppävirta 5.9.	A
14,63	Alisa Horsmanheimo	PoU	Polvijärvi 23.6.	B
12,84	Peppi Ahponen	PyU	Joensuu/P 29.7.	B
12,27	Jonna Valo	PyU	Outokumpu 31.7.	C
11,97	Netta Karjunen	LU	Liekksa 14.7.	C
11,63	Nea Meriläinen	LU	Liekksa 14.7.	C
9,53	Jenni Jormanainen	PoU	Polvijärvi 18.9.	C

Keihäs 400 g

19,32	Aliisa Pekkanen	OkuP	Joensuu/P 12.9.	A
17,75	Peppi Ahponen	PyU	Outokumpu 31.7.	B
15,39	Jonna Valo	PyU	Joensuu/P 12.9.	B
14,66	Elina Parviainen	PyU	Joensuu/P 16.9.	B
12,30	Noora Lievonon	OkuP	Outokumpu 31.7.	C
11,69	Miia Saarelainen	LU	Liekksa 23.6.	C
11,37	Netta Karjunen	LU	Liekksa 25.8.	C
10,32	Alisa Horsmanheimo	PoU	Polvijärvi 7.8.	C
9,30	Nea Meriläinen	LU	Liekksa 25.8.	C
9,29	Heini Nyblom	LU	Liekksa 25.8.	C

3-ottelu (60 m-pituus-kuula)

625	Jutta Nuutinen	PyU	Joensuu/P 3.6.	B
615	Heini Nyblom	LU	Liekksa 16.6.	B
609	Peppi Ahponen	PyU	Liekksa 16.6.	B
600	Kati Nuutinen	PyU	Joensuu/P 3.6.	B
576	Jonna Valo	PyU	Joensuu/P 3.6.	B
561	Alisa Horsmanheimo	PoU	Liekksa 16.6.	C
465	Miia Saarelainen	LU	Liekksa 16.6.	C
449	Nea Meriläinen	LU	Liekksa 16.6.	C

1000 m ratakävely

5.56,6h	Jutta Nuutinen	PyU	Kitee 19.6.	A
6.08,5h	Peppi Ahponen	PyU	Kitee 19.6.	A
6.58,0h	Kati Nuutinen	PyU	Kitee 19.6.	B
7.07,4h	Jonna Valo	PyU	Kitee 19.6.	B

POKARY TILASTOT 2010

Ei-taitomerkkilajien tuloksia:

150 m			
26,53	Sini Partanen	PolVa	Leppävirta 5.9.
26,72 -1,1	Kati Nuutinen	PyU	Joensuu 21.6.

200 m			
33,61	Aliisa Pekkanen	OkuP	Outokumpu 1.8.

600 m			
2.09,42	Jutta Nuutinen	PyU	Outokumpu 6.9.
2.15,01	Sini Partanen	PolVa	Leppävirta 5.9.

800 m			
3.02,8h	Jutta Nuutinen	PyU	Joensuu 8.9.

Kolmiloikka			
7,77 0,0	Aliisa Pekkanen	OkuP	Joensuu/P 12.9.
7,67 0,0	Noora Lievonen	OkuP	Joensuu/P 12.9.
7,63 +2,0	Jonna Valo	PyU	Joensuu/P 12.9.

Kolmiloikka (vyöhykeponnistus)			
7,74	Jonna Valo	PyU	Outokumpu 1.8.
7,70	Aliisa Pekkanen	OkuP	Outokumpu 1.8.
7,68	Noora Lievonen	OkuP	Outokumpu 1.8.
6,53	Miia Saarelainen	LU	Lieksa 1.9.
6,52	Jonna Miettinen	JuuU	Juuka 5.8.

Moukari 2,5 kg			
13,91	Jonna Valo	PyU	Joensuu/P 11.9.
11,49	Miia Saarelainen	LU	Lieksa 1.9.
11,48	Jenni Jormanainen	PoU	Polvijärvi 24.7.
9,71	Nea Meriläinen	LU	Lieksa 1.9.

TYTÖT 9 (S. 2001 tai myöhemmin)

40 m				
7,12	Tanja Ryytänen	LU	Outokumpu 31.7.	B
7,13	Jenna Kiiskinen	JoKa	Outokumpu 31.7.	B
7,17	Riina Kettunen	LU	Outokumpu 31.7.	C
7,24 -0,6	Venla Hyvärinen	PolVa	Joensuu 12.6.	C
7,32	Linnea Pekkanen -02	OkuP	Outokumpu 31.7.	C
7,39	Kiia Miettinen	PyU	Outokumpu 31.7.	C
7,48	Jutta Kuusitaipale	JoKa	Outokumpu 31.7.	C

POKARY TILASTOT 2010

1000 m				
3.49,36	Tanja Ryyränen	LU	Outokumpu 31.7.	A
3.49,45	Kiia Miettinen	PyU	Outokumpu 31.7.	A
4.15,19	Aino Mononen	JoKa	Joensuu 13.6.	B
4.22,39	Karla Könönen -03	PyU	Outokumpu 31.7.	C
4.23,27	Meri Kervinen	PyU	Outokumpu 9.8.	C
4.32,38	Netta-N. Lappalainen -03	PyU	Outokumpu 31.7.	C

Korkeus

119	Tanja Ryyränen	LU	Joensuu/P 11.9.	A
110	Riina Kettunen	LU	Outokumpu 1.8.	A
105	Venla Hyvärinen	PolVa	Kuopio 25.7.	A
95	Linnea Pekkanen -02	OkuP	Outokumpu 9.6.	C
95	Anna-Stiina Heikkinen	OkuP	Outokumpu 11.8.	C
95	Henni Pasanen -02	OkuP	Outokumpu 11.8.	C
90	Veera Hyvärinen	PolVa	Polvijärvi 27.5.	C
90	Aada Tiainen	PolVa	Outokumpu 1.8.	C
89	Johanna Varis	PyU	Joensuu/P 20.5.	C
89	Kaisla Nyblom	LU	Joensuu/P 11.9.	C
85	Ella Vasarainen	KiU	Kitee 14.6.	C
85	Reetta Naumanen	OkuP	Outokumpu 11.8.	C
85	Lotta Martikainen -02	LU	Liekksa 1.9.	C

Pituus (vyöhykeponnistus)

357	Tanja Ryyränen	LU	Liekksa 14.7.	A
352	Riina Kettunen	LU	Liekksa 11.9.	A
341	Kiia Miettinen	PyU	Joensuu/P 12.8.	B
329	Jenna Kiiskinen	JoKa	Joensuu 13.6.	C
317	Aino Mononen	JoKa	Joensuu 13.6.	C
316	Netta-N. Lappalainen -03	PyU	Joensuu/P 24.6.	C
311	Karla Könönen -03	PyU	Joensuu/P 24.6.	C
310	Jutta Kuusitaipale	JoKa	Outokumpu 31.7.	C
305	Venla Hyvärinen	PolVa	Polvijärvi 26.8.	C
301	Linnea Pekkanen -02	OkuP	Joensuu/P 11.9.	C

Kuula 2 kg

6,40	Johanna Varis	PyU	Leppävirta 4.9.	A
5,41	Riina Kettunen	LU	Liekksa 1.9.	B
5,25	Piia Pennanen -02	JuJä	Polvijärvi 14.7.	B
4,98	Venla Hyvärinen	PolVa	Polvijärvi 9.9.	C
4,93	Sini Kettunen	PolVa	Polvijärvi 9.9.	C
4,64	Anna-Stiina Heikkinen	OkuP	Outokumpu 11.8.	C
4,59	Tanja Ryyränen	LU	Liekksa 16.6.	C
4,58	Riina Turunen	PoU	Polvijärvi 9.9.	C
4,49	Veera Hyvärinen	PolVa	Polvijärvi 9.9.	C

POKARY TILASTOT 2010

4,38	Sanni Kesälä	PyU	Joensuu/P 22.7.	C
4,34	Linnea Pekkanen -02	OkuP	Joensuu/P 12.9.	C
4,30	Aino Mononen	JoKa	Polvijärvi 17.6.	C
4,27	Heli Väyrynen	JuJä	Polvijärvi/S 10.7.	C

Keihäs 400 g

15,42	Heli Väyrynen	JuJä	Leppävirta 25.9.	B
14,67	Riina Kettunen	LU	Joensuu/P 12.9.	B
12,22	Tanja Ryyränen	LU	Liekka 25.8.	C
11,48	Piia Pennanen -02	JuJä	Outokumpu 31.7.	C
11,38	Karla Könönen -03	PyU	Joensuu/P 12.9.	C
10,66	Johanna Varis	PyU	Polvijärvi 7.8.	C
10,38	Linnea Pekkanen -02	OkuP	Outokumpu 31.7.	C
9,73	Anna-Stiina Heikkinen	OkuP	Outokumpu 11.8.	C
8,63	Lotta Martikainen -02	LU	Outokumpu 31.7.	C

3-ottelu (40 m-pituus-kuula)

549	Tanja Ryyränen	LU	Liekka 16.6.	B
538	Riina Kettunen	LU	Liekka 16.6.	B
442	Venla Hyvärinen	PolVa	Polvijärvi 26.8.	C
357	Netta-N. Lappalainen -03	PyU	Joensuu/P 3.6.	C
348	Karla Könönen -03	PyU	Liekka 16.6.	C

600 m ratakävely

4.11,0h	Karla Könönen -03	PyU	Kitee 19.6.	A
4.44,3h	Heli Väyrynen	JuJä	Polvijärvi 7.8.	B
5.15,1h	Katariina Kiskonen -02	JoKa	Polvijärvi 7.8.	C
5.28,9h	Oona Hattunen	PyU	Joensuu/P 27.5.	C

4 x 50 m sukkulaviesti

36,07	PyU	Liekka 7.7.
Kiia Miettinen, Karla Könönen, Netta-Noora Lappalainen, Saana Hartikainen		
36,90	LU	Liekka 7.7.
Riina Kettunen, Kaisla Nyblom, Lotta Martikainen, Tanja Ryyränen		
37,62	JoKa	Liekka 7.7.
Jutta Kuusitaipale, Ruusa Eiserbeck, Jenna Kiiskinen, Aino Mononen		

Ei-taitomerkkilajien tuloksia:

60 m

Käsiajanotto:

10,5h	Venla Hyvärinen	PolVa	Polvijärvi 9.9.
10,8h	Netta-N. Lappalainen	03PyU	Joensuu/P 13.5.

150 m

POKARY TILASTOT 2010

26,33	Tanja Ryytänen	LU	Joensuu 21.6.
26,52	Riina Kettunen	LU	Liekka 1.9.
Käsiajanotto:			
26,0h	Kiia Miettinen	PyU	Joensuu/P 12.8.
200 m			
35,03	Tanja Ryytänen	LU	Outokumpu 1.8.
600 m			
2.16,07	Tanja Ryytänen	LU	Outokumpu 6.9.
60 m aj 7 aittaa, 60 cm			
14,36 -3,0	Tanja Ryytänen	LU	Joensuu 13.6.
Seiväs			
140	Tanja Ryytänen	LU	Liekka 14.7.
Moukari 2,5 kg			
13,40	Johanna Varis	PyU	Polvijärvi 24.7.
10,90	Heli Väyrynen	JuJä	Leppävirta 25.9.
10,36	Piia Pennanen -02	JuJä	Polvijärvi 24.7.
Pallo			
16,92	Johanna Varis	PyU	Leppävirta 5.9.
16,64	Linnea Pekkanen -02	OkuP	Outokumpu 1.9.
15,77	Tanja Ryytänen	LU	Posio 25.6.

Edustukset ja arvokisasijoitukset

17-19-v.. Alueottelu, Pietari-Itä-Suomi- Karjalan tasavalta-Valko- Venäjä, Pietari 25.8.

Pohjoiskarjalaiset Itä-Suomen joukkueessa

19-v.

800 m: 6) Arttu Vattulainen JoKa 7) Olli-Pekka Luoto PyU

60 m aj: 5) Antoni Strandén JoKa

Keihäs: 2) Heli Liimatta JoKa

17-v.

300 m aj: 3 Niko Tahvanainen PyU

Korkeus: 5) Jutta Heikkinen LU 6)

Marianne Pykäläinen JoKa

Kuula: 4) Tiina Repo JuuU

Ville-Pekka Kokko JoKa

- 19-v. PM-nelimaaottelu: 4 x 100 m 3.

Oskari Pennanen JuJä

- 19-v. PM-nelimaaottelu: 5000 m 3.

- Maastajuoksun PM-kilpailut: M19 6 km 12., joukkue 4. (vuoden 2011 luokitteluun)

Kai Räsänen PyU

- 22-v. PM-kilpailut: moukari 3.

Matti Räsänen JoKa

- Euroopan Superliiga: 5000 m 6.

- EM-kisat: 5000 m ae 13., 10 000 m 17.

- Ruotsi-ottelu: 5000 m 1., 10 000 m 2.

- Maastajuoksun PM-kilpailut: 9 km 8., joukkue 3. (vuoden 2011 luokitteluun)

Pekka Toivola JoKa

- 22-v. PM-kilpailut: 5000 m 5.

Arttu Vattulainen JoKa

- Maastajuoksun PM-kilpailut: M19 6 km 18. (Vuoden 2011 luokitteluun)

Katri Hirvonen JoKa

- 22-v. PM-kilpailut: kuula 1., kiekko 3.

Noora Hämäläinen JoKa

- Euroopan Superliiga: 4 x 100 m 6.

- Ruotsi-ottelu: 4 x 100 m 2.

- 22-v. PM-kilpailut: 100 m 5., 4 x 100 m 1.

Saara Mondillo JoKa

- PM-kävelyt/kävelymaaottelu: 22-v. 10 000 m kävely 1.

EDUSTUSURHEILIJAT 2010 160 p (110 p -09)

Lassi Etelätalo JoKa

- 22-v. PM-kilpailut: keihäs 6.

Aleksi Ikonen JoKa

- 22-v. PM-kilpailut: 3000 m ej 4.

Sami Jaatinen LU

- PM-moniottelut: 17-v. 10-ottelu 5.

Jukka Keskisalo JoKa

- Euroopan Superliiga: 3000 m ej 3.

- EM-kisat: 3000 m ej valittu, ei osallistunut loukkaantumisen vuoksi

Elisa Neuvonen KiU

- 19-v. PM-nelimaottelu: 3000 m kävely
1.

- PM-kävelyt/kävelymaaottelu: 19-v.
5000 m kävely 3.

Oona Sormunen ToU

- Euroopan Superliiga: keihäs 4.
- EM-kilpailut: keihäs, ei tulosta
karsinnassa
- Ruotsi-ottelu: keihäs 4.

Luokittelun ulkopuolella:

Jari Soikkeli JoKa

- Vuorokaudenjuoksun MM- ja EM-
kilpailut: Miehet 28.

**SM-PISTEURHEILIJAT
2010 (325,5 p/291 p -09)**

**Maantiejuoksut, Hamina 25.4. 7 p (19 p
-09)**

M19 10 km: 3) Arttu Vattulainen JoKa 4
p

N puolimaraton: 6) Jaana Honkanen JoKa
3 p

Maastot, Lahti 16.5. 40 p (47 p -09)

M 4 km: 1) Jukka Keskisalo JoKa 9 p

M 4 km, joukkuekilpailu: 2) JoKa
(Keskisalo, Aki Mustonen, Joonas
Luostarinen) 5 p

M 12 km: 2) Matti Räsänen JoKa 7 p

M 12 km, joukkuekilpailu: 3) JoKa
(Räsänen, Jere Pajunen, Timo Roivas) 4 p

M22 6 km: 5) Reima Laakkonen JoKa 4 p

M19 6 km: 1) Oskari Pennanen JuJä 3)

Arttu Vattulainen JoKa 11 p

**Viestit, Pedersöre 10-11.7. 11 p (7 p -
09)**

M 4 x 1500 m: 5) JoKa (Joonas
Luostarinen, Aki Mustonen, Arttu
Vattulainen, Aleksi Ikonen) 4 p

N 4 x 100 m: 2) JoKa (Hanna Kontturi,
Noora Hämäläinen, Miia Kiiski, Jaana
Sieviläinen) 7 p

**Kalevan Kisat, Kajaani 5-8.8. 59 p (57
p -09)**

1500 m: 8) Jari Räsänen PoU 1 p
5000 m: 1) Matti Räsänen JoKa 9 p
10 000 m: 1) Matti Räsänen JoKa 9 p
3000 m ej: 5) Aleksi Ikonen JoKa 4 p
Kiekko: 7) Teemu Olli JoKa 2 p
Moukari: 7) Kai Räsänen PyU 2 p

100 m: 3) Noora Hämäläinen JoKa 6 p
Seiväs: 6) Carita Kröger PolVa 3 p
Pituus: 5) Jaana Sieviläinen JoKa 4 p
Kuula: 7) Katri Hirvonen JoKa 2 p
Kiekko: 7) Hirvonen 2 p
Keihäs: 2) Oona Sormunen ToU 7 p
10 km kävely: 4) Saara Mondillo JoKa 6)
Jutta Jolkkonen PyU 8 p

**16-17-vuotiaat, Tampere 13-14.8. 60,5
p (27,5+33) (37 p (17+20) -09)**

17-v.

110 m aj: 3) Sami Jaatinen LU 4 p

300 m aj: 2) Jaatinen 5 p

Seiväs: 3) Jaatinen 4 p

3-loikka: 4) Juho-Matti Savolainen 3 p

Keihäs: 4) Henri Parviainen KiiU 3 p

Seiväs: 2) Juanita Kananen JoKa 5)

Maarit Kiiskinen LU 7 p

Kiekko: 1) Tiina Repo JuU 7 p

16-v.

110 m aj: 2) Niko Tahvanainen PyU 5 p

3000 m aj: 2) Tahvanainen 5 p
Seiväs: 3) Joonas Mononen ToU 4 p
Korkeus: 3) Jutta Heikkinen LU 4=
Marianne Pykäläinen JoKa 6,5 p
Pituus: 6) Miia Kiiski JoKa 1 p
Moukari: 4) Ida Pippola LU 3 p
Keihäs: 4) Jutta Heikkinen LU 3 p

22-vuotiaat, Tornio 14-15.8. (kävely Ylivieska 14.8.) 96 p (58 p -09)

5000 m: 2) Pekka Toivola JoKa 6) Aleksi Ikonen JoKa 7) Reima Laakkonen JoKa 12 p
3000 m ej: 1) Aleksi Ikonen JoKa 9 p
Moukari: 2) Kai Räsänen PyU 7 p
Keihäs: 2) Lassi Etelätalo JoKa 7 p

100 m: 2) Noora Hämäläinen JoKa 7 p
200 m: 4) Hämäläinen 5 p
Seiväs: 1) Carita Kröger PolVa 9 p
Kuula: 1) Katri Hirvonen JoKa 9 p
Kiekko: 2) Hirvonen 7 p
Keihäs: 1) Oona Sormunen ToU 5) Mari Ingerttilä OkuP 13 p
5000 m kävely: 2) Saara Mondillo JoKa 5) Sanna Neuvonen KiU 11 p

19-vuotiaat, Ylivieska 14-15.8. 34 p (48 p -09)

100 m: 3) Ville-Pekka Kokko JoKa 4 p
1500 m: 2) Oskari Pennanen JuJä 3) Arttu Vattulainen JoKa 9 p
5000 m: 1) Pennanen 3) Vattulainen 11 p
Moukari: 5) Samuli Heiskanen JuJä 6) Tomi Tuononen JuJä 3 p
5000 m kävely: 1) Elisa Neuvonen KiU 7 p

Moniottelut, Huittinen/Sastamala 4-5.9. 5 p (4 p -09)

M19 10-ottelu: 3) Sami Jaatinen LU 4 p
N17 7-ottelu: 6) Jutta Heikkinen LU 1 p

Maantiekävely, Lappeenranta 18.9. 12 p (13 p -09)

N22 20 km kävely: 2) Saara Mondillo JoKa 7 p
N19 10 km kävely: 2) Elisa Neuvonen KiU 5 p

Maraton, Lappeenranta 25.9. 1 p (1 p -09)

Miehet: 8) Timo Roivas JoKa 1 p

Itä-Suomen keihäscup 2010

Naiset

1. Oona Sormunen Tohmajärven Urheilijat 113,33
2. Heli Liimatta Joensuun Kataja 81,66
3. Liisa Voutilainen Lappeenrannan Urheilu-Miehet 35,98
4. Emmi Viisainen Imatran Urheilijat 30,64
5. Kaisa Valtonen Imatran Urheilijat 29,47

Miehet

1. Mikko Löppönen Joensuun Kataja 145,66
2. Heiko Gross Vesannon Urheilijat 144,38
3. Lassi Etelätalo Joensuun Kataja 144,09
4. Joel Karjalainen Kerimäen Urheilijat 134,67
5. Anssi Liimatta Joensuun Kataja 132,82
6. Topi Tarhonen Puumalan Viri 131,12
7. Pasi Harjula Miehiikkälän Vilkas 112,72
8. Jonne Hirvonen Kesälahden Urheilijat 112,33
9. Sampo Lehtola Lapinlahden Veto 75,54
10. Jaakko Talvitie Lahden Ahkera 66,39

11. Sami Tossavainen Pielaveden Alku
63,13
12. Mikko Anttonen Joensuun Kataja
63,11
13. Eero Assmuth Viipurin Urheilijat
57,20
14. Iiro Loisa Lappeenrannan Urheilu-
Miehet 54,96

Väinö Ihalainen M50 IiU (KoiU): 3000 m
ej hopeaa

Voitto Parikka M55 PolVa: pronssia 3000
m e

Valde Piironen M55 MuRi: 1500 m ja
5000 m kultaa

Juhani Ryyänen 50 JuuU: hopeaa 400 m
aj, pronssia 200 m

Juri Shikalov M55 JoKa: 10 000 m kultaa

VETERAANIEIN ARVOKISAMITALISTIT

EM-kilpailut, Nyiregyhaza, Unkari 15- 24.7.

Eliisa Reijonen N55 ToU 2000 m ej
hopeaa

SM-maastot, Lahti 15.5.

Juri Shikalov M55 JoKa: maasto pronssia

SM-kilpailut, Tampere 2-4.7.

Eila Eronen N50 PolVa: 400 m kultaa

Marja Maksimainen N60 ToU: 300 m aj,
moukari, paino hopeaa, 80 m aj pronssia

Eliisa Reijonen N55 ToU: 1500 m, 2000
m ej kultaa, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m
pronssia

Päivi Sirviö N45 PoU: keihäs pronssia

Päivi Varis N40 PyU: kuula pronssia

Mikko Anttonen M45 JoKa: keihäs kultaa

Pauli Havukainen M40 JoKa: paino
hopeaa, kuula pronssia

SM-moniottelut, Taipalsaari 14-15.8.

Marja Maksimainen N60 ToU: 7-ottelu
hopeaa

Eliisa Reijonen N55 ToU: 7-ottelu kultaa

SM-heitto-ottelut, Jalasjärvi 22.8.

Marja Maksimainen N60 ToU: heitto-
ottelu pronssia

SM-maantiejuoksu, Helsinki 5.9.

Jorma Hirvonen M70 JuuU: 10 km
pronssia

Antero Vornanen M60 JoKa:
puolimaraton pronssia

SM-maraton, Kouvola 18.9.

Antero Vornanen M60 JoKa: maraton
pronssia

POKARYN PALKITUT 2010 (piiriparlamentissa Hotel Juliessa, Kontiolahdella 12.11.)

Passinousija: Pyhäselän Urheilijat

Vattenfall-nousija: Outokummun Partio

Seuratoimija (Matti Koukkarin muistopalkinto): Aimo Nykänen, Juuan Urheilijat

Valmentaja: Jaakko Sivonen (Matti Räsänen valmentaja)

Vuoden joukkue: Joensuun Katajan naiset 4 x 100 m, SM-hopeaa (Hanna Kontturi, Noora Hämäläinen, Miia Kiiski, Jaana Sieviläinen)

Nuorisovalmentaja: Anssi Turunen (valmennettavia Noora Hämäläinen, Ville-Pekka Kokko ja Niko Tahvanainen)

Yhteistyökumppani: Pohjois-Karjalan Liikunta

Kyöstin pytyt: Teemu Keronen Oravisalon Urheilijat ja Alexei Kärkkäinen Pyhäselän Urheilijat

Kunniakierros, seurat

- 1) Pyhäselän Urheilijat 15 583 e
- 2) Lieksan Urheilijat 8162 e
- 3) Polvijärven Urheilijat 5165 e

Kunniakierros, henkilökohtaiset

- 1) Eero Könönen, Pyhäselän Urheilijat, 7279 e
- 2) Juha Piironen, Pyhäselän Urheilijat, 3376 e
- 3) Ossi Muikku, Lieksan Urheilijat, 2267 e

Sarjoissaan palkitut urheilijat

P13

- 1) Jiri Karjalainen JoKa: pm: maantie 1., maasto 1., 1000 m 1., 60 m aj 1., pituus 1., 60 m 2., 200 m 2., kuula 3., pe: 1000 m 2.52,41, Suomen tilaston 1.
- 2) Jere Sivonen PyU: pm: ottelu 1., kiekko 1., maantie 2., maasto 2., 60 m aj 2., keihäs 2.; kiekko 52.15, Suomen tilaston 3.
- 3) Patrik Torn PyU: pm: 60 m 1., 200 m 1., 3-loikka 1., kuula 1., keihäs 1., ottelu 2., pituus 3.; keihäs 52.62, Suomen tilaston 7.

P15

3) Kimmo Martikainen LU: pm: moukari 1., kiekko 3.; pe: moukari 46.06, Suomen tilaston 7.

1) Teemu Keronen OravU: SM: pituus 1. (653), 300 m 3. (37,64)

T13

1) Sanna Jaatinen JoKa : pm: 60 m 1., pituus 1., 200 m 1., 60 m aj 1., kuula 3.; 200 m 27,71, Suomen tilaston 7.; pituus 497, Suomen tilaston 7.; 100 m 13,42, Suomen tilaston 8.

2) Kari Paakkunainen JoKa: SM: 100 m aj 2. (14,09)

3) Markus Kokkonen PyU: SM: moukari 4. (60.50), kuula 5. (15.22)

T15

2) Siiri Heino LU pm: ottelu 1., seiväs 1., keihäs 1., 3-loikka 1., kuula 2., 60 m aj 3.; seiväs 250, Suomen tilaston 7.; 3-loikka 10.18, Suomen tilaston 7.

1) Maiju Luoto PyU: SM: 2000 m 11. (7.16,27), 800 m 13. (2.29,89); Suomen tilasto: 1500 m 5.19,04 (8.), 2000 m 7.16,27 (12.), 800 m 2.29,21 (19.)

3) Jasmin Tukiainen PyU: pm: maantie 1., maasto 1., 1000 m 2.; 2000 m 7.20,42, Suomen tilaston 7.

2) Meri Kettunen PyU: SM: keihäs 14. (35.89), Suomen tilasto: keihäs 41,22 (10.)

3) Hilla Miettinen PyU: SM: seiväs 18. (225), Suomen tilasto: seiväs 260 (14.)

P14

1) Alexei Kärkkäinen PyU: SM: korkeus 1. (184), pe (siv.): korkeus 185

Veteraanit

2) Jussi Karkkulainen PyU: SM: 2000 m 18. (7.10,45); Suomen tilasto: 2000 m 6.52,19 (29.)

Naisveteraani

Eliisa Reijonen ToU N55: EM: hopeaa 2000 m ej, SM: 1500 m, 2000 m ej, kultaa 7-ottelu, pronssia 100 m, 200 m, 400 m, 800 m

3) Ville Sorsa PyU: 200 m aj 30,16, Suomen tilaston 14.; 300 m 40,91, Suomen tilaston 18.

Miesveteraani

Valde Piironen MuRi M55: SM: kultaa 1500 m ja 5000 m

T14

1) Niina Kettunen JoKa: SM: 3-loikka 8. (10.73), pituus 14. (484)

Miehet

2) Iida Kokko JoKa: SM: pituus 17. (478)

Paras

Matti Räsänen JoKa: EM: 13-5000 m, 17-10 000 m EC: 6-5000 m mo-SWE: 1-5000 m, 2- 10 000 m SM: kultaa 5000 ja 10 000 m, hopeaa maasto 4 km, pe: 10 000 m, maili

3) Johanna Pykäläinen JoKa: pm: maasto 1., 300 m 1., korkeus 1.

Muut palkit

Jukka Keskisalo JoKa EM: valittu, ei os.
EC: 3-3000 m ej SM: kultaa maasto 4 km

Teemu Olli JoKa KK: kiekko 7.

M22

Paras

Aleksi Ikonen JoKa: KK: 5-3000 m ej
PM: 4-3000 m ej SM: kultaa 3000 m ej,
6-5000 m

Muut palkit

Lassi Etelätalo JoKa: keihäs KK: 9. PM:
6-22 SM: hopeaa-22

Kai Räsänen PyU: moukari KK: 7. PM:
pronssia-22 SM: hopeaa-22, pe: paino

Pekka Toivola JoKa: PM: 5-5000 m SM:
hopeaa 5000 m

M19

Paras

Oskari Pennanen JuJä: mo PM: 3-5000 m
SM: kultaa 5000 m, maasto, hopeaa 1500
m

Muut palkit

Ville-Pekka Kokko JoKa SM: pronssia
100 m

Arttu Vattulainen JoKa SM: pronssia
1500 m, 5000 m, maasto, maantie

M17

Paras

Sami Jaatinen LU: SM: hopeaa 300 m
aj, pronssia 110 m aj, seiväs, 10-ottelu;
PM: 5-10-ottelu, mo-SWE 3-300 m aj;
pe: seiväs, 10-ottelu

Muut palkit

Henri Parviainen KiiU: SM: keihäs 4.
Juho-Matti Savolainen JoKa: SM:
kolmiloikka 4.

M16

Paras

Niko Tahvanainen PyU: SM: hopeaa 110
ja 200 m aj, pe: 110 m aj

Muut palkit

Joonas Mononen ToU: SM: pronssia
seiväs

Joona Åke LU: SM: 300 m 7.

Naiset

Paras

Jaana Sieviläinen JoKa: KK: pituus 5.

Muut palkit

Jaana Honkanen JoKa: SM: maantie 6.

Jutta Jolkkonen PyU: KK: 10 km kävely
6.

N22

Paras

Oona Sormunen ToU: keihäs EM: fin.
NM EC: 4. mo vs. SWE: 4. KK: hopeaa
SM: kultaa-22

Muut palkit

Katri Hirvonen JoKa: KK: 7-kuula ja
kiekko PM: kultaa kuula, pronssia kiekko,
SM-22: kultaa kuula, hopeaa kiekko

Noora Hämäläinen JoKa: mo vs. SWE: 6.
100 m PM: 5. 100 m KK: pronssia 100 m
SM: hopeaa 22-100 m; pe 100 m

POKARY TILASTOT 2010

Carita Kröger PolVa: seiväs KK: 5. SM:
kultaa-22; pe :seiväs

Maarit Kiiskinen LU: SM: seiväs 5.

Saara Mondillo JoKa: PM: 1-10 000 m
kävely KK: 4-10 km käv. SM: hopeaa
5000 ja 20 km kävely

N16

Paras

Jutta Heikkinen LU: SM: pronssia
korkeus, keihäs 4., 7-ottelu 6., pe: 7-ottelu

N19

Paras

Elisa Neuvonen KiU: SM: kultaa 5000 m
ratakävely, hopeaa 10 km kävely, PM:
3-5000 m kävely

Muut palkit

Ida Pippola LU: SM: moukari 4.

Muut palkit

Pia Varjus JoKa: SM: seiväs 7.

Marianne Pykäläinen JoKa: SM: korkeus
4.

Heli Liimatta JoKa: SM: keihäs 8.

Pokaryn standardit: Aimo Issakainen ja
Elvi Juvonen

N17

SUL:n kultainen ansiomerkki: Jouni
Hyttinen

Paras

Tiina Repo JuuU: SM: kultaa kiekko

SUL:n hopeinen ansiomerkki: Jorma
Huttunen

Muut palkit

Juanita Kananen JoKa: SM: hopeaa
seiväs

UUDET PIIRINENNÄTYKSET 2010

MIEHET

10 000 m	28.32,84	Matti Räsänen	JoKa	Stanford, Calif. USA 1.5.
Maili	4.07,67	Matti Räsänen	JoKa	Joensuu 21.8.
24 h juoksu	234,528 km	Jari Soikkeli	JoKa	Brive-La-Gaillarde FRA 13-14.5.
Painonh.	19,02	Kai Räsänen	PyU	Kaustinen 4.7.

MIEHET 22

Seiväs	450 (siv.)	Sami Jaatinen	LU	Joensuu/K 3.8.
--------	------------	---------------	----	----------------

MIEHET 19

Seiväs	450	Sami Jaatinen	LU	Joensuu/K 3.8.
--------	-----	---------------	----	----------------

MIEHET 17

Seiväs	450	Sami Jaatinen	LU	Joensuu/K 3.8.
10-ottelu	6603	Sami Jaatinen	LU	Huittinen 4-5.9.
11,93/+0,2-609/+2,7-12,41-172-36,3h-15,14/+0,8-34,90-440-45,64-2.56,55				

MIEHET 16

110 m aj	14,62 +0,4	Niko Tahvanainen	PyU	Tampere 13.8.
----------	------------	------------------	-----	---------------

POJAT 14

Korkeus	185 (siv.)	Alexei Kärkkäinen	PyU	Joensuu 21.6.
Moukari (4)	64,32	Daniel Ivanoff	LU	Helsinki/E 14.6.

POJAT 13

1000 m	2.52,41	Jiri Karjalainen	JoKa	Outokumpu 31.7.
Moukari (3)	46,06	Kimmo Martikainen	LU	Joensuu/P 11.9.

POJAT 11

60 m aj	10,88 -1,7	Mitro Vauhkonen	JoKa	Joensuu 21.6.
---------	------------	-----------------	------	---------------

POJAT 10

60 m aj	11,67	Eeki Kokkonen	LU	Outokumpu 1.8.
Korkeus	140 (siv.)	Eeki Kokkonen	LU	Joensuu/P 11.9.

NAISET

100 m	11,89 +1,6	Noora Hämäläinen	JoKa	Lapinlahti 18.7.
Seiväs	355	Carita Kröger	PolVa	Kajaani 7.8.
Maili	4.44,22	Irina Watkins	JoKa	Nashville, Tenn. USA 5.6.
Painonh.	11,45	Elisa Piipponen	PoU	Joensuu 22.5.

POKARY TILASTOT 2010

NAISET 22

100 m	11,89 +1,6	Noora Hämäläinen	JoKa	Lapinlahti 18.7.
Seiväs	355	Carita Kröger	PolVa	Kajaani 7.8.

NAISET 17

7-ottelu	4506	Jutta Heikkinen	LU	Sastamala 4-5.9.
16,08/+2,1-159-11,27-27,49/+1,4-490/+2,2-38,00-2.34,94				

TYTÖT 13

60 m aj	9,86 +1,0	Sanna Jaatinen	JoKa	Outokumpu 1.8.
---------	-----------	----------------	------	----------------

Huom! JoKa:n 4 x 100 m:n aika 54,20 alittaa aiemman pe:n, mutta ei voida hyväksyä ajanotossa ilmenneiden ongelmien vuoksi

TYTÖT 11

Moukari	32,43 (2,5)	Venla Kettunen	LU	Joensuu/P 11.9.
---------	-------------	----------------	----	-----------------

TYTÖT 9

1000 m	3.49,36	Tanja Ryynänen	LU	Outokumpu 31.7.
Korkeus	119	Tanja Ryynänen	LU	Joensuu/P 11.9.

Seuraluokittelu 2010

<u>Sija Seura</u>	<u>KM</u>	<u>ak</u>	<u>lu</u>	<u>14/15</u>	<u>passit</u>	<u>yht.</u>	<u>muutos</u>	<u>luokka</u>
1. (1) JoKa	188,5	100	193	4	91,75	577,25	-16,25	Super
2. (2) PyU	22	10	61	12	54,5	159,5	-15	Valio
3. (3) LU	30	10	50	0	40,25	130,25	13,75	Valio
4. (4) PoU	1	0	47	0	16	64	-46	I
5. (6) ToU	20	20	9	0	1,5	50,5	-1,5	I
6. (5) JuJ	22	10	13,5	0	4,25	49,75	-4,5	I
7. (10) PolVa	12	0	9,5	0	13,75	35,25	18,25	II
8. (8) KiU	16	10	4,5	0	3,5	34	8,75	II
9. (7) JuuU	7	0	8	0	9,5	24,5	-5,25	II
10. (12) VaVa	0	0	19,5	0	2	21,5	9,5	II
11. (9) OkuP	4	0	9	0	5,25	18,25	-4,75	II
12. (15) OravU	0	0	4,5	5,5	1	11,25	5,75	II
13. (11) KiiU	3	0	4	0	2	9	-4,25	II
14. (14) NuSe	0	0	1,5	0	4,75	6,25	-0,75	III
15. (16) KesU	0	0	4	0	0	4,5	-0,25	III
16. (18) EK-P	0	0	0,5	0	1,5	2	0	III
16. (17) IU	0	0	1,5	0	0,5	2	-0,5	III
18. (19) LieVi	0	0	1,5	0	0,25	1,75	1	III
19. (13) LiTai	0	0	0	0	1	1	-7	III
20. (20) Ko-Ve	0	0	0	0	0,75	0,75	0,25	III
(21) MuRi							-0,25	
Yht.	325,5	160	441,5	21,5	254	1203,25		
Muutos	34,5	40	-104,5	-20,5	0,75	-49,75		

Osa II, Eero Könönen:

Seurakilpailut ja pm-kilpailut

Vattenfall-seuracup 2010

Pohjois-Karjalan osakisat, sarjat pysyivät ennallaan huolimatta kuntaliitoksista, samoin myös vuonna 2011:

Seurojen taulukkopisteet (Kilo-sarja: alle 5000 asukkaan kuntien seurat, Mega-sarja: 5000-10 000, Giga-sarja: 10 000 – 25 000, Tera-sarja yli 15 000):

1. osakilpailu Joensuu 21.6., lämpötila +14, aluksi sadetta, myöhemmin selkenevää. Seurojen pisteet: 1. PyU 13475, 2. JoensKa 12919, 3. LU 7486, 4. PoU 2292, 5. JuuU 2034

2. osakilpailu Outokumpu 9.8.: 1. Pyhäselän Urheilijat 12 690 (yht. 2 osakilp. jälkeen 26 165), 2) Joensuun Kataja 12 186 (yht. 25 105), 3) Lieksan Urheilijat 8071 (yht. 15 557), 4) Polvijärven Urheilijat 3503 (5795), 5) Juuan Urheilijat 1914 (3948), 6) Kiteen Urheilijat 1603, 7) Outokummun Partio 959, 8) Polvijärven Vauhti 603

Valtakunnalliseen finaaliin: Pyhäselän Urheilijat (Mega-sarjan kakkospaikalta).

Valtakunnalliset finaalit 28.8.2010:

Vihti, Vattenfall-seuracupin Kilo-sarja:

1) Lappajärven Veikot 350,5, 2) Larsmo IF 342,5, 3) Kuortaneen Kunto 309,5, 4) Pihtiputaan Tuisku 292, 5) Kaustisten

Pohjan-Veikot 286,5, 6) Kälviän Tarmo 272, 7) Sulkavan Urheilijat –41 268, 8) Posion Pyrintö 229,5, 9) Vetelin Urheilijat 227, 10) Kosken Kaiku 219,5, 11) Varpaisjärven Vire 216,5, 12) Kestilän Kisa-Veikot 214,5, 13) Töysän Veto 165,5, 14) Ristiinan Urheilijat 158,5, 15) Vehmaan Kiisto 149

Loviisa, Vattenfall-seuracupin Mega-

sarja: 1) Noormarkun Nopsa 393 2) Pyhäselän Urheilijat 356 3) Sjundeå IF 326 4) Alajärven Ankkurit 295 5) Kauhavan Wisa 283 6) Iitin Pyrintö 275,5 7) Ähtärin Urheilijat 274 8) Saarijärven Pullistus 272 9) Kalajoen Junkkarit 259,5 10) Teuvan Rivakka 241 11) IF Nykarlebynejden 230,5 12) Kerimäen Urheilijat 214,5 13) Hankasalmen Hanka 199,5 14) IF Åsarna 188,5 15) Urjalan Urheilijat 182,5 16) Lovisa Tor 158,5

Sipoo, Vattenfall-seuracupin Giga-

sarja: 1) Raision Kuula 352 2) IF Sibbo Vargarna 328 3) Liedon Parma 327,5 4) Lempäälän Kisa 305,5 5) Ilmajoen Kisailijat 289 6) Kauhajoen Karhu 287 7) IK Falken 264 8) Lapuan Virkiä 239,5 9) Naantalin Löyly 228 10) Vammalan seudun Voima 225 11) Janakkalan Jana 224,5 12) Raahen Vesa 199 13) Orimattilan Jymy 154 14) Kankaanpään seudun Leisku 149 15) IF Femman 126

Tuusula, Vattenfall-seuracupin Tera-

sarja: 1) Helsingin Kisa-Veikot 366,5, 2) Seinäjoen seudun Urheilijat 363,5, 3) Espoon Tapiot 363 4) Tampereen Pyrintö 316,5 5) Turun Urheiluliitto 300 6) Jyväskylän Kenttärheilijat 282,5 7) Esbo IF 270 8) Oulun Pyrintö 245 9) Imatran

POKARY TILASTOT 2010

Urheilijat 240 10) Keski-Uudenmaan
Yleisurheilu 236 11) Lappeenrannan
Urheilumiehet 226,5 12) Nokian
Urheilijat 223 13) Kenttärheilijat-58
218,5 14) Tampereen Urheilijat -38 208
15) Nurmijärven Yleisurheilu 200,5 16)
Kuivasjärven Aura 175,5

Mega-sarjan lajivoittajat sekä PyU:n edustajien sijoitukset:

Loviisa, Mega-sarjan finaali:

M17 1500 m: 1. Victor Nielsen LovTor
4.32,93 6. Alexei Kärkkäinen (14)
Pyhäsu 5.00,59

M17 Kolmiloikka: 1. Kasper Buckbee
SjundeåIF 13,14 +1,2 6. Niko
Tahvanainen Pyhäsu 11,99 +0,9

M17 Kuula: 1. Juuso Nuikka UrjU 14,41
3. Markus Kokkonen (15) Pyhäsu 13,21

P15 100 m: 1. Benjamin Fridlund
IFNykn 11,65 6. Simo Vepsäläinen
Pyhäsu 12,81

P15 2000 m: 1. Joonas Rinne SaariPu
6.21,43 8. Jussi Karkkulainen Pyhäsu
6.52,18

P15 Seiväs: 1. Jani Sjögren IitPy 315 9.
Aleksi Romppanen Pyhäsu 190

P15 Keihäs: 1. Joni Jaakola KalajU
57,09 5. Ville Kampuri Pyhäsu 51,31

P13 1000 m: 1. Aatu Mäkelä Pyhäsu
3.11,57 2. Olli Viinikainen SaariPu
3.12,76

P13 60 m aj: 1. Henri Peltola ÄhtU 10,23
3. Patrik Torn Pyhäsu 10,48

P13 Korkeus: 1. Niklas Valuri SaariPu
150 6. Jere Sivonen Pyhäsu 140

P13 Moukari: 1. Väinö Salomäki AlajA
35,15 9. Tuomas Taren Pyhäsu 23,02

P11 60 m: 1. Teemu Gustavson LovTor
8,85 13. Tino Mäkelä Pyhäsu 9,96

P11 1000 m: 1. Kevin Lindholm LovTor
3.21,19 5. Jesse Piironen (9) Pyhäsu
3.37,39

P11 Pituus: 1. Teijo Lahdenperä
NoormNo 4,37 5. Joni Lehikoinen
Pyhäsu 3,89

P11 Kuula: 1. Aki Halme NoormNo 9,73
5. Pyry Makkonen Pyhäsu 8,17

N17 1500 m: 1. Rebecka Westerlund
IFNykn 5.09,31 4. Maiju Luoto (15)
Pyhäsu 5.21,24

N17 Kolmiloikka: 1. Anna Kohtamäki
NoormNo 10,57 +0,7 3. Inka Karhapää
Pyhäsu 10,06 +0,8

N17 Kuula: 1. Juuli Nuikka UrjU 10,96
5. Tuuli Kettunen (15) Pyhäsu 9,66

T15 100 m: 1. Karla Viitala NoormNo
13,27 13. Emilia Suomalainen Pyhäsu
15,01

T15 2000 m: 1. Jennie Lindvall IFÅsar
7.17,47 2. Jasmin Tukiainen (13) Pyhäsu
7.20,42

T15 Seiväs: 1. Hanna Rintala NoormNo
270 3. Hilla Miettinen Pyhäsu 260

T15 Keihäs: 1. Mirella Peltonen TeuvRi
45,20 2. Meri Kettunen Pyhäsu 41,22

POKARY TILASTOT 2010

<p>T13 1000 m: 1. Jenni Walli NoormNo 3.18,22 5. Janita Tukiainen PyhäS 3.25,96</p> <p>T13 60 m aj: 1. Johanna Ahola SjundeåIF 9,96 10. Pihla Romppanen PyhäS 12,55</p> <p>T13 Korkeus: 1. Emma Kataja SaariJPu 155 3. Elisa Puustinen PyhäS 143</p> <p>T13 Moukari: 1. Fanni Niemelä KalajJu 37,62 3. Krista Varis PyhäS 32,33</p> <p>T11 60 m: 1. Suvi Mäkitalo NoormNo 8,90 10. Mari Tervala PyhäS 10,18</p> <p>T11 1000 m: 1. Heini Ikonen HankasHa 3.28,47 7. Jutta Nuutinen PyhäS</p>	<p>3.48,26</p> <p>T11 Pituus: 1. Noomi Mattila AlajA 3,95 2. Jenni Nuutinen PyhäS 3,77</p> <p>T11 Kuula: 1. Laura Varvelin KauhWi 9,92 5. Iida Nupponen PyhäS 7,59</p> <p>Sukkulaviesti 16 x 60 m: 1. Sjundeå IF 2.22,8 4. Pyhäselän Urheilijat 2.23,5 (Iida Nupponen, Jesse Piirainen, Jenni Nuutinen, Joni Lehikoinen, Elisa Puustinen, Aatu Mäkelä, Jenna Parviainen, Patrik Torn, Hilla Miettinen, Simo Vepsäläinen, Emilia Suomalainen, Alekski Romppanen, Inka Karhapää, Petja Turunen, Juulia Hirvonen, Niko Tahvanainen)</p>
---	--

YLEISURHEILUN NUORISOTOIMINTAKILPAILU / Pohjois- Karjala 2001–2010

9-15-vuotiaiden pm-sisulisäkisojen menestys- ja osanottopisteet

VIIMEISET 10 vuotta 2001-2010, koonnut Eero Könönen

	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	Yht.
1. PyU	1813	1792	1908	1853	1980	1903	1846	1204	1044	997	16340
2. LieksU	704	740	686	753	708	645	907	620	873	711	7347
3. JoKa	509	550	625	671	732	1015	859	608	651	719	6939
4. PolvU	732	877	965	800	846	950	729	481	281	203	6864
5. KiihtU	472	568	434	415	364	160	67	74	13	-	2567
6. JuuU	198	185	251	278	247	189	372	231	199	233	2383
7. OkuP	544	313	345	201	67	31	47	127	142	104	1921
8. PolVa	221	210	267	193	128	151	184	167	162	183	1866
9. IlomU	61	73	71	358	272	265	238	116	49	16	1519

POKARY TILASTOT 2010

10. JuJä	236	110	124	120	84	164	251	93	45	64	1291
11. NuSe	72	107	98	57	30	181	232	217	181	69	1244
12. KitU	355	117	133	124	53	155	73	56	80	82	1148
13. ToU	241	189	172	172	100	118	38	12	-	-	1042
14. VaVa	73	66	98	121	52	20	97	59	60	36	682
15. EK-P	36	35	81	86	46	45	32	17	19	19	416
16. KoVe	42	57	115	90	22	68	-	-	10	-	404
17. NuVi	50	91	122	72	46	-	6	-	-	-	387
18. OravisU	-	-	-	36	116	59	35	21	20	14	301
19. LiTai	15	8	12	-	15	63	74	8	20	28	243
20. RäkV	7	12	24	52	37	8	-	8	-	-	148
21. JoYr	32	28	30	1	4	-	-	-	-	-	95
22. KesU	-	-	5	-	8	17	8	-	8	-	46
23. HöytU	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28	28
24. MuRi	-	-	-	-	-	6	1	4	2	-	13
25. TuuU	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	6

Osanottopisteiden kehitys 1998 – 2010:

1998: 2441
 1999: 2382
 2000: 2284
 2001: 2045
 2002: 1782
 2003: 1857
 2004: 1763
 2005: 1512
 2006: 1752
 2007: 1626
 2008: 1353
 2009: 1200
 2010: 1098

Pisteitä pm-kisojen kuuden joukkoon sijoittumisesta (7,5,4, ... 1) sekä osanotosta (1 piste/lajiosanotto). Kilpailua on käyty vuodesta 1989. Vuonna 2008 pistelasku muuttui: pisteitä tuli vähemmän niistä lajeista, joissa osanottajia vähemmän, joten myös seurojen kokonaispisteet muuttuivat keskimäärin pienemmiksi. Jos lajissa vähintään kuusi osallistujaa, pisteet entiseen malliin eli 7, 5, 4 ... 1; jos neljä

osallistujaa, 6, 4, 3, ... 1; jos vain yksi osallistuja, voittajaseuralle 2 pistettä.

**Sisulisäluokittelu (9-15-
 vuotiaat)
 menestyspisteiden
 mukaan 2010**

Mukana pm-kisat: maantie 5.4. (Hammaslahti), maastot 21.5. (Liperi), ottelut 16. – 17.6. (Lieksa), ratakävelyt 19.6. (Kitee), viestit 7.7. (Lieksa), huipentumat 31.7. – 1.8. (Outokumpu)

Koottu uuden pistelaskun mukaan (Jos lajissa vähintään 6 osallistujaa, pisteet kuudelle parhaalle 7, 5, ... 1; jos 5 osallistujaa, pisteet 6, 4, ... 1; jos 4 osallistujaa, pisteet 5, 3, ... 1; jos 3 osallistujaa, pisteet 4, 2 ... 1; jos 2 osallistujaa, pisteet 3 ja 1; jos 1 osallistuja pisteitä voittajalle 2).

Suluissa sijoitus ja pisteet vuonna 2009

POKARY TILASTOT 2010

1.(1) Pyhäselän Urheilijat	689 (725)	13.(15) Liperin Taimi	21 (11)
2.(3) Joensuun Kataja	511 (466)	14.(10) Ilomantsin Urheilijat	13 (45)
3.(2) Lieksan Urheilijat	486 (564)	15.(13) Oravaisalon Urheilijat	11 (17)
4.(5) Juuan Urheilijat	142 (131)	15.(14) Enon Kisa-Pojat	11(12)
5.(4) Polvijärven Urheilijat	139 (186)		
6.(8) Polvijärven Vauhti	96 (99)	Edellisvuoden pisteseuroista	
7.(7) Outokummun Partio	79 (109)	Kiihtelysvaaran Urheilijat (11 pist.),	
8.(9) Kiteen Urheilijat	65 (61)	Kontio-Veljet (6), Kesälahden Urheilijat	
9.(6) Nurmeksens Sepot	53 (118)	(6) ja Mutalan Riento (1 pist.) eivät	
10.(12) Juuan Jänne	41 (32)	yltäneet pisteille vuonna 2010. Pisteittä	
11.(10) Valtimon Vasama	28 (45)	myös Tohmajärven Urheilijat jo toista	
12.(-) Höytiäisen Urheilijat	23 (-)	vuotta peräkkäin.	

SISULISÄLUOKITTELU 1996-2010

KÄRKISEUROJEN SIIJOITUKSET 15 VUODEN AJALTA

koonnut Eero Könönen

	96	97	98	99	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
PyU	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.	1.
JoKa	2.	2.	2.	2.	3.	5.	5.	4.	4.	3.	2.	3.	2.	3.	2.
LieksU	5.	3.	4.	5.	5.	2.	3.	3.	3.	4.	4.	2.	3.	2.	3.
JuuU	19.	14.	11.	11.	9.	10.	9.	7.	7.	7.	6.	5.	6.	5.	4.
PolvU	11.	7.	3.	3.	2.	3.	2.	2.	2.	2.	3.	4.	4.	4.	5.
PolVa	8.	6.	7.	9.	11.	11.	8.	8.	10.	10.	12.	9.	8.	8.	6.
OkuP	3.	4.	5.	6.	4.	4.	6.	6.	8.	11.	17.	14.	7.	7.	7.
KitU	6.	11.	8.	8.	7.	7.	10.	11.	11.	15.	8.	11.	13.	9.	8.
NuSe	17.	14.	13.	13.	13.	13.	12.	14.	18.	18.	9.	7.	5.	6.	9.
JuJä	4.	5.	6.	4.	8.	8.	11.	10.	13.	12.	10.	7.	10.	12.	10.
VaVa	15.	18.	17.	17.	16.	12.	15.	15.	12.	13.	18.	10.	12.	10.	11.
HöytU	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.
LiTai	20.	20.	19.	19.	19.	20.	20.	-	20.	15.	-	12.	18.	15.	13.
IlomU	10.	9.	-	-	18.	14.	13.	17.	6.	6.	5.	6.	9.	10.	14.
OravU	-	-	-	-	-	-	-	-	19.	8.	14.	16.	14.	13.	15.
EK-P	20.	17.	15.	14.	14.	15.	17.	16.	14.	14.	16.	17.	15.	14.	15.
KiihtU	7.	8.	9.	7.	6.	6.	4.	5.	5.	5.	6.	13.	11.	15.	-
KoVe	13.	12.	10.	12.	12.	17.	16.	12.	15.	19.	13.	-	-	17.	-
ToU	9.	9.	12.	10.	10.	9.	7.	9.	9.	9.	10.	15.	16.	-	-

Sijoitukset määräytyvät kesien 1996-2010 pm-sisulisäsestaruuskisojen menestyspisteiden perusteella.

POKARY TILASTOT 2010

KUNNIAKIERROS 2010

9. IF Drott 14.718 €

10. Ikaalisten Urheilijat 13.528 €

Parhaat seurat Suomessa:

1. Seinäjoen Seudun Urheilijat 43.434 €
(seuraennätys!)

2. IK Falken 37.741 €

3. Nurmijärven Yleisurheilu 25.449 €
(seuraennätys!)

4. Keski-Uudenmaan Yleisurheilu 23.248
€ (seuraennätys!)

5. Kristiinan Urheilijat 23.091 €

6. IF Nykarlebynejden 20.014 €

7. IF Åland 18.655 €

8. Pyhäselän Urheilijat 15.583 €

Järjestetyt tapahtumat Pohjois-Karjalassa
v. 2010:

Pohjois-Karjalan tilastoja, yhteensä
40 466 euroa :

1. Pyhäselän Urheilijat 15 583 euroa

2. Lieksan Urheilijat 8 162 euroa

3. Polvijärven Urheilijat 5348 euroa

4. Polvijärven Vauhti 5050 euroa

5. Joensuun Kataja 2 174 euroa

6. Liperin Taimi 2097 euroa

7. Ilomantsin Urheilijat 2052 euroa

PARHAAT KERÄÄJÄT 2010 / POHJOIS-KARJALA

1	EERO KÖNÖNEN	7.279	PYHÄSELÄN URHEILIJAT
2	JUHA PIROINEN	3.370	PYHÄSELÄN URHEILIJAT
3	OSSI MUIKKU	2.265	LIEKSAN URHEILIJAT
4	KARI HAIKONEN	2.045	POLVIJÄRVEN URHEILIJAT
5	JUHA NEVALAINEN	1.600	POLVIJÄRVEN VAUHTI
6	ATSO VÄNSKÄ	1.501	LIEKSAN URHEILIJAT
7	PÄIVI SIRVIÖ	1.138	POLVIJÄRVEN URHEILIJAT
8	KAI RÄSÄNEN	1.105	PYHÄSELÄN URHEILIJAT
9	SIRPA VARTIAINEN	1.035	POLVIJÄRVEN VAUHTI
10	IDA PIPPOLA	935	LIEKSAN URHEILIJAT
11	OONA MALINEN	750	JOENSUUN KATAJA
12	PÄIVI VARIS	697	PYHÄSELÄN URHEILIJAT
13	TUOMO LEHTINEN	690	JOENSUUN KATAJA
14	SAKARI VALLIUS	670	LIEKSAN URHEILIJAT
15	HENRY HUUSKO	600	PYHÄSELÄN URHEILIJAT
16	MARKKU SIRVIÖ	570	POLVIJÄRVEN URHEILIJAT
17	MAIJA TÖRMÄNEN	550	PYHÄSELÄN URHEILIJAT
18	LIISA VÄNSKÄ	504	LIEKSAN URHEILIJAT
19	HANNES HÄRKÖNEN	502	ILOMANTSIN URHEILIJAT
20	JUULIA HIRVONEN	500	PYHÄSELÄN URHEILIJAT

Kunniakierroksen parhaat kerääjät Suomessa 2010:

1	MATTI MÄKI-REINIKKA	22.294	SEINÄJOEN SEUDUN URH.
2	RAIMO STENVALL	19.027	KESKI-UUDENMAAN URHEILIJAT
3	RITA MATTSSON	14.060	IF ÄLAND
4	PAAVO TERÄVÄINEN	10.050	NURMIJÄRVEN YLEISURHEILU
5	BERTEL KARLSTEDT	8.341	PARGAS IDROTTSFÖRENING
6	STIG-ERIK INGVES	7.750	KRISTIINAN URHEILIJAT
7	ERKKI LINDGREN	7.360	LAUTTAKYLÄN LUJA
8	GLENN LIGNELL	7.287	IF BROMARF-POJKARNA
9	EERO KÖNÖNEN	7.279	PYHÄSELÄN URHEILIJAT
10	JUSSI JOUPPILA	6.700	SEINÄJOEN SEUDUN URHEILIJAT
11	KALLE MÄKELÄ	6.405	IKAALISTEN URHEILIJAT
12	ALLAN ZITTRA	6.360	IK FALKEN
13	MAURI JOKIRANTA	5.745	TEUVAN RIVAKKA
14	OLLI TEIJONMAA	5.320	SAVONLINNAN RIENTO RY
15	SINIKKA KONTU	5.051	UUDENKAUPUNGIN KENTTÄKARHUT
16	MIKA PENTTILÄ	4.952	FORSSAN SALAMA RY
17	HARRI MERTA	4.183	FORSSAN SALAMA RY
18	RAIMO RISTILÄ	3.820	SEINÄJOEN SEUDUN URHEILIJAT
19	JENNY STORLUND	3.490	IF VOM
20	HELY HIETANEN	3.456	ÄHTÄRIN URHEILIJAT

14-15-vuotiaiden SM-kisat 2010

Helsinki, Eläintarhan kenttä 20. –
22.8. (henk.kohtaiset lajit), moniottelut
3. – 5.9. (Huittinen ja Sastamala)

Henkilökohtaiset sijoitukset 10 parhaan
joukossa:

MITALISTIT (1 - 3):

1. Alexei Kärkkäinen PyU korkeus 184
1. Teemu Keronen OravU pituus 653
2. Kari Paakkunainen JoKa 100 m aj
14,09
3. Teemu Keronen OravU 300 m 37,64

PISTESIJAT 4 - 6:

4. Markus Kokkonen PyU moukari 60.50
5. Markus Kokkonen PyU kuula 15.22

SJOITUKSET 7 - 10:

8. Niina Kettunen JoKa 3-loikka 10.73

Henkilökohtaiset sijoitukset kymmenen parhaan joukossa 1991-2009/vertailu:

Sija 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9.10. Yht.

1991	1	4	1	1	-	2	3	1	3	-	16
1992	1	2	1	2	2	3	2	1	2	1	17
1993	1	4	3	-	2	3	4	2	1	3	23
1994	3	5	4	2	2	3	3	4	4	4	34
1995	2	2	5	2	-	4	2	3	3	1	24
1996	1	3	-	7	3	2	3	2	1	1	23
1997	2	1	2	1	2	1	5	3	6	5	28
1998	-	3	2	-	5	1	4	3	4	1	23
1999	3	2	-	3	-	5	4	5	1	5	28
2000	-	2	3	1	4	4	4	3	-	-	21
2001	3	2	3	2	5	2	1	3	2	3	26
2002	1	4	2	1	-	4	4	1	-	4	21
2003	2	2	6	-	-	2	2	2	1	2	19
2004	6	6	4	3	2	2	-	7	1	3	34
2005	7	3	9	1	8	6	4	2	2	3	45

2006	2	6	-	1	2	1	4	3	3	1	23
2007	1	-	3	1	5	3	1	3	4	2	23
2008	2	2	5	3	1	-	2	5	2	1	23
2009	2	4	1	4	1	5	2	2	3	2	26
2010	2	1	1	1	1	-	-	1	-	-	7

JOUKKUEMITALIT JA - PISTESIJAT:

2. Pyhäselän Urheilijat T15 keihäs I 70.47
(Meri Kettunen 35.89, Tuuli Kettunen
34.58)
3. Pyhäselän Urheilijat P15 kuula 23.87
(Markus Kokkonen 15.22, Sami Harinen
8.65)
4. Pyhäselän Urheilijat T15 keihäs II
63.72 (Hilla Miettinen 32.78, Saara
Pölönen 30.94)
5. Joensuun Kataja T14 pituus 962 (Niina
Kettunen 484, Iida Kokko 478)
6. Joensuun Kataja T14 3-loikka 20.18
(Niina Kettunen 10.68, Iida Kokko 9.50)

Seurojen SM-pisteet (14-15-vuotiaat),
suluissa sijoitus ja pisteet v. 2009:

1. (2) Pyhäselän Urheilijat 24 (33)
2. (6) Oravisalon Urheilijat 11 (1)
3. (3) Joensuun Kataja 8 (31)

Yhteensä pisteitä 43 (vuonna 2009
pisteitä 84). Seuraluokitteluun 14-15-
vuotiaiden pisteet puolitetaan.
Edellisvuoden pisteseuroista jäivät ilman
pisteitä Lieksan Urheilijat, Polvijärven
Urheilijat, Tohmajärven Urheilijat ja
Polvijärven Vauhti.

Suomen yleisurheilutilasto 2010

Pohjois-Karjalan yleisurheilijat Suomen tilastossa (yksilölajeissa) 2010 / Kesäkauden huipputulokset:

TILASTOAJA OY:n luvalla.

Sijoitukset poimittu seuraavasti:

- miesten ja naisten sarjassa 50 parasta
- M/N 17- ja 19-vuotiaista 25 parasta
- T/P 9-15-vuotiaista 25 parasta
- **Viestejä ei ole otettu mukaan**
- 22-vuotiaiden sarja on yhdistetty Juhani Jalavan tilastossa yleiseen sarjaan, joten sitä ei ole eroteltu tässäkin koosteessa:

Miehet (1990 ja vanhemmat):

1. Jukka Keskisalo JoKa 3000 m 7.56,97
1. Matti Räsänen JoKa 5000 m 13.42,6
1. Matti Räsänen JoKa 10 000 m 28.32,84 (pe)
1. Jukka Keskisalo JoKa 3000 m ej 8.30,22
2. Matti Räsänen JoKa 3000 m 8.02,18
4. Jukka Keskisalo JoKa 1500 m 3.44,92
4. Matti Räsänen JoKa maili 4.07,67 (pe)
6. Kai Räsänen PyU painonh. 19.02
7. Aleksi Ikonen JoKa 3000 m ej 9.12,94
9. Matti Räsänen JoKa 1500 m 3.49,14
9. Kai Räsänen PyU moukari 65.44
10. Pekka Toivola JoKa 5000 m 14.31,92
10. Teemu Olli JoKa kiekko 54.30
11. Lassi Etelälalo JoKa keihäs 77.58
13. Aki Mustonen JoKa 5000 m 14.37,39
14. Mikko Löppönen JoKa keihäs 74.91
15. Timo Roivas JoKa 10 000 m 32.09,25
16. Jari Räsänen PolvU 1500 m 3.52,64

17. Timo Roivas JoKa maraton 2.33,09
18. Oskari Pennanen JuJä 3000 m 8.31,89
18. Sami Jaatinen LieksU 400 m aj 56,40
18. Pasi Turunen OkuP keihäs 72.76
20. Mikko Kurunsaari JoKa kuula 15.81
21. Sakari Hukka PolvU maraton 2.35,35
22. Joonas Luostarinen JoKa 3000 m 8.32,44
22. Arttu Vattulainen JoKa 5000 m 14.53,43
22. Anssi Liimatta JoKa keihäs 72.29
23. Pekka Toivola JoKa puolimaraton 1.11,59
24. Arttu Vattulainen JoKa 10 km tie 33.10
25. Anssi Vänskä LieksU 10-ottelu 4791 p.
26. Aki Mustonen JoKa 3000 m 8.38,45
27. Jari Räsänen PolvU 800 m 1.55,82
27. Pekka Toivola JoKa 3000 m 8.39,11
27. Samuli Heiskanen JuJä painonh. 12.39
28. Juhani Ryyränen JuuU 10-ottelu 2587 p.
29. Timo Roivas JoKa 10 km tie 33.28
29. Ville Sirviö PolvU painonh. 12.12
30. Sami Vartiainen PolVa 100 m 11,05
31. Sami Vartiainen PolVa 200 m 22,34
31. Sami Jaatinen LieksU seiväs 450
- 32., Pauli Havukainen JoKa painonh. 11.84
33. Arttu Vattulainen JoKa 3000 m 8.45,78
33. Juhani-Matti Savolainen JoKa 3-loikka 13.60
33. Tomi Tuononen JuJä painonh. 11.75
36. Sakari Hukka PolvU 10 000 m 33.27,68
37. Teemu Kejonen JoKa 200 m 22,42
37. Aleksi Ikonen JoKa 5000 m 15.27,15
38. Aleksi Ikonen JoKa 3000 m 8.48,25
38. Anssi Vänskä LieksU korkeus 192
39. Arttu Vattulainen JoKa 1500 m 4.00,98
40. Reima Laakkonen JoKa 5000 m 15.32,89
41. Mikko Anttonen JoKa keihäs 65.94
43. Ville-Pekka Kokko JoKa 200 m 22,59
43. Oskari Pennanen JuJä 1500 m 4.01,93
43. Reima Laakkonen JoKa 3000 m 8.51,79
48. Aleksi Ikonen JoKa 1500 m 4.03,51
48. Ville-Pekka Kokko JoKa pituus 677 (mt 702)
49. Joonas Mononen TohmU seiväs 420
49. Samuli Heiskanen JuJä moukari 46.98
50. Anssi Vänskä LieksU 110 m aj 18,13
50. Aki Kuusela JoKa kiekko 42.70

Naiset (1990 ja vanhemmat):

1. Oona Sormunen ToU keihäs 57.50
2. Noora Hämäläinen JoKa 100 m 11,89
4. Jaana Sieviläinen JoKa pituus 612

POKARY TILASTOT 2010

- | | |
|--|---|
| <p>5. Irina Watkins JoKa 1500 m 4.22,03
 5. Katri Hirvonen JoKa kuula 14.19
 5. Saara Mondillo JoKa 10 km käv 54.11
 5. Saara Mondillo JoKa 20 km käv 1.54,34
 6. Saara Mondillo JoKa 5000 m käv 26.16,39
 7. Katri Hirvonen JoKa kiekko 48,84
 9. Carita Kröger PolVa seiväs 355 (pe)
 9. Elisa Neuvonen KitU 3000 m käv 15.33,37
 9. Jutta Jolkkonen PyU 10 km käv 55.52
 10. Jaana Honkanen JoKa 10 km tie 37.52
 13. Irina Watkins JoKa 800 m 2.11,12
 14. Noora Hämäläinen JoKa 200 m 24,83
 14. Elisa Neuvonen KitU 5000 m käv 27.12,51
 16. Elisa Neuvonen KitU 10 km käv 58.44
 17. Elisa Piipponen PoU painonh. 11.45
 19. Juanita Kananen JoKa seiväs 335
 19. Heli Liimatta JoKa keihäs 43.86
 20. Hertta Heikkinen LieksU seiväs 330
 23. Jaana Honkanen JoKa puolimaraton 1.24,28
 27. Päivi Varis PyU painonh. 10.28
 29. Pia Varjus JoKa seiväs 310
 31. Hanne Purmonen PyU kiekko 39.45
 33. Hanna Kontturi JoKa 100 m 12,47
 34. Helena Puhakka-Tarv. PyU kuula 11.68
 36. Tiina Repo JuuU kiekko 38.73
 37. Marianne Pykäläinen JoKa korkeus 165
 37. Jutta Heikkinen LieksU korkeus 165
 37. Ida Pippola LieksU moukari 46.52
 38. Maarit Kiiskinen LieksU seiväs 290
 41. Mari Ingentilä OkuP keihäs 40.19
 43. Jutta Heikkinen LieksU keihäs 39.86
 44. Maiju Luoto PyU 2000 m 7.16,27
 47. Tiina Repo JuuU kuula 11.29</p> <p>M/N19 (s. 1991-92):</p> <p>1. Oskari Pennanen JuJä 3000 m 8.31,89
 1. Oskari Pennanen JuJä 5000 m 14.40,84
 2. Arttu Vattulainen JoKa 1500 m 4.00,98
 2. Arttu Vattulainen JoKa 5000 m 14.53,43
 3. Arttu Vattulainen JoKa 3000 m 8.45,78
 4. Oskari Pennanen JuJä 1500 m 4.01,93
 4. Arttu Vattulainen JoKa 10 km tie 33.10
 6. Ville-Pekka Kokko JoKa 100 m 11,14
 7. Ville-Pekka Kokko JoKa 200 m 22,59
 8. Arttu Vattulainen JoKa 800 m 1.59,31
 9. Atso Vänskä LieksU korkeus 189
 9. Samuli Heiskanen JuJä moukari 54.91
 11. Antoni Stranden JoKa kiekko 42.45</p> | <p>11. Jonne Hirvonen KesU keihäs 59.66
 12. Tomi Tuononen JuJä moukari 52.92
 12. Antoni Stranden JoKa 10-ottelu 5199 pist.
 13. Ville-Pekka Kokko JoKa pituus 677
 13. Henri Kiiski JoKa 3-loikka 13.11
 15. Oskari Pennanen JuJä 800 m 2.00,50
 16. Henry Huusko PyU 100 m 11,26
 16. Antoni Stranden JoKa kuula 13.83
 17. Atso Vänskä LieksU 10-ottelu 3868 pist.
 19. Henri Kiiski JoKa pituus 646
 20. Joonas Kokkola VaVa pituus 644
 21. Antoni Stranden JoKa seiväs 350
 21. Ville Ovaskainen JuuU 3-loikka 11.96
 22. Ville Ovaskainen JuuU kiekko 38.43
 23. Ville Sirviö PolvU moukari 35.23
 24. Joonas Kokkola VaVa korkeus 178
 24. Matti Keronen OravU 3-loikka 11.73
 25. Henri Piipponen PolvU kiekko 37.50</p> <p>1. Elisa Neuvonen KitU 3000 m käv 15.33,37
 2. Elisa Neuvonen KitU 5000 m käv 27.12,51
 2. Elisa Neuvonen KitU 10 km käv 58.44
 7. Heli Liimatta JoKa keihäs 43.86
 8. Pia Varjus JoKa seiväs 310
 21. Laura Karkkulainen PyU 3000 m 11.15,52</p> <p>M/N 17 (s. 1993-94):</p> <p>2. Sami Jaatinen LieksU seiväs 450 (pe)
 3. Sami Jaatinen LieksU 10-ottelu 6603 pist. (pe)
 4. Niko Tahvanainen PyU 110 m aj 14,62 (pe)
 5. Sami Jaatinen LieksU 300 m aj 38,91
 6. Sami Jaatinen LieksU 110 m aj 14,72
 6. Juho-Matti Savolainen JoKa 3-loikka 13.60
 7. Niko Tahvanainen PyU 300 m aj 39,24
 7. Henri Parviainen KiihtU keihäs 68.33
 9. Joonas Mononen ToU seiväs 420
 18. Sami Jaatinen LieksU 300 m 36,3h
 20. Niko Tahvanainen PyU pituus 632</p> <p>6. Juanita Kananen JoKa seiväs 335
 6. Tiina Repo JuuU kiekko 38.73
 7. Hertta Heikkinen LieksU seiväs 330
 9. Marianne Pykäläinen JoKa korkeus 165
 9. Jutta Heikkinen LieksU korkeus 165
 9. Jutta Heikkinen LieksU 7-ottelu 4506 pist. (pe)
 10. Maarit Kiiskinen LieksU seiväs 290
 10. Ida Pippola LieksU moukari 46.52</p> |
|--|---|

POKARY TILASTOT 2010

10. Jutta Heikkinen LieksU keihäs 39.86
11. Tiina Repo JuuU kuula 13.13
13. Miia Kiiski JoKa pituus 541
14. Kukkamaaria Heikkinen JuuU keihäs 38.09
20. Maarit Kiiskinen LieksU 7-ottelu 3781 pist.
23. Hertta Heikkinen LieksU kuula 12.13
26. Tiia Kokko JoKa moukari 38.73

P/T 15 vuotta (s. 1995):

2. Teemu Keronen OravU 200 m 24,19
2. Teemu Keronen OravU pituus 639 (mt 653)
3. Markus Kokkonen PyU moukari 62.61 (5 kg: 54.09, 3.)
4. Kari Paakkunainen JoKa 100 m aj 14,09
4. Markus Kokkonen PyU kuula 15.22
5. Teemu Keronen OravU 300 m 37,64
5. Antti Neuvonen KitU 3000 m käv 19.21,1
12. Kari Paakkunainen JoKa korkeus 173
13. Kari Paakkunainen JoKa 5-ottelu 2432 p.
15. Teemu Keronen OravU 100 m 11,95
15. Kari Paakkunainen JoKa 200 m aj 28,90
15. Teemu Keronen OravU 3-loikka 11.93
17. Ville Kampuri PyU keihäs 54.97 (700 g: 49.25, 5.)
18. Tatu Toivanen PolVa 2000 m 6.26,85
21. Miikka Hartikainen PolVa korkeus 165
23. Jere Hyvärinen PolVa 100 m 12,12
24. Jere Hyvärinen PolVa 300 m 39,20
24. Roope Reponen KitU 2000 m 6.30,99
8. Maiju Luoto PyU 1500 m 5.19,04
10. Meri Kettunen PyU keihäs 41.22
12. Maiju Luoto PyU 2000 m 7.16,27
14. Hilla Miettinen PyU seiväs 260
18. Maiju Luoto PyU 800 m 2.29,21

P/T 14 (s. 1996):

1. Alexei Kärkkäinen PyU korkeus 185 (siv. pe)
11. Alexei Kärkkäinen PyU 5-ottelu 2232 pist.
14. Alexei Kärkkäinen PyU 1000 m 3.10,13
14. Ville Sorsa PyU 200 m aj 30,16
16. Ville Sorsa PyU 200 m 26,97
17. Alexei Kärkkäinen PyU 100 m aj 15,68
17. Ville Sorsa PyU 3-loikka 11.08
18. Ville Sorsa PyU 300 m 40,91
24. Alexei Kärkkäinen PyU 3-loikka 10.82
26. Henri Leminen PoU kuula 11.27

26. Henri Leminen PoU moukari 34.39
10. Niina Kettunen JoKa 3-loikka 10.68
19. Niina Kettunen JoKa pituus 499
23. Iida Kokko JoKa seiväs 210
23. Iida Kokko JoKa pituus 486

P/T 13 (s. 1997):

1. Jiri Karjalainen JoKa 1000 m 2.52,41 (pe)
1. Jiri Karjalainen JoKa 2000 m 6.30,38
2. Jiri Karjalainen JoKa 800 m 2.15,04
3. Jere Sivonen PyU kiekko 52.15
5. Aatu Mäkelä PyU 2000 m käv 12.18,2
6. Patrik Torn PyU keihäs 600 g 43.78
7. Kimmo Martikainen LieksU moukari 46.00 (pe)
7. Patrik Torn PyU keihäs 52.62
11. Aatu Mäkelä PyU 3-loikka 10.26
13. Patrik Torn PyU 3-loikka 10.03
14. Jere Sivonen PyU 3-loikka 10.01
21. Jere Sivonen PyU 4-ottelu 1722 pist.
22. Jiri Karjalainen JoKa pituus 489
22. Jere Sivonen PyU keihäs 43.89
23. Patrik Torn PyU 200 m 27,46
24. Patrik Torn PyU 100 m 13,53

7. Sanna Jaatinen JoKa 100 m 13,42
7. SANNA JAATINEN JOKA 200 M 27,71
7. Jasmin Tukiainen PyU 2000 m 7.20,42
7. Sanna Jaatinen JoKa pituus 497
7. Siiri Heino LieksU 3-loikka 10.18
9. Siiri Heino LieksU seiväs 250
9. Krista Varis PyU moukari 36.28
11. Pihla Miettinen PyU 2000 m käv 12.38,2
12. Ilona Saastamoinen JoKa 2000 m 7,39,78
15. Sanna Jaatinen JoKa 60 m 8,42
15. Sanna Jaatinen JoKa 60 m aj 9,86 (pe)
17. Oona Malinen JoKa 2000 m 7.59,01
17. Janita Tukiainen PyU 2000 m käv 13.29,6
18. Jasmin Tukiainen PyU 2000 m käv 13.31,5
21. Ella Eronen JoKa 100 m 13,72
21. Ilona Saastamoinen JoKa 1000 m 3.20,32
23. Krista Varis PyU kiekko 30.92
26. Laura Lievonen OkuP Korkeus 146
26. Sanna Jaatinen JoKa kuula 10.67

P/T 12 (s. 1998):

7. Alekski Timonen PolVa moukari 27.34
16. Tuomas Tarén PyU moukari 24.05

POKARY TILASTOT 2010

16. Miska Mutanen OkuP 2000 m käv 16.49,3
23. Harri Lankinen Joensuu 800 m 2.41,0
24. Markus Korhonen NuSe seiväs 190

5. Heli Parviainen PyU kuula 10.66
7. Heli Parviainen PyU keihäs 32.15
11. Heli Parviainen PyU kiekko 29.69
13. Juulia Auvinen JoKa pituus 462
16. Moona Kokkonen LieksU seiväs 190
17. Juulia Auvinen JoKa 3-loikka 9.12
17. Laura Karjunen JoKa moukari 27.80
19. Moona Kokkonen LieksU korkeus 141
19. Laura Karjunen JoKa kiekko 26.56
20. Juulia Auvinen JoKa 800 m 2.43,5
21. Juulia Auvinen JoKa 200 m 29,38

P/T 11 (s. 1999):

2. Saku Alastalo PyU korkeus 140
4. Mitro Vauhkonen JoKa 60 m 8,71
5. Mitro Vauhkonen JoKa 150 m 21,51
6. Mitro Vauhkonen JoKa pituus 449
6. Pyry Makkonen PyU moukari 26.48
7. Tino Mäkelä PyU 1000 m käv 6.22,0
13. Joni Lehikoinen PyU 3-loikka 8.47
13. Tero Juntunen JuuU 1000 m käv 6.47,6
14. Timo Ryyränen LieksU seiväs 170
14. Jasu Kokkola VaVa 3-loikka 8.45
15. Tero Juntunen JuuU 3-loikka 8.44
15. Tuukka Karhinen JuuU keihäs 35.59
16. Olli Laukkanen PyU 3-loikka 8.42
17. Teemu Sirviö PoU moukari 23.55
17. Tommi Neuvonen KitU 1000 m käv 6.53,1
18. Tuukka Karhinen JuuU 1000 m käv 6.53,70

19. Joni Lehikoinen PyU korkeus 134
25. Mitro Vauhkonen JoKa 60 m aj 10,88 (pe)
25. Tuukka Karhinen JuuU kiekko 27.88
25. Santeri Örn PoU moukari 20.00

4. Venla Kettunen LieksU moukari 32.43 (pe)
5. Ida-Maria Ivanoff LieksU moukari 30.70
9. Venla Kettunen LieksU seiväs 190
11. Milja Pesonen LieksU kiekko 25.34
12. Milja Pesonen LieksU moukari 25.63
13. Milja Pesonen LieksU seiväs 180
16. Venla Kettunen LieksU 3-ottelu 974
20. Venla Kettunen LieksU kiekko 24.05
21. Milja Pesonen LieksU korkeus 132
21. Venla Kettunen LieksU kuula 9.31

26. Milja Pesonen LieksU pituus 421

P/T 10 (s. 2000):

2. Eeki Kokkonen LieksU korkeus 140 (siv. pe)
7. Eeki Kokkonen LieksU seiväs 190
8. Ville Halonen KitU kuula 8.87
10. Arttu Simanainen JoKa 800 m 2.52,7
11. Eeki Kokkonen LieksU 3-loikka 8.44
13. Eeki Kokkonen LieksU keihäs 32.14
16. Eeki Kokkonen LieksU 200 m 34,65
17. Ville Halonen KitU kiekko 23.78
20. Aki Mutanen OkuP 200 m 35,66
21. Eeki Kokkonen LieksU kiekko 22.65
24. Ville Halonen KitU 3-ottelu 829 pist.
25. Aki Mutanen OkuP 3-loikka 7.67

5. Jutta Nuutinen PyU 1000 m käv 5.56,6
6. Peppi Ahponen PyU 1000 m käv 6.06,5
13. Aliisa Pekkanen OkuP 200 m 33,61
16. Jutta Nuutinen PyU 200 m 34,74
18. Jonna Valo PyU moukari 13.91
20. Kati Nuutinen PyU 200 m 35,05
24. Jonna Valo PyU 3-loikka 7.74
26. Aliisa Pekkanen OkuP 3-loikka 7.70

P/T 9 (s. 2001 tai myöh.):

2. Jesse Piironen PyU 200 m 33,15
3. Jesse Piironen PyU keihäs 29.29
5. Jesse Piironen PyU 800 m 2.56,6
6. Jesse Piironen PyU 1000 m 3.37,39
7. Roni Takapuro JoKa 200 m 34,65
8. Roni Takapuro JoKa 60 m aj 12,75
9. Peetu Karhinen JuuU moukari 16.53
10. Samuel Auvinen JoKa 200 m 35,49
10. Jesse Piironen PyU 600 m käv 3.54,5
13. Onni Walling PoU 200 m 35,84
13. Peetu Karhinen JuuU kiekko 18.80
14. Juho Miettinen PyU 800 m 3.01,9
14. Santtu Räsänen JoKa 60 m 9,84
15. Jesse Piironen JoKa pituus 392
16. Kuisma Vesisenaho JoKa 60 m aj 13,44
18. Jesse Piironen PyU 3-ottelu 767 p.
19. Arttu Heikkilä NuSe keihäs 24.60
21. Oskari Pirinen KitU keihäs 23.70
21. Jesse Piironen PyU kiekko 17.60
22. Olli Sorsa PyU 200 m 37,48
24. Samuel Auvinen JoKa 3-ottelu 733 p.
25. Samuel Auvinen JoKa keihäs 23.04
26. Veeti Pyykkö 8 PyU keihäs 23.01

POKARY TILASTOT 2010

26. Arttu Heikkilä NuSe kiekko 16.46 3. Tanja Ryyränen LieksU seiväs 140 4. Tanja Ryyränen LieksU korkeus 119 (pe) 8. Johanna Varis PyU moukari 13.40 14. Tanja Ryyränen LieksU 1000 m 3.49,36 (pe) 15. Kiia Miettinen PyU 1000 m 3.49,45 17. Riina Kettunen LieksU korkeus 110 19. Johanna Varis PyU kiekko 13.43 19. Heli Väyrynen JuJä keihäs 15.42 22. Johanna Varis PyU kuula 6.40 23. Heli Väyrynen JuJä moukari 10.90 24. Heli Väyrynen JuJä kiekko 13.00 25. Piia Pennanen JuJä moukari 10.36 25. Riina Kettunen LieksU keihäs 14.67 -----	Urheilijat 16:51 3 Aatu Mäkelä Pyhäselän Urheilijat 16:59 T13 4,5 km: 1 Jasmin Tukiainen Pyhäselän Urheilijat 17:59 2 Ilona Saastamoinen Joensuun Kataja 18:31 3 Janita Tukiainen Pyhäselän Urheilijat 19:03 P12 2,6 km: 1 Arttu Piitulainen Jippo 10:13 2 Tuomo Tolonen Höytiäisen Urheilijat 10:15 3 Jussi Tolonen Höytiäisen Urheilijat 10:16 T12 2,6 km: 1 Juulia Auvinen Joensuun Kataja 10:24 2 Eveliina Pyykkö Pyhäselän Urheilijat 10:50 P11 2,6 km: 1 Tino Mäkelä Pyhäselän Urheilijat 11:45 2 Eppu Honkanen Lieksan Urheilijat 12:13 3 Santeri Heikkinen Juuan Urheilijat 13:27 T11 2,6 km: 1 Riina Kuokkanen Leppävirran Urheilijat 11:10 2 Jenni Nuutinen Pyhäselän Urheilijat 12:16 3 Tiia Hassinen Enon Kisa-Pojat 12:19 P10 2,6 km: 1 Arttu Simanainen Joensuun Kataja 10:49 2 Niklas Soikkeli Joensuun Kataja 11:33 3 Atte Honkanen Lieksan Urheilijat 12:21 T10 2,6 km: 1 Pirita Pirhonen Suolahden Urho 11:10 2 Jutta Nuutinen Pyhäselän Urheilijat 11:50 3 Peppi Ahponen Pyhäselän Urheilijat 12:03 P9 2,6 km: 1 Eemeli Tavi Kiteen Urheilijat 12:32 2 Veeti Pyykkö 8 Pyhäselän Urheilijat 13:16 T9 2,6 km: 1 Karla Könönen 7 Pyhäselän Urheilijat 13:56 2 Netta-Noora Lappalainen 7 Pyhäselän Urheilijat 15:13
--	---

Pm-sisulisäkisat 2010

Mitalistit:

JOENSUU, Hammaslahti 5.4.2010, pm-maantiejuoksu Malmijuoksun yhteydessä, 9-15-vuotiaat, 48 juoksijaa:

P15 4,5 km: 1 Santeri Silvennoinen
 Kalevan Rasti 16:38 2 Arto Niiranen
 Kalevan Rasti 17:35
 3 Markus Kokkonen Pyhäselän Urheilijat
 21:15

T15 4,5 km: 1 Hillevi Maksimainen
 Joensuun Kataja 18:04 2 Anniina
 Simonen Kalevan Rasti 21:44

P14 4,5 km: 1 Jussi Karkkulainen
 Pyhäselän Urheilijat 18:43 2 Alexei
 Kärkkäinen Pyhäselän Urheilijat 20:58

T14 4,5 km: 1 Satu Kähkönen
 Siilinjärven Ponnistus 17:18

P13 4,5 km: 1 Jiri Karjalainen Joensuun
 Kataja 15:36 2 Jere Sivonen Pyhäselän

POKARY TILASTOT 2010

3 Johanna Varis Pyhäselän Urheilijat
28:20

Jolkkonen PyU 8,26

Seurojen menestys-/osanottopisteet P/T
9-15: 1) PyU 67 (46+21), 2) JoKa 29
(22+7), 3) LieksU 6 (4+2), 4) KitU 4
(3+1), 5) JuuU ja EK-P 3 (2+1), 7) JuJä 2
(1+1)

T11 1,5 KM: 1. Lotta Rätty JoKa 6,35 2.
Jenni Nuutinen PyU 7,17 3. Tiia
Hassinen EK-P 7,31

P11 1,5 KM: 1. Veikka Vainikka JuuU
6,12 2. Timo Ryytänen LU 6,29 3. Saku
Pennanen LiTai 6,46

**LIPERI 21.5.2010, sisulisämaastot,
lämpötila +25, aurinkoista, 70
kilpailijaa:**

T10 1,5 KM: 1. Jutta Nuutinen PyU 6,44
2. Peppi Ahponen PyU 7,41 3. Kati
Nuutinen PyU 8,01

T15 3 KM: 1. Maiju Luoto PyU 12,20 2.
Hillevi Maksimainen JoKa 12,39

P10 1,5 KM: 1. Eeki Kokkonen LU 6,05
2. Arttu Simanainen JoKa 6,05 3. Veikka
Rantanen LU 6,47

P15 3 KM: 1. Roope Reponen KiU 11,24
2. Janne Hakulinen KiU 11,42 3. Jani
Voutilainen JoKa 12,29

T9 1 KM: 1. Tanja Ryytänen LU 4,29 2.
Kiia Miettinen PyU 4,46 3. Riina
Kettunen LU 5,06

T14 3 KM: 1. Johanna Pykäläinen JoKa
12,59

P9 1 KM: 1. Jesse Piironen PyU 4,28 2.
Juho Miettinen PyU 4,38 3. Olli Sorsa
PyU 4,46

P14 3 KM: 1. Anssi Hakulinen KiU
11,51 2. Ville Sorsa PyU 11,55 3.
Tuukka Mäkelä JoKa 12,15

Seurojen menestyspisteet (suluissa
henk.kohtaiset mitalit): 1. Pyhäselän
Urheilijat 57 (4+7+3) 2. Joensuun Kataja
36 (4+2+3) 3. Lieksan Urheilijat 35
(2+1+2) 4. Juuan Urheilijat 19 (1+0+0) 5.
Kiteen Urheilijat 14 (2+1+0) 6. Höytiäiset
Urheilijat 13 (1+1+0) 7. Enon Kisa-Pojat
6 (0+0+2) 8. Liperin Taimi 5 (0+0+1)

T13 2 KM: 1. Jasmin Tukiainen PyU
8,08 2. Janita Tukiainen PyU 8,30 3.
Riina Sorsa EK-P 9,56

P13 2 KM: 1. Jiri Karjalainen JoKa 7,05
2. Jere Sivonen PyU 7,46 3. Karri Roivas
JoKa 8,05

Seurojen osanottopisteet:

1. PyU 21, 2) JoKa 13, 3) JuuU ja LU 10,
5) EK-P 5, 6) PoU, HöU ja KitU 3, 9)
LiTai 2

T12 2 KM: 1. Juulia Auvinen JoKa 8,34

P12 2 KM: 1. Tuomo Tolonen HöU 8,11
2. Jussi Tolonen HöU 8,14 3. Mikael

LIEKSA 16. – 17.6.2010

Moniottelut:

P15 5-ottelu 1 Kari Paakkunainen
Joensuun Kataja 2435

P14 5-ottelu 1 Alexei Kärkkäinen
Pyhäselän Urheilijat 2234 2 Jooseppi
Kauhanen Joensuun Kataja 1509 3 Kalle
Heikkinen Juuan Urheilijat 1130

P10 3-ottelu 1 Ville Halonen Kiteen
Urheilijat 830 2 Eeki Kokkonen Lieksan
Urheilijat 797
3 Veikka Rantanen Lieksan Urheilijat 572

P9 3-ottelu 1 Jesse Piironen Pyhäselän
Urheilijat 769 2 Samuel Auvinen
Joensuun Kataja 735
3 Peetu Karhinen Juuan Urheilijat 396

T10 3-ottelu 1 Heini Nyblom Lieksan
Urheilijat 618 2 Peppi Ahponen
Pyhäselän Urheilijat 611
3 Alisa Horsmanheimo Polvijärven
Urheilijat 565

T9 3-ottelu 1 Tanja Ryyränen Lieksan
Urheilijat 552 2 Riina Kettunen Lieksan
Urheilijat 540 3 Karla Könönen
Pyhäselän Urheilijat 350

P13 4-ottelu 1 Jere Sivonen Pyhäselän
Urheilijat 1723 2 Patrik Torn Pyhäselän
Urheilijat 1602 3 Juha Rokkonen
Lieksan Urheilijat 1083

P12 4-ottelu 1 Eetu Koskinen Joensuun
Kataja 1005 2 Jeremias Kauhanen
Joensuun Kataja 898

P11 3-ottelu 1 Santeri Örn Polvijärven
Urheilijat 799 2 Sami Lappalainen
Polvijärven Urheilijat 700 3 Tero

Juntunen Juuan Urheilijat 659

T13 4-ottelu 1 Siiri Heino Lieksan
Urheilijat 1469

T12 4-ottelu 1 Juulia Auvinen Joensuun
Kataja 1202 2 Ella Vähäniitty Joensuun
Kataja 1032

3 Aino Muikku Lieksan Urheilijat 832

T11 3-ottelu 1 Venla Kettunen Lieksan
Urheilijat 975 2 Iida Nupponen
Pyhäselän Urheilijat 869 3 Anna
Muhonen Joensuun Kataja 752

Pm-sisulisäpisteet 2. päivän jälkeen: 1.
Lieksan Urheilijat 87 (60+27) 2.
Joensuun Kataja 35 (27+8) 3. Pyhäselän
Urheilijat 34 (27+7) 4. Juuan Urheilijat
25 (17+8) 5. Polvijärven Urheilijat 20
(15+5) 6. Kiteen Urheilijat 8 (7+1)

KITEE 19.6.2010

Ratakävelyt, lämpötila +19, aurinkoista

P15 3000m kävely 1. Antti Neuvonen
Kiteen Urheilijat 19.21,1

T14 3000m kävely 1. Mari Vilksa
Parikkalan Urheilijat 19.25,1 (Ulkop.)

P13 2000m kävely 1. Aatu Mäkelä
Pyhäselän Urheilijat 12.18,2

T13 2000m kävely 1. Pihla Miettinen
Pyhäselän Urheilijat 12.53,3 2. Julia
Valo Pyhäselän Urheilijat 15.53,9

P11 1000m kävely 1. Tino Mäkelä
Pyhäselän Urheilijat 6.22,0 2. Tommi
Neuvonen Kiteen Urheilijat 6.53,1

POKARY TILASTOT 2010

T11 1000m kävely 1. Jenni Nuutinen Pyhäselän Urheilijat 7.05,1	Simanainen) 33,74 3 Polvijärven Urheilijat (Teemu Sirviö, Sami Lappalainen, Onni Walling, Santeri Örn) 34,66
T10 1000m kävely 1. Jutta Nuutinen Pyhäselän Urheilijat 5.56,6 2. Peppi Ahponen Pyhäselän Urheilijat 6.08,5 3. Kati Nuutinen Pyhäselän Urheilijat 6.58,0	P11 4x600m 1 Joensuun Kataja (Santtu Räsänen, Sami Timonen, Niklas Soikkeli, Arttu Simanainen) 8.43,66 2 Lieksan Urheilijat (Timo Ryyränen, Atte Honkanen, Veikka Rantanen, Eeki Kokkonen) 8.51,24 3 Pyhäselän Urheilijat (Antti Tikka, Tino Mäkelä, Jasper Jolkkonen, Tuukka Kurki) 9.02,95
P9 600m kävely 1. Jesse Piironen Pyhäselän Urheilijat 3.54,5	P13 4x100m 1 Pyhäselän Urheilijat (Roope Pippuri, Aatu Mäkelä, Tuomas Hirvonen, Patrik Torn) 56,52 2 Joensuun Kataja (Eetu Koskinen, Jeremias Kauhanen, Karri Roivas, Jiri Karjalainen) 59,55 3 Lieksan Urheilijat (Manu Karhinen, Juha Rokkonen, Kimmo Martikainen, Aki-Petteri Piiparinen) 60,73
T9 600m kävely 1. Karla Könönen 7 Pyhäselän Urheilijat 4.11,0	P13 4x600m 1 Pyhäselän Urheilijat (Patrik Torn, Aatu Mäkelä, Mikael Jolkkonen, Tuomas Hirvonen) 7.48,19 2 Joensuun Kataja (Jeremias Kauhanen, Karri Roivas, Eetu Koskinen, Jiri Karjalainen) 8.11,57 3 Polvijärven Vauhti (Ismo Partanen, Joona Hyvärinen, Eemil Turunen, Joni Huovila) 9.07,22
Seurojen pisteet, (9-15-vuotiaat), menestys + osanotto = yhteispisteet: 1. Pyhäselän Urheilijat (26 + 11) = 37 2. Kiteen Urheilijat (3 + 2) = 5	P13 4x60m aj 1 Joensuun Kataja (Eetu Koskinen, Jeremias Kauhanen, Karri Roivas, Jiri Karjalainen) 47,87 2 Pyhäselän Urheilijat (Roope Pippuri, Aatu Mäkelä, Mikael Jolkkonen, Patrik Torn) 50,20

LIEKSA 7.7.2010	
9-15-vuotiaiden viestit. Hellepäivän (+29) jälkeen kisan aikana hieman ukkossadetta, mutta edelleen lämmintä (+24). Kaikkiaan 58 joukkuetta.	
Seurojen pisteet: 1) PyU 124 (52 menestyspist. + 72 osanottopist.), 2) JoKa 118 (54+64), 3) LieksU 79 (31+48), 4) PolVa 35 (11+24), 5) JuuU 15 (3+12), 6) PoU 13 (5+8), 7) JuJä 6 (2+4)	
P9 4x50m Sukkulaviesti 1 Pyhäselän Urheilijat (Olli Sorsa, Leevi Nupponen, Daniel Silkin, Jesse Piironen) 34,77	
P11 4x50m 1 Pyhäselän Urheilijat (Olli Laukkanen, Tuukka Kurki, Tino Mäkelä, Antti Tikka) 31,78 2 Joensuun Kataja (Samuel Auvinen, Sami Timonen, Niklas Soikkeli, Arttu	

POKARY TILASTOT 2010

P15 4x100m

1 Polvijärven Vauhti (Tatu Toivanen, Mika Laakkonen, Miikka Hartikainen, Jere Hyvärinen) 52,53

2 Joensuun Kataja (Kari Paakkunainen, Ilari Nissinen, Eetu Huovinen, Antti Koskinen) 53,51

3 Pyhäselän Urheilijat (Jere Sivonen, Alexei Kärkkäinen, Jussi Karkkulainen, Ville Sorsa) 55,05

P15 4x800m

1 Pyhäselän Urheilijat (Alexei Kärkkäinen, Jussi Karkkulainen, Ville Sorsa, Jere Sivonen) 10.10,96

2 Joensuun Kataja (Ilari Nissinen, Jooseppi Kauhanen, Kari Paakkunainen, Eetu Huovinen) 10.45,10

3 Polvijärven Vauhti (Jere Hyvärinen, Mika Laakkonen, Miikka Hartikainen, Tatu Toivanen) 10.57,36

P15 4x80m aj

1 Joensuun Kataja (Kari Paakkunainen, Jooseppi Kauhanen, Eetu Huovinen, Antti Koskinen) 50,45

2 Pyhäselän Urheilijat (Alexei Kärkkäinen, Jussi Karkkulainen, Ville Sorsa, Jere Sivonen) 59,01

T9 4x50m Sukkulaviesti Loppukilpailu

1 Pyhäselän Urheilijat (Kiia Miettinen, Karla Könönen, Netta-Noora

Lappalainen, Saana Hartikainen) 36,94

2 Joensuun Kataja (Jutta Kuusitaipale, Ruusa Eiserbeck, Jenna Kiiskinen, Aino Mononen) 37,90

3 Lieksan Urheilijat (Riina Kettunen, Kaisla Nyblom, Lotta Martikainen, Tanja Ryyänen) 38,23

T11 4x50m

1 Lieksan Urheilijat (Nelli Nevalainen, Venla Kettunen, Milja Pesonen, Annika Piiparinen) 30,71

2 Pyhäselän Urheilijat (Jenni Nuutinen, Kati Nuutinen, Peppi Ahponen, Iida Nupponen) 32,13

3 Joensuun Kataja (Anna Muhonen, Jessica Venäläinen, Vilja Huusko, Hanna Siiskonen) 32,28

T11 4x600m

1 Pyhäselän Urheilijat (Jutta Nuutinen, Annu Lehtikoinen, Peppi Ahponen, Jenni Nuutinen) 8.54,76

2 Lieksan Urheilijat (Maija Ignatius, Venla Kettunen, Jutta Martikainen, Annika Piiparinen) 9.24,75

3 Joensuun Kataja (Vilja Huusko, Jessica Venäläinen, Sari Reijonen, Hanna Siiskonen) 9.58,33

T13 4x100m

1 Joensuun Kataja (Sanna Jaatinen, Ilona Saastamoinen, Oona Malinen, Ella Eronen) 55,30

2 Lieksan Urheilijat (Moona Kokkonen, Vilja Nyblom, Elina Sokuri, Siiri Heino) 60,42

3 Pyhäselän Urheilijat (Eveliina Pyykkö, Saara Pöllänen, Evita Turunen, Pihla Romppanen) 60,59

T13 4x600m

1 Joensuun Kataja (Oona Malinen, Ella Eronen, Ella Vähäniitty, Ilona Saastamoinen) 8.01,57

2 Pyhäselän Urheilijat (Saara Pöllänen, Janna Judin, Eveliina Pyykkö, Helianna Röpelin) 8.17,36

3 Lieksan Urheilijat (Aino Muikku, Moona Kokkonen, Elina Sokuri, Siiri Heino) 9.33,05

T13 4x60m aj

1 Joensuun Kataja (Sanna Jaatinen, Ilona Saastamoinen, Ella Vähäniitty, Ella Eronen) 46,95

2 Lieksan Urheilijat (Vilja Nyblom,

POKARY TILASTOT 2010

Johanna Hara, Moona Kokkonen, Siiri Heino) 47,37	27,24 2. Leevi Nupponen PyhäsU 21,66 3. Arttu Heikkilä NurmSe 20,48
3 Pyhäselän Urheilijat (Pihla Romppanen, Helianna Röpelin, Elina Parjanen, Evita Turunen) 53,24	P10 60 m 1. Eeki Kokkonen LieksU 9,53 2. Ville Halonen KitU 9,86 3. Markus Kasanen JoensKa 10,17
T15 4x100m	
1 Joensuun Kataja (Iida Kokko, Niina Kettunen, Henrietta Smolander, Johanna Pykäläinen) 54,51 2 Pyhäselän Urheilijat (Hilla Miettinen, Maiju Luoto, Meri Kettunen, Tuuli Kettunen) 59,13	P10 1000 m 1. Arttu Simanainen JoensKa 3.37,51 2. Elias Kortelainen NurmSe 3.58,48 3. Veikka Rantanen LieksU 3.59,85
T15 4x800m	P10 Seiväs 1. Eeki Kokkonen LieksU 170
1 Pyhäselän Urheilijat (Tuuli Kettunen, Maiju Luoto, Kaisa Kuusela, Meri Kettunen) 12.51,30	P10 Pituus 1. Markus Kasanen JoensKa 3,76 2. Ville Halonen KitU 3,60 3. Aki Mutanen OutokPa 3,41
T15 4x80m aj	P10 Kiekko 1. Veikka Rantanen LieksU 21,25 2. Ville Halonen KitU 18,41 3. Mika Halonen JuuanJä 14,00
1 Joensuun Kataja (Iida Kokko, Niina Kettunen, Henrietta Smolander, Johanna Pykäläinen) 54,72 2 Pyhäselän Urheilijat (Hilla Miettinen, Meri Kettunen, Tuuli Kettunen, Kaisa Kuusela) 67,33	P10 Keihäs 1. Eeki Kokkonen LieksU 28,92 2. Veikka Rantanen LieksU 26,40 3. Mika Halonen JuuanJä 12,09
OUTOKUMPU 31.7. – 1.8.2010	P11 60m loppukilpailu 1. Santeri Örn PolvU 9,49 2. Jasu Kokkola ValtVa 9,55 3. Saku Pennanen LipTai 9,73
Pohjois-Karjalan 9-15-vuotiaiden huipentuma, 1. päivä:	P11 1000 m 1. Ismo Partanen PolvVa 3.45,51 2. Timo Rynnänen LieksU 3.59,09 3. Alekski Kärkkäinen LieksU 4.21,90
P9 40m loppukilpailu 1. Roni Takapuro JoensKa 7,18 2. Leevi Nupponen PyhäsU 7,25 3. Perttu Reponen KitU 7,33	P11 Korkeus 1. Jasu Kokkola ValtVa 120 2. Timo Rynnänen LieksU 115 3. Tero Juntunen JuuanU 105
P9 1000m 1. Jesse Piironen PyhäsU 3.46,92 2. Perttu Reponen KitU 4.00,01 3. Arttu Heikkilä NuSe 4.03,87	P11 Kolmiloikka 1. Jasu Kokkola ValtVa 8,45 2. Tero Juntunen JuuanU 8,44 3. Timo Rynnänen LieksU 7,51
P9 Pituus 1. Jesse Piironen PyhäsU 3,59 2. Leevi Nupponen PyhäsU 3,50 3. Samuel Auvinen JoensKa 3,36	P11 Kuula 1. Teemu Sirviö PolvijU 8,82 2. Pyry Makkonen PyhäsU 8,48 3. Olli
P9 Keihäs 1. Jesse Piironen PyhäsU	

POKARY TILASTOT 2010

Miettinen JuuanU 8,10

P11 Moukari 1. Pyry Makkonen PyhäsU 25,10 2. Teemu Sirviö PolvijU 23,14 3. Santeri Örn PolvijU 19,81

P12 60 m Tuuli: +1,6 1. Miska Luomala KitU 9,14 2. Eetu Koskinen JoensKa 9,80 3. Emil Turunen PolvVa 9,87

P12 1000 m 1. Mikael Jolkkonen PyhäsU 3.40,30 2. Niko Kärkkäinen LieksU 3.52,90

P12 Korkeus 1. Eetu Koskinen JoensKa 130 2. Markus Korhonen NurmSe 125 3. Jeremias Kauhanen JoensKa 125

P12 Kolmiloikka 1. Eetu Koskinen JoensKa 8,50 2. Jeremias Kauhanen JoensKa 8,30

P12 Kuula 1. Markus Korhonen NuSe 8,35 2. Perttu Leminen PolvU 7,92 3. Emil Turunen PolvVa 5,57

P12 Moukari 1. Jeremias Kauhanen JoensKa 18,88 2. Aleksu Timonen PolvVa 17,85 3. Sami Havukainen JoensKa 17,57

P13 60 m Tuuli: +1,2 1. Patrik Torn PyhäsU 8,46 2. Jiri Karjalainen JoensKa 8,53 3. Anton Eronen JuuanU 8,88

P13 1000 m 1. Jiri Karjalainen JoensKa 2.52,41 2. Karri Roivas JoensKa 3.24,07 3. Aki-Petteri Piiparinen 3.30,66

P13 Korkeus 1. Anton Eronen JuuanU 140 2. Juha Rokkonen LieksU 130

P13 Kolmiloikka 1. Patrik Torn PyhäsU 10,03 -0,7 2. Aatu Mäkelä PyhäsU 9,70 +0,2 3. Anton Eronen JuuanU 9,15 +0,7

P13 Kuula 1. Patrik Torn PyhäsU 11,01 2. Antti Mutanen PolvijU 9,81 3. Jiri Karjalainen JoensKa 9,60

P13 Moukari 1. Kimmo Martikainen LieksU 39,36 2. Manu Karhinen LieksU 19,10 3. Aki-Petteri Piiparinen LieksU 15,66

P14 100 m Tuuli: -2,8 1. Ville Sorsa PyhäsU 12,89 2. Aleksu Sirviö PolvijU 13,22 3. Mika Laakkonen PolvVa 14,77

P14 200 m aj Tuuli: -2,6 1. Ville Sorsa PyhäsU 30,16 2. Jooseppi Kauhanen JoensKa 33,55

P14 1000m 1. Jussi Karkkulainen PyhäsU 7.11,9 2. Anssi Hakulinen KitU 7.22,81 3. Aleksu Kärkkäinen PyhäsU 7.25,5

P14 Korkeus 1. Aleksu Kärkkäinen PyhäsU 170 2. Kalle Heikkinen JuuanU 135

P14 Kolmiloikka 1. Ville Sorsa PyhäsU 11,08 -0,2 2. Aleksu Kärkkäinen PyhäsU 10,82 -0,6 3. Jooseppi Kauhanen JoensKa 10,55 -0,7

P14 Kuula 1. Henri Leminen PolvU 11,27 2. Kalle Heikkinen JuuanU 9,59 3. Joonatan Väyrynen JuuanU 6,95

P14 Moukari 1. Henri Leminen PolvU 32,63

P15 100 m Tuuli: -2,8 1. Jere Hyvärinen PolvVa 12,43 2. Miikka Hartikainen PolvVa 13,29 3. Eetu Huovinen JoensKa 13,65

POKARY TILASTOT 2010

P15 200 m aj Tuuli: -2,6 1. Kari Paakkunainen JoensKa 29,06

P15 2000m 1. Roope Reponen KitU6.56,1 2. Janne Hakulinen KitU7.15,69

P15 Korkeus 1. Kari Paakkunainen JoensKa 173 2. Miikka Hartikainen PolvVa 165

P15 Kolmiloikka 1. Eetu Huovinen JoensKa 10,28 +0,4 2. Aleksi Romppanen PyhäU 10,12 -1,2

P15 Kuula 1. Markus Kokkonen PyhäU 15,08 2. Sami Harinen PyhäU 9,50

P15 Moukari 1. Markus Kokkonen PyhäU 61,79

T9 40m loppukilpailu 1. Tanja Ryyänen LieksU 7,12 2. Jenna Kiiskinen JoensKa 7,13 3. Riina Kettunen LieksU 7,17

T9 1000m 1. Tanja Ryyänen LieksU 3.49,36 (pe) 2. Kiia Miettinen PyhäU 3.49,45 3. Karla Könönen 7 PyhäU 4.22,39

T9 Pituus 1. Tanja Ryyänen LieksU 3,37 2. Jenna Kiiskinen JoensKa 3,26 3. Kiia Miettinen PyhäU 3,25

T9 Keihäs 1. Riina Kettunen LieksU 12,16 2. Piia Pennanen JuuanJä 11,48 3. Linnea Pekkanen OutokPa 10,38

T10 60m loppukilpailu 1. Aliisa Pekkanen OutokPa 9,74 2. Noora Lievonen OutokPa 10,51 3. Niina Mutanen JoensKa 10,55

T10 1000 m 1. Peppi Ahponen PyhäU 4.06,01 2. Sini Partanen PolvVa 4.28,59

T10 Pituus 1. Aliisa Pekkanen OutokPa 3,71 2. Nina Mutanen JoensKa 3,44 3. Noora Lievonen OutokPa 3,41

T10 Kiekko 1. Heini Nyblom LieksU 15,08 2. Jonna Valo PyhäU 12,27

T10 Keihäs 1. Peppi Ahponen PyhäU 17,75 2. Aliisa Pekkanen OutokPa 16,57 3. Elina Parviainen PyhäU 13,23

T11 60m loppukilpailun tulokset 1. Venla Kettunen LieksU 9,28 2. Annika Piiparinen LieksU 9,57 3. Hanna Siiskonen JoensKa 9,53

T11 1000 m 1. Lotta Rätty JoensKa 3.50,02 2. Annika Piiparinen LieksU 3.55,86 3. Jessica Venäläinen JoensKa 4.24,16

T11 Korkeus 1. Lotta Rätty JoensKa 100 2. Ilona Partanen PolvVa 095 3. Ida Soikkeli PolvijU 080

T11 Kolmiloikka 1. Iida Nupponen PyhäU 7,93 2. Minea Suhonen LieksU 6,84 3. Inka Tanskanen PolvVa 6,81

T11 Kuula 1. Venla Kettunen LieksU 8,73 2. Iida Nupponen PyhäU 7,83 3. Jutta Martikainen LieksU 6,62

T11 Moukari 1. Venla Kettunen LieksU 27,05 2. Nelli Nevalainen LieksU 16,36 3. Jutta Martikainen LieksU 14,99

T12 60 m Tuuli: +2,2 1. Juulia Auvinen JoensKa 8,96 2. Ella Vähäniitty JoensKa 8,97 3. Pihla Romppanen PyhäU 9,30

T12 1000 m Loppukilpailu 1. Juulia Auvinen JoensKa 3.26,32 2. Eveliina Pyykkö PyhäU 3.42,24

POKARY TILASTOT 2010

3. Hanna Kukkonen JuuanJä 3.49,61	13,91
T12 Seiväs 1. Aino Muikku LieksU 170 2. Moona Kokkonen LieksU 170 3. Ella Vähäniitty JoensKa 170	T14 2000 m 1. Ella Pajarinen PolvVa 8.47,00
T12 Pituus 1. Juulia Auvinen JoensKa 4,22 (2. paras 420) 2. Pihla Romppanen PyhäS 4,22 (2. paras 405) 3. Ella Vähäniitty JoensKa 3,91	T14 Pituus 1. Iida Kokko JoensKa 4,81 +0,3 2. Niina Kettunen JoensKa 4,61 -0,5
T12 Kiekko 1. Heli Parviainen PyhäS 29,69 2. Laura Karjunen JoensKa 25,28 3. Aino Muikku LieksU 17,46	T14 Keihäs 1. Johanna Parviainen PyhäS 26,74 2. Iida Kokko JoensKa 25,31
T12 Keihäs 1. Heli Parviainen PyhäS 32,15 2. Laura Karjunen JoensKa 23,76 3. Moona Kokkonen LieksU 17,70	T15 100 m Tuuli: +0,6 1. Henrietta Smolander JoensKa 13,78 2. Emilia Suomalainen PyhäS 15,24 3. Kaisa Kuusela PyhäS 16,03
T13 60 m Tuuli: +1,1 1. Sanna Jaatinen JoensKa 8,42 2. Ella Eronen JoensKa 8,65 3. Elina Kukkonen JuuanJä 8,76	T15 2000 m 1. Maiju Luoto PyhäS 7.34,25 2. Hillevi Maksimainen JoensKa 7.46,80
T13 1000m 1. Ilona Saastamoinen JoensKa 3.21,90 2. Jasmin Tukiainen PyhäS 3.28,16 3. Janita Tukiainen PyhäS 3.36,04	T15 200 m aj Tuuli: -0,8 1. Elli Heino LieksU 37,79 2. Kaisa Kuusela PyhäS 41,86
T13 Seiväs 1. Siiri Heino LieksU 240	T15 Seiväs 1. Elli Heino LieksU 220
T13 Pituus 1. Sanna Jaatinen JoensKa 4,84 +2,1 4,65 -0,4 2. Ella Eronen JoensKa 4,46 -0,8 3. Vilja Nyblom LieksU 4,08 +0,4	T15 Pituus 1. Mari Ovaskainen JuuanU 4,31 +3,0 4,25 +1,0 2. Henrietta Smolander JoensKa 4,31 -0,8 4,23 -0,2
T13 Kiekko 1. Johanna Hara LieksU 26,41 2. Krista Varis PyhäS 25,66 3. Julia Valo PyhäS 24,83	T15 Kiekko 1. Meri Kettunen PyhäS 28,47 2. Milla Lehikoinen JuuanU 27,58 3. Tuuli Kettunen PyhäS 26,01
T13 Keihäs 1. Siiri Heino LieksU 28,06 2. Krista Varis PyhäS 26,38 3. Johanna Hara LieksU 24,40	T15 Keihäs 1. Meri Kettunen PyhäS 38,96 2. Tuuli Kettunen PyhäS 36,14 3. Saara Pölönen PyhäS 33,22
T14 100 m Tuuli: +0,6 1. Niina Kettunen JoensKa 13,69 2. Iida Kokko JoensKa	2. päivä:
	P9 200 m 1. Jesse Piironen Pyhäselän Urheilijat 33,15 2. Roni Takapuro Joensuun Kataja 34,65 3. Samuel

POKARY TILASTOT 2010

Auvinen Joensuun Kataja 35,49	Valtimon Vasama 33,27
P9 Korkeus 1. Arttu Heikkilä Nurmeksens Sepot 113 2. Jesse Piironen Pyhäselän Urheilijat 110 3. Olli Sorsa Pyhäselän Urheilijat 095	P11 60 m aj 1. Tero Juntunen Juuan Urheilijat 12,86 2. Teemu Sirviö Polvijärven Urheilijat 14,18 3. Santeri Heikkinen Juuan Urheilijat 15,52
P9 Kuula 1. Arttu Heikkilä Nurmeksens Sepot 7,40 2. Jesse Piironen Pyhäselän Urheilijat 6,94 3. Leevi Nupponen Pyhäselän Urheilijat 6,80	P11 Seiväs 1. Timo Ryytänen Lieksan Urheilijat 160
P9 Kiekko 1. Peetu Karhinen Juuan Urheilijat 16,74 2. Arttu Heikkilä Nurmeksens Sepot 16,46 3. Aatu Pajarinen Polvijärven Urheilijat 14,36	P11 Pituus 1. Jasu Kokkola Valtimon Vasama 3,87 2. Santeri Örn Polvijärven Urheilijat 3,65 3. Tero Juntunen Juuan Urheilijat 3,61
P10 200 m 1. Eeki Kokkonen Lieksan Urheilijat 34,65 2. Aki Mutanen Outokummun Partio 35,66	P11 Kiekko 1. Tino Mäkelä Pyhäselän Urheilijat 24,09 2. Teemu Sirviö Polvijärven Urheilijat 23,55 3. Sami Lappalainen Polvijärven Urheilijat 22,55
P10 60 m aj 1. Eeki Kokkonen Lieksan Urheilijat 11,67 2. Aki Mutanen Outokummun Partio 13,23 3. Roni Takapuro Joensuun Kataja 13,94	P11 Keihäs 1. Tuukka Karhinen Juuan Urheilijat 33,79 2. Saku Pennanen Liperin Taimi 30,42 3. Sami Turunen Juuan Urheilijat 27,28
P10 Korkeus 1. Eeki Kokkonen Lieksan Urheilijat 135 2. Aki Mutanen Outokummun Partio 115 3. Mika Halonen Juuan Jänne 080	P12 200 m 1. Kalle Koivusalo Ilomantsin Urheilijat 31,45 2. Eemil Turunen Polvijärven Vauhti 34,33 3. Niko Kärkkäinen Lieksan Urheilijat 35,79
P10 Kolmiloikka 1. Veikka Rantanen Lieksan Urheilijat 7,03	P12 60 m aj 1. Eemil Turunen Polvijärven Vauhti 14,70
P10 Kuula 1. Ville Halonen Kiteen Urheilijat 8,22 2. Veikka Rantanen Lieksan Urheilijat 6,53 3. Mika Halonen Juuan Jänne 4,26	P12 Seiväs 1. Markus Korhonen Nurmeksens Sepot 190
P10 Moukari 1. Mika Halonen Juuan Jänne 13,03	P12 Pituus 1. Eetu Koskinen Joensuun Kataja 3,89 2. Kalle Koivusalo Ilomantsin Urheilijat 3,85 3. Alekski Timonen Polvijärven Vauhti 3,18
P11 200 m 1. Saku Pennanen Liperin Taimi 32,71 2. Santeri Örn Polvijärven Urheilijat 33,04 3. Jasu Kokkola	P12 Kiekko 1. Markus Korhonen Nurmeksens Sepot 27,95 2. Alekski Timonen Polvijärven Vauhti 26,77 3. Perttu Leminen Polvijärven Urheilijat

POKARY TILASTOT 2010

26,34	P14 100 m aj Tuuli: +1,5 1. Alexei Kärkkäinen Pyhäselän Urheilijat 15,69 2. Kalle Heikkinen Juuan Urheilijat 18,88 3. Mika Laakkonen Polvijärven Vauhti 21,13
P12 Keihäs 1. Kalle Koivusalo Ilomantsin Urheilijat 34,62 2. Eetu Koskinen Joensuun Kataja 33,11 3. Jere Kamppuri Pyhäselän Urheilijat 28,82	P14 Seiväs 1. Valtteri Ryytänen Lieksan Urheilijat 250
P13 200 m Tuuli: +1,3 1. Patrik Torn Pyhäselän Urheilijat 27,46 2. Jiri Karjalainen Joensuun Kataja 27,82 3. Aatu Mäkelä Pyhäselän Urheilijat 29,52	P14 Pituus 1. Alexei Kärkkäinen Pyhäselän Urheilijat 5,18 +0,9 2. Ville Sorsa Pyhäselän Urheilijat 4,87 +0,2 3. Jooseppi Kauhanen Joensuun Kataja 4,62 +1,2
P13 60 m aj Tuuli: -4,0 1. Jiri Karjalainen Joensuun Kataja 11,04 2. Jere Sivonen Pyhäselän Urheilijat 11,08 3. Karri Roivas Joensuun Kataja 11,58	P14 Kiekko 1. Henri Leminen Polvijärven Urheilijat 31,59 2. Elmeri Lehikoinen Pyhäselän Urheilijat 26,41
P13 Pituus 1. Jiri Karjalainen Joensuun Kataja 4,58 +0,3 2. Aatu Mäkelä Pyhäselän Urheilijat 4,46 -0,5 3. Patrik Torn Pyhäselän Urheilijat 4,42 +0,2	P14 Keihäs 1. Elmeri Lehikoinen Pyhäselän Urheilijat 34,52 2. Henri Leminen Polvijärven Urheilijat 31,43
P13 Kiekko Loppukilpailu 1. Jere Sivonen Pyhäselän Urheilijat 47,36 2. Antti Mutanen Polvijärven Urheilijat 31,14 3. Kimmo Martikainen Lieksan Urheilijat 24,57	P15 300 m 1. Teemu Keronen Oravaisalon Urheilijat 38,50 2. Jere Hyvärinen Polvijärven Vauhti 40,14 3. Aleksi Romppanen Pyhäselän Urheilijat 46,58
P13 Keihäs 1. Patrik Torn Pyhäselän Urheilijat 50,78 2. Jere Sivonen Pyhäselän Urheilijat 43,89 3. Anton Eronen Juuan Urheilijat 37,01	P15 800 m 1. Eetu Huovinen Joensuun Kataja 2.23,60 2. Jani Voutilainen Joensuun Kataja 2.36,41
P14 300 m Loppukilpailu 1. Ville Sorsa Pyhäselän Urheilijat 40,91 2. Aleksi Sirviö Polvijärven Urheilijat 47,67 3. Jussi Karkkulainen Pyhäselän Urheilijat 48,07	P15 100 m aj Tuuli: -1,0 1. Kari Paakkunainen Joensuun Kataja 14,34 2. Eetu Huovinen Joensuun Kataja 16,49
P14 800 m Loppukilpailu 1. Alexei Kärkkäinen Pyhäselän Urheilijat 2.25,01 2. Ville Sorsa Pyhäselän Urheilijat 2.27,96 3. Tuukka Gröhn Joensuun Kataja 2.34,35	P15 Seiväs 1. Aleksi Romppanen Pyhäselän Urheilijat 200
	P15 Pituus 1. Teemu Keronen Oravaisalon Urheilijat 6,06 -0,2 2. Eetu Huovinen Joensuun Kataja 5,05 +0,2 3. Aleksi Romppanen Pyhäselän Urheilijat 4,46 -2,8

POKARY TILASTOT 2010

P15 Keihäs 1. Ville Kamppuri Pyhäselän
Urheilijat 51,19 2. Teemu Keronen
Oravisalon Urheilijat 46,94 3. Kari
Paakkunainen Joensuun Kataja 46,06

T9 200 m 1. Tanja Ryytänen Lieksan
Urheilijat 35,03 2. Riina Kettunen
Lieksan Urheilijat 36,03 3. Jenna
Kiiskinen Joensuun Kataja 36,41

T9 Korkeus 1. Tanja Ryytänen Lieksan
Urheilijat 113 2. Riina Kettunen Lieksan
Urheilijat 110 3. Venla Hyvärinen
Polvijärven Vauhti 105

T9 Kuula 1. Johanna Varis Pyhäselän
Urheilijat 5,72 2. Riina Kettunen Lieksan
Urheilijat 5,23 3. Piia Pennanen Juuan
Jänne 4,86

T9 Kiekko 1. Johanna Varis Pyhäselän
Urheilijat 13,15 2. Tanja Ryytänen
Lieksan Urheilijat 10,63 3. Piia Pennanen
Juuan Jänne 10,42

T10 200 m 1. Aliisa Pekkanen
Outokummun Partio 33,61 2. Jutta
Nuutinen Pyhäselän Urheilijat 34,74 3.
Kati Nuutinen Pyhäselän Urheilijat 35,05

T10 60 m aj 1. Kati Nuutinen Pyhäselän
Urheilijat 12,79 2. Jutta Nuutinen
Pyhäselän Urheilijat 13,16 3. Peppi
Ahponen Pyhäselän Urheilijat 13,44

T10 Korkeus 1. Aliisa Pekkanen
Outokummun Partio 110 2. Nina
Mutanen Joensuun Kataja 110 3. Jutta
Nuutinen Pyhäselän Urheilijat 110

T10 Kolmiloikka 1. Jonna Valo
Pyhäselän Urheilijat 774 2. Aliisa
Pekkanen Outokummun Partio 770 3.
Noora Lievonen Outokummun Partio 768

T10 Kuula 1. Peppi Ahponen Pyhäselän
Urheilijat 6,06 2. Heini Nyblom Lieksan
Urheilijat 5,80 3. Katariina Koistinen
Pyhäselän Urheilijat 5,54

T10 Moukari 1. Jonna Valo Pyhäselän
Urheilijat 9,80

T11 200 m 1. Annika Piiparinen Lieksan
Urheilijat 32,90 2. Inka Tanskanen
Polvijärven Vauhti 34,30 3. Jenni
Nuutinen Pyhäselän Urheilijat 34,82

T11 Seiväs 1. Venla Kettunen Lieksan
Urheilijat 180 2. Jutta Martikainen
Lieksan Urheilijat 120

T11 Pituus 1. Venla Kettunen Lieksan
Urheilijat 3,93 2. Hanna Siiskonen
Joensuun Kataja 3,90 3. Iida Nupponen
Pyhäselän Urheilijat 3,77

T11 Kiekko 1. Venla Kettunen Lieksan
Urheilijat 20,46 2. Jutta Martikainen
Lieksan Urheilijat 14,65 3. Nelli
Nevalainen Lieksan Urheilijat 11,00

T11 Keihäs 1. Iida Nupponen Pyhäselän
Urheilijat 17,81 2. Jutta Martikainen
Lieksan Urheilijat 16,86 3. Nelli
Nevalainen Lieksan Urheilijat 15,61

T12 200 m 1. Juulia Auvinen Joensuun
Kataja 29,38 2. Ella Vähäniitty Joensuun
Kataja 30,46 3. Melinda Toivanen Juuan
Urheilijat 40,56

T12 60 m aj 1. Ella Vähäniitty Joensuun
Kataja 11,80 2. Aino Muikku Lieksan
Urheilijat 13,16 3. Moona Kokkonen
Lieksan Urheilijat 13,20

T12 Korkeus 1. Moona Kokkonen
Lieksan Urheilijat 135 2. Piia Kananen
Lieksan Urheilijat 130 3. Maikki

Hartikainen Polvijärven Vauhti 120

T12 Kolmiloikka 1. Juulia Auvinen
Joensuun Kataja 9,12 2. Ella Vähäniitty
Joensuun Kataja 8,74 3. Moona
Kokkonen Lieksan Urheilijat 7,28

T12 Kuula 1. Heli Parviainen Pyhäselän
Urheilijat 9,89 2. Laura Karjunen
Joensuun Kataja 8,37 3. Tiia Pajarinen
Polvijärven Urheilijat 7,72

T12 Moukari 1. Laura Karjunen Joensuun
Kataja 27,80 2. Tiia Pajarinen Polvijärven
Urheilijat 20,08 3. Meri Ikonen Lieksan
Urheilijat 17,74

T13 200 m Loppukilpailu 1. Sanna
Jaatinen Joensuun Kataja 2771 2. Ella
Eronen Joensuun Kataja 28,77 3. Elina
Kukkonen Juuan Jänne 29,41

T13 60 m aj Tuuli: +1,0 1. Sanna Jaatinen
Joensuun Kataja 9,86 2. Ella Eronen
Joensuun Kataja 10,72 3. Siiri Heino
Lieksan Urheilijat 10,80

T13 Korkeus 1. Laura Lievonen
Outokummun Partio 145 2. Elisa
Puustinen Pyhäselän Urheilijat 138 3.
Evita Turunen Pyhäselän Urheilijat 130

T13 Kolmiloikka 1. Siiri Heino Lieksan
Urheilijat 10,18 -0,3 2. Vilja Nyblom
Lieksan Urheilijat 9,26 -0,3

T13 Kuula 1. Krista Varis Pyhäselän
Urheilijat 10,30 2. Siiri Heino Lieksan
Urheilijat 9,72 3. Sanna Jaatinen
Joensuun Kataja 9,32

T13 Moukari 1. Elina Kukkonen Juuan
Jänne 27,34 2. Krista Varis Pyhäselän
Urheilijat 25,91 3. Johanna Hara Lieksan
Urheilijat 25,68

T14 300 m 1. Johanna Pykäläinen
Joensuun Kataja 48,62 2. Ella Pajarinen
Polvijärven Vauhti 54,52

T14 800 m 1. Ella Pajarinen Polvijärven
Vauhti 3.02,69

T14 80 m aj Tuuli: -4,0 1. Iida Kokko
Joensuun Kataja 13,54 2. Niina Kettunen
Joensuun Kataja 14,28

T14 Korkeus 1. Johanna Pykäläinen
Joensuun Kataja 145 2. Eveliina
Ryynänen Lieksan Urheilijat 140

T14 Kolmiloikka 1. Niina Kettunen
Joensuun Kataja 10,35 +1,4 2. Iida Kokko
Joensuun Kataja 9,84 -1,0

T14 Kuula 1. Iida Kokko Joensuun Kataja
9,32 2. Riina Pajarinen Polvijärven
Urheilijat 8,89 3. Niina Kettunen
Joensuun Kataja 8,11

T14 Moukari 1. Riina Pajarinen
Polvijärven Urheilijat 26,59

T15 Kuula 1. Tuuli Kettunen Pyhäselän
Urheilijat 9,92 2. Meri Kettunen
Pyhäselän Urheilijat 8,68 3. Saara
Pölönen Pyhäselän Urheilijat 7,26

T15 Moukari 1. Milla Lehikoinen Juuan
Urheilijat 30,16 2. Tuuli Kettunen
Pyhäselän Urheilijat 27,73 3. Meri
Kettunen Pyhäselän Urheilijat 26,15

**Seurojen menestyspisteet kahden
päivän jälkeen, pisteitä joka lajista
kuudelle parhaalle (pisteitä voitosta 7
pistettä, jos vähintään kuusi kilpailijaa;
6 pistettä, jos viisi ... 2 pistettä, jos 1)**

Suluissa mitalit eli kolmen joukkoon

POKARY TILASTOT 2010

sijoittumiset 1. Pyhäselän Urheilijat 481
(47+33+27) 2. Joensuun Kataja 373
(37+33+21) 3. Lieksan Urheilijat 356
(33+25+21) 4. Polvijärven Urheilijat 119
(6+14+6) 5. Juuan Urheilijat 101
(6+5+10) 6. Polvijärven Vauhti 85
(5+10+8) 7. Outokummun Partio 79
(5+6+4) 8. Nurmeksen Sepot 53 (5+3+2)
9. Kiteen Urheilijat 38 (3+6+1) 9. Juuan
Jänne 38 (2+1+9) 11. Valtimon Vasama
28 (3+1+1) 12. Liperin Taimi 16 (1+1+1)
13. Ilomantsin Urheilijat 13 (2+1+0) 14.

Oravisalon Urheilijat 11 (2+1+0) 15.
Enon Kisa-Pojat 3 (0+0+0)

Osanottopisteet: 1) PyU 176 2) LU 138
3) JoKa 116 4) PolVa 63 5) JuuU 60 6)
PoU 48 7) OkuP 25 8) JuJä 18 9) NuSe
16 10) KitU 10 11) VaVa 8 12) LiTai 5
13) IlomU 3 13) OravU 3 15) EK-P 2